

<<一生的资本>>

图书基本信息

书名：<<一生的资本>>

13位ISBN编号：9787542934628

10位ISBN编号：7542934627

出版时间：2012-7

出版时间：立信会计出版社

作者：[美] 马登

页数：310

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一生的资本&gt;&gt;

## 前言

奥里森·马登(1848-1924),美国成功学的奠基人,全世界影响最大的励志导师之一。

20世纪30年代,林语堂亲自将马登的部分作品译成中文,结集为《成功之路》,在国内出版。

林语堂在前言中写道:“对于时代青年所经验到的烦闷、消极等等滋味,译者未曾错过。

自读马氏的原书后,精神为之大振,人生观念为之一变,烦闷、消极、悲观、颓唐的妖雾阴霾,已经驱除尽净……谨将此书介绍给同病的青年,希望他们从中获得(与我)同样的兴奋与影响。

’ ” 马登的成功学著作多达45部。

截至20世纪70年代,大部分作品已在40多个国家流传,“加起来,他的书至少售出2000万册”,美国记者、著名书评家门肯说,“其中,至少30075册不是用英语出版,而是用另外25种语言……直到今天,在欧洲,马登仍然是最受欢迎的美国作家之一……在西班牙、波兰和捷克斯洛伐克的偏远小镇,我亲眼看到他的译本被放上架。

在某些连马克·吐温和杰克·伦敦都不为人知的地方,马登简直就是美国文学的旗帜……” 马登的一生,是追求财富、成功和自我完善的历程,也是将所思所得凝聚成文字、造福他人的历程。

