

图书基本信息

书名：<<超值金版-懂老公的女人最幸福大全集>>

13位ISBN编号：9787542936912

10位ISBN编号：7542936913

出版时间：2012-11

出版时间：立信会计出版社

作者：静涛

页数：413

字数：544000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

序 懂老公，做天下最幸福的女人 在情窦初开的年月，相信大多数妙龄女子都曾蹙额感叹：“悠悠红尘渡，一波烟云缱绻，谁能许我一世柔情？”

尔后，斗转星移，在一个合适的地点，合适的时间，转身遇到爱，遇到一个合适的人。

你和你所爱的人相依相守，相互温暖。

沐浴着幸福的阳光，在对视中静静地感受彼此的存在。

在甜蜜的滋味中沉醉，一起感受生命中的喜怒哀乐愁。

在共度的时光里，他会在过马路的时候牵着你的手，他会在下雨的时候为你撑起一把伞，他会在你伤心的时候送来安慰，他会在你生气的时候耐心地哄你，他会在你遭遇人生低谷的时候把你心疼地拥入怀里，说：“别哭，还有我，我在这……” 女人一旦培养出对爱情的敏感，懂得享受被爱的幸福之后，就算正式进入了爱情的学校，可以研习更多的功课了。

慢慢地，你确信，无论遇到怎样的风雨，他都会在你身边陪着你，疼你，宠你…… 于是，某一天，你答应了他的求婚；于是，某一天，你满怀喜悦和憧憬地迈上了“婚姻”的红地毯。

一说到“婚姻”，很多人可能都会联想起钱钟书的小说《围城》。

其中，最为熟悉的莫过于他对“婚姻”的一句描述：“婚姻像一座城，城外的人想进去，城内的人想出来。”

事实上，婚姻绝不是幸福的终点，而是幸福的另一个起点。

当然，这需要有一个前提，即走入围城中的女人，除了要善于以人妻的角色，用心融入柴米油盐酱醋茶的婚姻生活，更要以一双慧眼，看透老公的心思和性情，做一个懂老公的女人。

唯有如此，你才有可能成为老公思想上的依恋，成为老公心灵深处的归宿，进而对你倾其所有柔情，回报你，呵护你，用尽全力为你创造一个幸福的人生。

要知道，有一个理解自己、支持自己的妻子，是一个男人对婚姻的最大需求，更是一个男人拼搏的最佳动力。

就男人的心理而言，通常情况下，即使是微不足道的事，亦希望有人与他分享。

而当悲伤之时，即使妻子并未夸张地安慰自己，只要一句温柔而体贴的话，便可让男人觉得妻子关心自己而内心洋溢着幸福感。

遗憾的是，很多做妻子的不太能了解老公的这种心理。

举个例子，就算老公已经比同期进入单位的同事们提前升级了，她们仍会大煞风景地说：“还只不过是部门主管嘛！”

而当有人事变动，老公失去升级的机会时，她们更会悲叹：“你就是缺乏最后的魄力，能力不如人。”

抑或说：“唉！”

真倒霉，这么好的机会，你都把握不住！

嫁给你啊，我真是看走眼了。

一个懂老公的妻子，面对老公升迁未果的情况，态度则恰恰相反。

她会说：“没关系，即使升了主管，薪水也不可能调到一百万啊！”

健康是最重要的。

为这点事情郁结在心，不值当。

咱们以后努力，机会还是会有有的。

”如此一番表述，老公定会觉得相当安慰，也定会痛定思痛，重振旗鼓，兢兢业业地工作，期许下次升迁机会的到来。

等有一天，老公终于升上主管时，懂老公的妻子会说：“老公，你真厉害！”

