

<<舍与得智慧大全集>>

图书基本信息

书名：<<舍与得智慧大全集>>

13位ISBN编号：9787542935434

10位ISBN编号：7542935437

出版时间：2012-7

出版时间：立信会计出版社

作者：雅瑟，尹培培 编著

页数：336

字数：314000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得智慧大全集>>

内容概要

舍得既是一种生活的哲学，更是一种处事与做人的艺术。

舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立有统一的矛盾体，存于天地间、存于人生中。

万事万物均在舍得之中，达到和谐、统一。

要得须舍，有舍才有得。

《舍与得智慧大全集》分为本质篇、心境篇、成长篇、成败篇、世态篇、生活篇，详细具体地解释舍与得的玄机，通过具体的例子和精炼的哲理告诉大家：人生是一个不断选择的过程，既然一生中有了选择，那就必然有“舍”有“得”。

<<舍与得智慧大全集>>

书籍目录

第一篇 本质之舍与得——取舍与得失的人生博弈智慧

第1章 舍得舍得，能舍能得

舍得的禅机

人生的得与失

有太多的舍不得，就会很痛苦

什么都舍得，就会得到一切

第2章 有失必有得，有得必有失

鱼与熊掌不兼得，舍鱼取熊掌

不再顾虑小过失，就会很轻松

看破得与失的玄机

从得到中失去，就能从失去中获得

第3章 不舍不得，先舍后得

如果纠缠住后悔不放，则愚蠢至极

如果毫不犹豫地放弃，就会有转机

取得之前，要先奉献

放弃是一种最具智慧的选择

先付出，后收获

第4章 舍非常之舍，得非常之得

学会放弃

用“一半”成就人生

选择的艺术

第二篇 心境之舍与得——扫除心灵的尘网，赢得一世的洒脱

第5章 舍弃心灵的阴霾，人生天空阳光普照

在沙漠里也能找到星星

满怀激情就会让人振奋

用积极的暗示改变自己

给自己注入积极的基因

解放你我的积极心理学

心态可以决定一切

以积极的态度对待失败

第6章 舍弃思想的重荷，生命之舟需要轻载

用振奋的精神击垮厄运

让乐观赶走忧虑

用乐观战胜悲观

换个角度看世界

放弃思想包袱，学会选择

第7章 舍弃名缰利锁，欲望越少人生越轻松

洁身自好放弃诱惑

不为虚名而累

舍弃名利，保持平常心

超越名利的束缚，享受生命的快乐

富贵如过眼烟云随时散

富贵不淫，贫贱不移

第8章 舍弃厌世观，看开不看透想开不想空

也许困难很大，笑一笑就能化解

<<舍与得智慧大全集>>

也许烦恼很多，笑一笑就能快乐
也许脚步沉重，笑一笑就会轻松
也许不能更好，笑一笑就会满足
第9章 拿得起放得下，放下该放的拿起该拿的
也许人生失意，笑一笑就能奋起
失意时要懂得心宽
失意没有那么可怕，不妨从头来
拿得起放得下
第10章 快乐者永不抱怨，抱怨者永不快乐
抱怨起不到任何作用
抱怨让你一无所有
态度决定命运
与其抱怨不如改变
少些牢骚，多些希望
第11章 舍得是颗平常心，越想得到越难得到
身在何处都要学会坦然
心平气和，让生活少点烦恼
给心灵一片宁静的天空
不盲目和别人攀比
第12章 原谅人生的不公平，接纳世界的不完整
也许命运不公，但换个角度就会扭转
凡事往好处想
对于困境，我们微笑面对
第三篇 成长之舍与得——舍弃人性的弱点，获得脱胎换骨的重生
第13章 舍弃言行污垢，圆满功德修得圆满正果
心生恶念的时候，世界就变丑了
打击别人不能抬高自己
说到就要做到
第14章 舍弃性格的缺陷，破蛹成蚕蜕变新生
没有主见容易导致失败
固执己见不等于自信
把自身的缺陷转化成奋斗的动力
消除忌妒，学会欣赏别人
跳出猜疑的陷阱
第15章 舍弃无纪律的自由，勇担责任才被社会认可
想获得自由，就要约束自己
对待他人要有责任心
控制情绪，约束自己
做人要学会自律
面对各种诱惑，要有定力
第16章 在选择中定位人生，合适的才是最好的
定位就是取舍
选择适合自己的生活方式
不适合自己的爱情，就要放弃
不属于我们的，坚决不要
选择适合自己的工作
第17章 舍弃依赖的拐杖，自己的命运自己主宰