马登去世后,上千个家庭给子女起名为“马登”,以表达对这位奋斗者的崇敬和对子女的期望。

奥里森,马登,1848年生于美国新罕布什尔州的森林地区,地处偏远,家境贫寒。

他3岁丧母,7岁时父亲也去世了。

在幼小的马登面前,生命是如此孤单,而存活下去又是多么艰难。

他只能像野草一样匍匐于人们脚下,贪婪地吸收偶尔关照到自己的那点儿阳光和雨露。

马登寄人篱下,做了童工。

每天干活14个小时以上,却吃不到一顿饱饭:雇主不但不能像长辈那样关爱他,还时常责骂和鞭打他;主人的孩子不但不跟他做朋友,还经常欺负他。

这样的困境持续了7年,马登没有看到任何希望。

14岁那年,他决心有所突破,于是勇敢出逃。

马登在一家锯木场找到了工作,开始抓紧一切时间和机会读书。

在这里,上天给马登打开了一扇门,那就是让马登读到了塞缪尔·斯迈尔斯的《自己拯救自己》。

“它打破了我狭隘的生活,向我展示出一个从未想过的全新天地。

我改变了所有的想法,改变了看待生活的角度……”马登说,“我如获至宝,反复阅读,直到它深深铭刻在脑海里。

” 《自己拯救自己》使马登的人生豁然开朗。

他兴奋地意识到,很多看上去遥不可及的事情,其实并不遥远;即使像自己一样的穷孩子,也可以通过努力摆脱困境,获得财富和成功,甚至爬到社会的最上层。

马登满怀激情地走出了深山老林,到城市里寻求机会。

他一边工作,一边找书来读,磕磕绊绊地接受了教育。

23岁时,马登终于走进了大学校门。

仅仅用了9年时间,他就拿到了如下学位:波士顿大学学士、奥拉托利会学士、波士顿大学硕士、哈佛医学院博士。

此时的马登博士,不仅学业出众,而且在事业上也颇有成效。

毕业前夕,他积攒了大约2万美元,开始做生意。

到了40岁左右,马登已经成了一位拥有多家旅店的大亨,生意风生水起,财源滚滚。

然而,天有不测风云。

19世纪末,经济萧条席卷美国,倒闭潮以及失业潮引起多次骚乱和暴动。

1893年,马登的两个主要旅馆在暴动中被付之一炬。

马登一夜之间就从百万富翁变成了穷光蛋。

他背着沉重的债务,来到波士顿,开始了成功学方面的创作。

大约30年前,少年马登因为一本书而改变了自己的人生。

从那时起,马登就梦想着有朝一日自己也能写出同样激励人心的作品,给更多像自己一样走投无路的

## &lt;&lt;一生的资本&gt;&gt;

年轻人提供帮助。

现在，时机已经成熟。

马登奋斗了40年，经历过最暗无天日的磨难，也品尝过突破困境的喜悦：曾站在财富的最高处，也曾被抛到债务缠身的谷底。

现在的马登，更加了解财富与成功的奥秘。

1894年，46岁的马登开始了成功学著作的出版，并获得巨大成功。

几年后，美国第二十五任总统麦金利这样评价马登：“马登的书，对于有抱负的年轻读者是一个巨大的鼓舞。

马登所倡导的成功原则，改变了世界各地千百万贫苦人民的命运，使他们由一贫如洗变为百万富翁，从无名之辈变为社会名流。

我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。

”马登的成功学著作在美国乃至全世界引起强烈反响，这使马登再次拥有了巨额财富，也使他有能力将“成功学”发扬光大。

1897年，马登创办了《成功》杂志，发行量很快达到30万册。

在此后的十多年里，这个杂志对美国民众产生了非常深远的影响。

1911年，《成功》杂志因为诸多原因而宣布倒闭。

马登再次债务缠身。

又过了7年，马登东山再起，《新成功》杂志创刊，即使在马登去世之后，这本杂志仍然非常活跃。

马登的著作，充分反映着他作为奋斗者的风骨。

第一，其作品中每一页都洋溢着自我肯定、自信和激情。

他深信，任何人身上都蕴含着巨大的潜能。

所以，无论你处于何种情形下，都应该不惜代价，满怀信心地寻找可能激发你潜能的环境，去获取更多发展的机会，以期实现财富、幸福与成功。

这个观点，毫无疑问与他的亲身经历有关。

其核心在于，一个人要获得成功，首先要肯定自己，相信自己的潜力，敢于梦想美好的生活。

如果连梦想都没有，那么当然不可能实现梦想。

第二，马登很注重人品和素质的培养。

他收集了大量成功者的事实——包括古代传记和轶事资料，也包括现实中的人和事——并把这些活生生的例子充分调动起来，生动地说明成功需要具备的一些品质，比如勤劳、节俭、真诚、包容、自我控制等。

第三，马登对以上两个方面进行了融合。

所谓“自信”、“相信潜能”和“保持激情”等等，基本上倾向于肯定“欲望”和“索取”，是向外拓展的；而对于“人品”和“素质”的强调，则是向内寻求精神上的磨炼和满足。

在马登之前，向外拓展的成功学往往会流于功利主义，甚至鼓励贪婪和享乐，以及欺骗；而向内修炼的成功学往往会走向空疏无用，对于人的实际需要和心理机制认识不足。

马登基本上解决了两者之间的矛盾。

大量的历史事实证明，真正的成功者，在这两个方面是协调发展的；马登自己的阅历和思考，更强化了他这方面的认识。

在马登的作品里，存在着多种对立统一的因素：主观愿望与实际能力，功利心与品质，欲望与克制，手段与修养，率真与世故，等等。

它们完美地融合在一起，基本上涵盖了成功所需的各种要素。

总的看来，马登的成功学，是崇高而务实的。

其文字朴实、亲切，凝聚着他真实的生命感悟。

马登的一生大起大落，每次跃上最高处，都让人不由自主地想到他那个卑微的起点，让人不得不感叹梦想和坚强的力量。

马登曾建议读者每天诵读《圣经·诗篇》中的第23篇，其中有这样的句子：我就是胜利。

虽然饥饿、寒冷、疾病缠身，但这只能让我稍作停留。

## <<一生的资本>>

我会微笑着说：“苦难转瞬即逝，快乐即将到来。

”我是上帝的孩子，他为我保留着无尽的财富。

他的就是我的——健康、幸福、还有金钱。

马登的一生都是积极向上的，他不但获得了财富和成功，而且将其传播出去，点亮了数以亿计年轻人的生命。

当代成功学家诺曼·文森特·皮尔说：“我读过马登的所有著作，是他促使我发展了‘积极思考’的人生哲学。

在我看来，马登与爱默生、梭罗、卡耐基一样，都是伟大的作家，都是积极思想的倡导者。

”马登除了生前出版的多达45部的作品之外，去世的时候还留下了超过200万字的手稿。

其中最具代表性的作品，是《一生的资本》、《高贵的个性》以及《思考与成功》，我们可以从中看到马登的全貌，也能够提纲挈领地把握其思想的精华。

## <<一生的资本>>

### 内容概要

马登的一生都是积极向上的，他不但获得了财富和成功，而且将其传播出去，点亮了数以亿计年轻人的生命。

当代成功学家诺曼·文森特·皮尔说：“我读过马登的所有著作，是他促使我发展了‘积极思考’的人生哲学。

在我看来，马登与爱默生、梭罗、卡耐基一样，都是伟大的作家，都是积极思想的倡导者。”

马登除了生前出版的多达45部的作品之外，去世的时候还留下了超过200万字的手稿。其中最具代表性的作品，是《一生的资本》、《高贵的个性》以及《思考与成功》，我们可以从中看到马登的全貌，也能够提纲挈领地把握其思想的精华。