我们是去高级餐馆庆祝一下？

还是去市场买点大鱼大虾啥的，在家做一顿丰盛的晚餐，犒劳犒劳老公？

”她这般兴致高昂地与老公分享快乐，相信老公必能充满干劲地在事业上做进一步的冲刺。

简言之，懂老公，与老公的梦想发生共鸣，与他分享喜悦、分担痛苦，是做一个好妻子的义务，

也是在婚后进一步赢得老公青睐和柔情蜜意的基础。

懂老公的女人，幸福一生；不懂老公的女人，一生凄惨。

身为女人，别总是把羡慕的眼光向外投射，甚至嫉妒其他的女人比自己命好，嫁了一个好老公，哀叹自己命薄无福。

古人云：“临渊羡鱼，不如退而结网。

”与其纠结于他人比自己婚姻幸福，与其自怨自艾，不如用心经营婚姻，反观自己，纠正自己在婚姻相处中的不足之处，做一个懂老公的睿智女人，否则婚姻将是一张令你恐惧到不敢面对的面孔，幸福自然也只能永远驻足在别处。

正如爱情不容错过一样，幸福也不容延迟。

赶紧放一杯香茗在侧，叩开书扉，用心研读一下本书吧。

阅罢，你将发现，它满足了女人对“浪漫的爱情 甜蜜的婚姻 幸福的生活”的全部幻想套路。

接下来，你只需要以这些策略为指导，启程，上路，即可在婚姻之旅中，时刻充满欢声笑语，由内向外散发出幸福的气息。

内容概要

简言之，懂老公，与老公的梦想发生共鸣，与他分享喜悦、分担痛苦，是做一个好妻子的义务，也是在婚后进一步赢得老公青睐和柔情蜜意的基础。
懂老公的女人，幸福一生；不懂老公的女人，一生凄惨。

身为女人，别总是把羡慕的眼光向外投射，甚至嫉妒其他的女人比自己命好，嫁了一个好老公，哀叹自己命薄无福。

古人云：“临渊羡鱼，不如退而结网。”

与其纠结于他人比自己婚姻幸福，与其自怨自艾，不如用心经营婚姻，反观自己，纠正自己在婚姻相处中的不足之处，做一个懂老公的睿智女人，否则婚姻将是一张令你恐惧到不敢面对的面孔，幸福自然也只能永远驻足在别处。

书籍目录

- 第一辑 婚姻决定女人的一生
——找到属于你的真命天子
- 第一章 幸福就是嫁对人，首先，寻找最佳伴侣
女人选择自己的伴侣时，要只选对的，不选贵的
无论你是白天鹅还是丑小鸭，都要先好好爱自己
什么样的男人值得女人深入交往
捕捉男人对你有好感的信号
遇到中意的“王子”，大胆地表达吧
擦亮双眼，及时洞悉恋人的心理隐患
小测试：你需要什么样的男人
- 第二章 想绘出幸福的画面，就得坚决远离劣质男
招蜂引蝶的花心男——他只是想占便宜耍你玩
缺乏主见的“乖乖儿”——三句话不离“我爸我妈说……”
把女人当筹码的押宝男——你就是他的一张“社交名片”
有暴力倾向的男人——打女人的男人不是好男人
吃软饭的男人——你爱的是我还是我的钱
有人格问题的男人——他给不了你想要的幸福
- 第三章 耍点恋爱的小伎俩，猎获心仪的好男人
用“求助”猎获好男人
用“心机”猎获好男人
用“诉说”猎获好男人
用“松绑”猎获好男人
用“独立”猎获好男人
用“拒绝牺牲”猎获好男人
- 第四章 破译隐藏在男人背后的真相
男人会把恋爱与结婚泾渭分明
宅男与老实男之间不能画等号
大男人不一定就可靠
好脾气不等于好男人
识破男人的“花言巧语”
当男人张嘴闭口“女人算什么”时……
为什么男人不轻易说“我爱你”
男人挑剔女人未必就是在否定女人
男人喜欢的女人类型会“因时而异”
- 第二辑 男人的身体会说话
——读懂男人的身、心、灵编码信息
- 第五章 见微知著：如何从行为与体态看懂男人
三种距离看男人
如何从举止看男人
如何从衣着看男人
如何从走姿看男人
如何从颜色看男人
如何从酒桌上看男人
如何从选酒看男人
如何从吃相看男人