<<舍与得智慧大全集>>

不把命运交给别人

学会独立思考，有自己的判断力

相信命运不如相信奋斗

自立自强，永不放弃

自己的事情自己拿主意

第18章 舍弃可怕的情性，可以平凡不可以平庸

你尽最大努力了吗

永不满足现状

平凡岗位上不平庸

第19章 舍得耐住寂寞，在忍耐中等待时机

想要成功，忍耐是必需的

能“耐烦”才能成事业

忍耐挫折，一切都会变好

第20章 舍弃无谓的盲从，唱出自己的声音

舍弃盲从，做回自己

不要跟风，善于展示自己

倾听内心的声音，做最真实的自己

不为他人而活，活出自己的风采

走自己的路，让人们说去吧

第21章 舍弃陈旧的思维，换种思路换个出路

激发灵感，不断追求创新

开阔视野，改变思维方式

想象力和创造力引你走进神奇世界

逆向思维帮助你走进新境界

利用信息重组，开拓你的思维

第22章 放弃昔日的荣耀，不断创造新的辉煌

不要“自我设限”，敢于追求梦想

珍惜工作，它是你成功的机会

不满足工作中暂时的表现

第四篇 成败之舍与得——放弃一时的挫折，取得久远的成功

第23章 看透得失，长远着想不争一时得失

塞翁失马，焉知非福

目光长远，事业才长远

第24章 舍得失才有所得，输得起才能赢得了

该认输就认输，输得起才赢得起

不经历风雨，怎能见彩虹

人生的必经之路——认输

聪明人从失败中吸取经验

第25章 舍弃浮躁，放下空想走得踏实

踏踏实实做点事，不断充实自己

脚踏实地，一步一个脚印往前走

不要好高骛远，把手头的事做好

把简单的事做好就不简单

摒弃浮躁心理，不抱怨

第26章 舍得付出，辛勤汗水换来黄金果实

勤奋是一种境界

全力以赴地工作

<<舍与得智慧大全集>>

不懈怠才能进取

勤奋的人才会有所成就

第27章 舍弃完美，苛求100分可能得0分

完美的苛刻态度

走出完美的心理误区

学会接纳不完美的自己

不做“完美主义者”

不被完美所累

第28章 细节决定成败，关键小事轻易不能舍

小事不小

小事中潜藏机会

小事决定成败

小事成就大事

养成注重细节的好习惯

第29章 舍得冒险，不走寻常路才有大意趣

打破条条框框的束缚，敢为天下先

勇于尝试，敢于冒险

勇气，是通往成功的第一座桥梁

敢于想象创造奇迹

有成功的胆量，才会有收获

第30章 诚心感谢折磨你的人，不经风雨难见彩虹

感谢背叛你的人，让你懂得什么是誓言

感谢仇视你的人，让你知道什么是宽容

感谢践踏你的人，让你懂得什么是尊严

感谢打压你的人，让你懂得什么是百折不挠

感谢陷害你的人，让你知道什么是风险

第31章 舍弃优柔寡断，及时行动及时收益

人生即选择，选择了就不后悔

立刻行动，抓住机会

犹犹豫豫失机遇

该出手时就出手，不要犹豫

成功路上，不要坐失良机

第32章 舍弃执著，果断抛出烂子赢得一局好棋

放弃固执，解放自己

学会放弃，成就冠军

第五篇 世态之舍与得——舍掉有限的空间，换得无限的天地

第33章 舍弃清高，想入世就不能孤芳自赏

多些谦逊，少些傲慢

远离张扬，收敛性格

收敛光芒，端正心态

第34章 舍小异存大同，赢得广阔人脉圈

不要只顾自己的面子，学会保全别人的面子

学会适应对方

求同存异，不要抬杠

不要为自己树立敌人

第35章 舍弃损友，选择朋友就是选择人生

距离产生美

<<舍与得智慧大全集>>

多结交优秀的朋友

与朋友多交心

第36章 舍弃面子，放下小面子得到大尊严

死要面子活受罪

有舍有得，舍得面子赢得机会

舍弃面子，学会向别人求助

第37章 舍得欣赏，赞美他人必被他人所赞美

发自内心地赞美别人

欣赏使人际沟通变得融洽

赞美对方，赢得尊重

赞美他人，点亮自己

第38章 有舍必有得，送人情多为自己开路

不吝啬自己的人情投资

人情的必要条件——礼尚往来

情感沟通织成你的人际关系网

不要忽略了身边的“贵人”

第39章 舍得退步，退一步反而得百步

小不忍则乱大谋

退一步海阔天空

暂停一分钟

第40章 舍得吃亏，吃亏是福

少些计较，多吃亏

吃亏即是福

吃亏是得到回报的本钱

吃亏也讲究技巧

第41章 舍弃计较，包容多少拥有多少

别让仇恨成了你的心魔

用宽容之心去遗忘

舍弃计较，得到宽容

理解宽容，才能获得更多

第42章 乐于助人，赠人玫瑰手留余香

尽全力帮助别人

救人之所急

帮助别人就是帮助自己

如何更好地帮助别人

第六篇 生活之舍与得——百年人生，尽在一舍一得中

第43章 过去的就让它过去吧，不为打翻的牛奶哭泣

磨难总会过去，快乐就在身边

超脱低谷，迎接辉煌

包容过去，展望未来

第44章 舍得的真意是珍惜当下

不跟自己过不去

控制情绪，一切都会美好

珍惜当下的生活

第45章 缘分天空，一舍一得见真爱

再烦躁，也不能对爱人大吵大叫

舍弃自己的最爱，给你我的最爱

<<舍与得智慧大全集>>

语言表达不了我的爱，行动代表我的爱
第46章 种瓜得瓜种豆得豆，感恩行善方得果报
拥有一颗感恩的心
感谢命运，感谢有你
第47章 舍掉无谓的忙碌，快快乐乐生活着
忙碌中偷点懒
适当减少工作，放松心情
不妨来点悠闲
舍弃压力，学会释放