<<一生的资本>>

作者简介

## <<一生的资本>>

### 书籍目录

#### 第一章 品格与习惯

“伟大”从哪里来

培养优秀的品质

内在的财富

品性比美貌重要

习惯的力量是惊人的

改掉坏习惯，养成好习惯

#### 第二章 知识改变命运

教育的作用

少年时代

学习是一生的事业

在家读书的习惯

通过各种方式增长学识

享受阅读的快乐

要读书就读好书

#### 第三章 不可或缺的勤奋

不勤奋就没有未来

伟大的成就来自勤奋

有付出才有收获

珍惜精力和时间

趁早积累资本

机会只青睐有准备的头脑

#### 第四章 要善于与人交往

魅力与个性

良好的仪表很重要

如何在社交活动中胜出

镇定地面对脾气暴躁的人

要全面地看待一个人

学会识人和用人

#### 第五章 恰当处理钱的问题

学会赚钱和理财

及时地把钱存起来

不要盲目攀比

理智地消费

养成节俭的好习惯

节俭要有度

## &lt;&lt;一生的资本&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：所谓的伟大，即是拥有高尚的品质及性格。

对此，爱默生说道：“无论是写诗作画、谱曲、传道还是创作小说，凡事背后都有品质及性格的影子，一切事物都将在缺失了这两样东西后变得空洞而毫无价值。

从查塔姆的演讲中，我体会到他自身的伟大之处，这种伟大是超越演讲本身的。

”这种品质及个性对我们而言是比财富更重要的，甚至比一切功名及美誉更重要。

生活中并不是赚的钱越多就说明你越成功，虽然在商场的确是以此来衡量成功的。

幸福的人生不一定需要有很多的钱，即使你没有生意头脑也不富有，同样可以过得很幸福。

只要你能真正读懂人生的意义，拥有坚定的信仰，心灵上和精神上都会感到满足，全心享受生活中的一切乐趣，你就是一个拥有幸福生活的人。

这样的人是能得到朋友的喜爱及信任的，因为他们总是会给予那些有困难的人最无私的帮助。

他们待人随和宽容，不轻易发怒，即使受到误解也是如此，绝不会做出令人难堪的举动。

这样的人才算是真正的成功，即使他们并不富有。

卑鄙之人可以装作不明白高贵品质的重要性，他们的特征就是丑陋、贪婪、卑微。

生活在这样的人身边，我们必须拥有明确的目标以及坚定的信念，对自己的言行举止严格要求，稍有松懈就可能与他们同流合污，到时想要纠正自己的品行就很困难了。

那些人的灵魂丑陋不堪，他们的行为只会招致他人的鄙视。

他们阴险狡诈、精于算计，总以打击别人的方式来炫耀自己，为了获取自身利益。

他们什么事都做得出来。

有些人把成功等同于拥有巨额财产，这种人真的很愚昧无知。

他们可笑地认为钱可以买来一切，只要有钱了就可以无所不能，却不明白，我们在追求钱财的同时失去了多少宝贵的东西。

并且，并不是所有东西都是可以用钱换来的。

最讽刺的事莫过于拥有无数的钱财，精神世界却一片荒芜。

一个人的成功不能用金钱去衡量，在精神上真正富有之人都明白这一点。

我们不能以评价动物的标准来评价人，因为人是富有理性的。

任何有思想的人都不会只为了吃饭而活着，如果生活中只剩下了呼吸以及吃喝的话，已经不能称为生活了，只能算得上是生存。

对于有追求的人来说，让生命变得更有意义是比吃饭更重要的事情。

有理想的年轻人都在努力积攒着成功的资本，那就是不断地学习、改善自我，使自己拥有崇高的品格和强大的能力。

这种资本不会消失。

他们正是凭借这种资本，抓住机遇取得最后的成功。

那些不断提高自我、完善自我的人，完全不用担心自己会因此变得贫穷。

你还拥有友谊，因为你总是热心地帮助有困难的人，对待一切都充满爱心。

在你帮助那些身处困境的人重新站起来时，其实你自己也收获了很多。

这些都是永远属于你的无价之宝，金融危机无法影响到它，任何人都不能把它从你那里抢走。

这种人性中真善美的一面是最经得起时间的考验的，任何的恶意诋毁、中伤都不会改变它的本质。

它就像真正的金子，永远都不怕烈火的考验。

“从政者缺乏以人为本的意识，往往更注重体制上的改革，实际上这是一种错误的行为”，迪斯累利曾如是说道。

塞缪尔·约翰逊就十分明智，他认为旅行者应尽可能地多接触那些杰出之人，这远比去不同的地方欣赏不同的风景重要。

艾塞克斯勋爵也持有相同观点，他说：“去和那些拥有大智慧的人交谈吧，这种收获远大于去游览一座美丽的城镇。

哪怕城镇离我们只有5里远，而那位智者却在100里之外，我们也应选择后者。