如何看吻识男人
如何看鞋识男人
如何看袜识男人
如何看包识男人
如何从吸烟习惯看男人
第六章 积极肯定的身体语言VS消极否定的身体语言
积极肯定的身体语言
消极否定的身体语言
第七章 男人处于弱势状态时身体释放的信号
展露紧张内心的身体信号
压力状态下的身体语言
当坏情绪来袭时
将世界“关”在外面
第八章 弄懂男人撒谎时的肢体语言
识破男人的谎言有迹可循
男人撒谎时常见的手势
注意男人撒谎时的“假动作”
第九章 男人心也有千千结
潜藏在血液里的男子汉基因——男人的英雄情结
为什么男人有时候酷似孩子——男人的顽童心理
孤独是束缚男人的桎梏——男人的孤独心理
苦也不说苦，累也不说累——男人的压力心理
男人总认为老婆是别人的好——男人的“丑”妻心理
有时男人的强者架势是装出来的——男人的自卑心理
第十章 读懂男人的婚变心理
男人游进“婚外情海”中的心理
为什么男人婚后容易感情出轨？

男人感情出轨时的蛛丝马迹
出轨的男人是变质的面包吗？

当男人出轨时，与其摧毁不如消解
第三辑 男人在婚姻里更憧憬爱情
——女人婚前要用情，婚后要用心
第十一章 迈上婚姻红地毯，一朝走入围城中
是什么原因让女人嫁不出去
女人嫁出去的最完美年龄段
男人恋爱时是圣斗士，谈婚时是小乌龟
怎样对男人表达结婚意愿最有效
婚姻专家有话说：婚前必问的15个问题
情感解密：男人婚前婚后为何两张脸
女人婚后增进亲密感的12种秘密法则
小测试：你的婚姻是否幸福
第十二章 略施小计：婚后让爱情保鲜的相处秘籍
婚后让爱情保鲜，必先让自己保鲜
女人偶尔应该说一些善意的“小谎言”
多说“咱们的”，少说“我的”、“你的”

婚后是“自己人”了，也要说甜言蜜语
对老公要经常说：“我真的很感谢你！”

适时给老公传递一个钦佩的眼神
“吃醋”，让老公不时地感受酸味道
跟老公多回忆一些恋爱时的片段
不妨时而给老公来点儿“小惊喜”
人为创造一些让老公起相思的机会
女人婚后不能“昏”，要懂得制造浪漫
小测试：你们的夫妻关系理想吗？

第十三章 完善自我：婚后不担心被甩的性情法宝

花期谁都有，甜果并非谁都能结

女人的羞涩最养男人眼

懂得幽默的女人更性感

做个多体谅老公的好老婆

多经营自己的优势和长处

积极乐观的女人最愉悦

自信的女人很有女人味

第十四章 “放养”老公，因为男人不可能被圈起来

婚后放老公自由去飞翔，但不能断了线

不要试图以“我是为你好”约束他

给老公一个发展爱好的空间

给老公一个异性交往的空间

勇敢地陪老公一起去冒险

禁用带有母爱色彩的管束方式

第四辑 说老公爱听的，听老公爱说的

——智慧的女人会用好嘴竖起耳

第十五章 祸从口出：唠叨的太太易使婚姻走向死亡

在老公眼中，唠叨是妻子最大的缺点

唠叨简直就是扼杀老公自信心的刽子手

最具破坏力的唠叨方式：拿老公与他人相比

适度唠叨，该闭嘴的时候就闭嘴

不要絮叨一些老公不想知道的事

改掉唠叨毛病的几个小建议

第十六章 用好你的嘴：让老公兴高采烈的语言艺术

被妻子称赞，是男人的第一需要

与其批评和责骂老公，不如赞美老公

女人，请按照你期望的样子表扬他

曲径更通幽，含蓄而婉转地赞美老公

“触犯”了老公，用赞美能补救

引导老公进行温柔的“斗嘴”游戏

第十七章 舌尖上的革命：如何与沉默的老公沟通

男人沟通靠“说”，女人沟通靠“感受”