<<舍与得智慧大全集>>

章节摘录

第1章 舍得舍得，能舍能得 舍得的禅机 舍得、舍得，聪明人懂得“舍”，笨人只想“得”。

要想“得”，先需“舍”；没有“舍”，何来“得”。

舍不得“舍”，得不到“得”。

禅，打破了时间与空间的限制，消弭了自我与外物的区分，因而在当下间便可妙用无穷；如明灯，驱散内心的蒙昧；像甘霖，滋润干涸的心田；似妙音，抚慰躁动的思绪；是醍醐，开启无穷的智慧。

它不离方寸之间，却又可横超三界；可以摧伏魔军，却又如坐看蓝天白云一般自在和逍遥。

舍弃是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往会有大收获。

古时候，有个粗壮而个性鲁莽的侠士和一位温文儒雅的读书人打赌。

读书人说，只要这位侠士能一个人在一间暗房里待上5年，他愿意把自己所有家产全都赠送给他。侠士爽快答应了。

第一年因为寂寞难耐，孤独异常，侠士不断地吼叫、摔东西，脾气坏得吓人，但是他仍坚持着不愿放弃。

第二年，为了打发无聊的时间，侠士向这位读书人借了一些书，从此他便以阅读消磨时间。

没想到侠士从此沉醉于经书的研读，自己感觉经书的博大精深。

到了第五年，他开始静坐，思考人生的哲理。

到了第五年的最后一晚，已经大彻大悟的侠士决定放弃唾手可得的万贯家产，只留了一张条在屋子里，上面写着“进去出来”，随后不辞而别，开始了全新的人生旅程。

人在一生中最舍不得的就是这个“我”，这是最大的障碍，谁要是敢舍，舍掉自我，那么他就真的能大得。

这就是大舍才能大得，敢死才敢活，敢大死才敢大活的道理。

因为在你“松手”舍弃自我的一瞬间，你做到了一般人都不敢大舍的举动之后，你就会悟到生命的本质，从而获得心灵大自由、精神大解放、生活大乐趣。

人生的得与失 “舍”就是付出、是贡献、是投入，也是放弃，“得”是成果、是产出、是认同，也是拥有“舍得”者，实无所舍，亦无所不得，是谓“舍得”。

人生有所得必会有所失，失中也会有得，得就是失，失就是得。

舍舍得得，得得舍舍，其中自有奥妙与智慧待我们去发现，去领悟。

从前，有一个人家里老鼠成灾，主人就找了一只猫回来捕鼠。

这只猫很会捕鼠，但是也咬鸡。

一段时间后，主人家的老鼠没有了，同时鸡也差点儿被咬死了。

于是，儿子对父亲说：“我们为什么还要留着一只专爱咬鸡的猫在家呢？”

父亲告诉儿子说：“这里面有这样一个道理，老鼠不但偷吃我们的粮食，而且咬坏我们的衣服，如此横行下去，我们就会挨饿受冻；没有了鸡，我们只是暂时吃不上鸡罢了，但是比较一下，这和挨饿受冻又差着一大截，我们为什么要赶走猫呢？”

要想过上不挨饿受冻的日子，就必须养猫舍鸡，付出代价才能有回报，这就是要想取之，必先予之。

可是，世人常常只想取之，不想予之，只想得，不想舍，贪得无厌，最后的结果是失去更多。

舍是得的前提，敢大舍的人才能大得。

“得”有鱼和熊掌之分，有利与义之别。

追求“鱼”还是“熊掌”、“利”还是“义”，决定“舍”的性质是舍其所、舍得崇高，还是舍得不值或舍得让人不齿。

比如，某些人为了牟取不正当的利益，不惜阿谀逢迎、溜须拍马，有的甚至不惜以个人前途、人身自由甚至身家性命为筹码。

这样的“舍”哪怕代价很大、这样的“得”哪怕与“舍”不成正比，也只能让人觉得不值；而一些仁

<<舍与得智慧大全集>>

人志士为了正义的事业，舍小家，顾大家，勤勤恳恳，乐于奉献，他们舍的是个人利益，得到的却是人民的拥戴与怀念，这种“舍”与“得”自然是崇高与伟大的。

当第二次世界大战的硝烟刚刚散尽时，以美英法为首的战胜国几经磋商后，决定在美国纽约成立一个协调处理世界事务的组织。

一切准备就绪之后，大家蓦然发现，这个全球至高无上、最有权威的世界性组织竟找不到自己的立足之地。

.....

<<舍与得智慧大全集>>

编辑推荐

舍得是一种境界，善待别人，善待自己，舍得是一种智慧，增人玫瑰，手有余香。
懂得舍弃的人往往有大收获。

<<舍与得智慧大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>