## &lt;&lt;一生的资本&gt;&gt;

”马丁·路德说：“民众的素质才是一个国家真正的财富，而国民收入、国防能力、国家建筑规模都不能说明问题。

一个民族如果不具备正直精神的话，它将是毫无希望的。

”精神对于我们有着巨大的影响力，所以我们在处事时总是力求冷静。

年轻人应该用心经营好自己的精神，因为它带来的收获是随着投入的增加而增加的，它是我们生命中很有价值的存在。

急功近利似乎成了当今社会的一大通病，人们的神经大多数时候都是紧绷着的。

我们应对自己真正的需求有一个清晰的认识，不要急功近利，而应该冷静地去面对如今社会上花样百出的各类“速成班”。

科伯恩也曾在《弗朗西斯·荷纳的纪念碑》一书中提到过这样一个事例：“成千上万的年轻人受荷纳的影响而开始过上健康的生活，他的事迹人尽皆知，不需要刻意去宣传。

人们都非常喜爱他、尊敬他，他38岁就成为所在国家最有影响力的人。

任何有良知的人都为他的英年早逝而叹息不已。

“荷纳所获的殊荣超越了过往的所有人，但他并不是依靠高贵的身份地位或者巨额的财产而获得这种荣誉的。

他只是爱丁堡一个普通商人家庭的孩子，他和他的家人、朋友都不富有，他们一生都没挣到过超出6便士的钱。

他只担任过一次待遇微薄的职务，并且时间还不到一年，权利这种东西更是从未拥有过。

他的能力及才华都很平庸。

并没有什么过人之处。

他的口才也极其一般，没有太大的吸引力，绝不会语出惊人。

他总是如同讲故事一般平静地述说。

但他做事情十分细心谨慎，这算得上他的一大优点。

他对待任何事的要求只有一点，那就是确保正确无误，因为目标明确，他做事从不会感到惊慌失措。

他是一个品行端正的好人，这大概就是对他一生的最好概括了。

“那么他究竟是如何大获成功的呢？”

这要归功于他勤劳、善良、美好而又明智的品行。

每一个拥有健康思想的人都可以具备这种品行，但要持之以恒就很困难了。

而他恰好拥有这种持之以恒的精神，他在这方面始终对自己严格要求，而不会急功近利。

他的这种优良品质完全是自己努力养成的，而不是因为外界影响所致。

他不是最有能力与才华的，但一定是拥有最高道德标准的。

他教会人们平静、谦恭地去生活，将他们从充满妒忌与竞争的生活中带出来，这似乎成为伴随他一生的神圣使命。

他在人生道路上无须借助任何外界的帮助。

因为他始终拥有一颗善良的心及高尚的素养，他的人生已经升华到一个高远的境界之中，这使得他做任何事情都无往而不利。

”查尔斯·萨姆在弥留之际说道：“成败在于品格。

”约翰·斯图雅特·穆勒曾说过：“所有立志成就大事业的人都会努力追求高尚的品格。

如果一个人能够做到已经拥有并继续追寻高尚的品格，那么他不管从事何种类型的工作，都一样能够实现自己的价值，进而彻底告别无所作为的低层次生活，上升至人生的更高境界。

”“这种境界是所有睿智之人共同的追求目标。

”穆勒继续说道，“品格的塑造会受到周围环境的巨大影响，可这种说法并非绝对的。

只要有决心有毅力，品格完全能由我们自己塑造。

这一点在自由意志学中可以找到强大的科学依据。

环境固然会影响我们，但我们也可以通过自身强大的毅力去影响环境，然后再反作用于自身。

”与购物类似，选择自己喜欢的货物，抛下对自己毫无用处的货物，美好品格的养成，也要不断取其精华，去其糟粕。

## <<一生的资本>>

昆虫会选择各种可作为食物来源的植物，我们也需要如此。

不断用精神食粮充实自己的心灵。

不要忽略日常生活中的点点滴滴，要培养美好的品格，就要抓住每一点可供汲取的养分。

比彻形象地说道：“早上来到花园，一朵花中含露，另外一朵却没有露珠。

含露的花将花苞打开，所以露珠儿才会包裹其中。

无露的花则将自己封闭，所以露珠儿才会滑落坠地。

”美好的声誉源自高尚品格与强大能力的日积月累，生活的追求与意义就在于此。

人们的先天条件其实是很相近的，这就好比树木生长。

一棵树能否茁壮成长，关键在于养料的吸收。

起点相同的树苗，长大之后，有些被用来做桅杆，有些被用来做钢琴，有些却被用来做木柴。

收获结果好坏，完全取决于付出的多少。

树木成长要经历漫长的时间，人的成长也要经历种种磨难。

伟大的成就，只有在一切都准备好时方能实现。

<<一生的资本>>

编辑推荐

<<一生的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>