为何男人对说话的喜好要明显弱于女人

换个说法谈事情，沟通效果就会大不同

男人不发一言时，切忌用气愤来回击他

遇到男人突然沉默，妻子需要暂时“作哑”
让老公变健谈起来的几个小窍门
夫妻之间应遵守怎样的“舌战”潜规则
第十八章 把耳朵叫醒：倾听是幸福婚姻的必修课
抛开心不在焉，做老公最好的听众
老公倾诉工作烦恼，回应“我不想听”是大忌
如何跟老公谈论工作中的烦恼，老公才会听
第五辑 女人会撒娇，老公爱如宝
——做一个可爱的“娇”媳妇
第十九章 手握“撒娇”牌，打出幸福婚姻的大满贯
女人不一定要漂亮，但一定要会撒娇
女人的撒娇是让男人乖乖就范的法宝
女人的撒娇是男人迅速成长的催化剂
女人的撒娇是婚姻生活的甜蜜调味品
巧用撒娇能够消除夫妻相处中的不睦
第二十章 要撒娇有妙招，八大妙招变换抛
做个娇声娇气的“嗲妹妹”
在撒娇时，添加一些调情的味道
柔媚娇娇地喊老公一声昵称
若即若离，在男人面前大摆“迷魂阵”
在平淡中撒娇
小鸟依人地在他怀里撒娇
节日的撒娇事半功倍
给你的撒娇加点泼辣
第二十一章 正如脾气不可以乱发，“娇”亦不可以乱撒
撒娇过了火候，幸福就会落荒而逃
撒娇不是永远的依赖，否则会逼老公离开
在男人心中，不分场合撒娇的女人最可气
当老公身体或情绪欠佳时，撒娇请慎重
当老公遭遇不顺心的事时，请允许他撒娇
第六辑 “示弱”能让老公处处让着你
——做一个聪明的“笨”老婆
第二十二章 妥协和让步，是婚姻中的美德
女人示弱，能够让男人有一种满足感
女人做些“小牺牲”，将得到更多
争吵后主动摆出“罢战”的姿态
及时拉住冷战的缰绳
适时向老公道歉：“对不起，我错了”
聪明的女人既懂得示弱，也懂得保持自我
第二十三章 妻子泪眼一汪汪，老公立马就投降
眼泪是制服男人的有力武器
流泪不能流得太离谱
如何哭出爱的价值
转身之后再流泪
第二十四章 以“礼”服人：哪个男人骨子里不怜香惜玉
殷勤有礼之于婚姻生活，就像机油之于马达
粗鲁、无礼容易毁灭爱情和婚姻的美好

做出顺从的姿态，让他享受上帝的待遇
你对他的尊重，将换得他对你的眷恋
对于老公的付出，女人要学会感恩
第二十五章 大智若愚，让老公青睐你的“笨”
女人聪明却时常装傻，最能赢得老公的爱
聪明的女人能将装傻发挥得淋漓尽致
如果你是女强人，请练习对老公说“我不能”
属于老公的事情，女人不要越俎代庖
佯装糊涂，别戳破老公善意的谎言
擦亮双眼，搞清楚老公到底需要什么
不甘落后，巧妙与老公步调保持一致
第七辑 女人的战场在厨房
——要拴住老公的腿，先拴住老公的胃
第二十六章 会几道拿手菜，爱情的感觉在厨房
做个烟火女人“好处多多”
聪明的女人会把烹饪当成趣事做
工作之余，让饭菜在厨房飘香
会几道拿手菜，彰显贤妻的性感
第二十七章 呵护好老公的健康，是守得住幸福的源泉
健康的快乐和幸福效应
老公的健康从饮食中来
让老公养成科学的饮食习惯
清晨不赖床，为老公准备一份营养早餐
让老公充分休息，并提高他的睡眠质量
关注老公的体重，就像关注自己的体重
把好饮食关，提升整个家庭的健康指数
呵护老公健康之余，也要爱自己身体
第八辑 SEX对老公很重要
——打开亲密关系的秘道，幸福跑不了
第二十八章 幸福的婚姻需要性和谐做支撑
男人为了性付出爱，女人为爱付出性
读懂男人的性语言，走向“性”福婚姻
和谐的性爱促进幸福，还有健康效应
夫妻和谐性生活的必备条件
夫妻性满足的心理条件
促进夫妻性生活和谐的其他妙招
第二十九章 性是一门艺术，更是一门技术
选择对服饰，比赤裸更具吸引力
适宜的羞涩才是女人性感的极致
善于调情，让你的老公回味无穷
不要轻易对老公暴露私密细节
清楚男人最喜欢妻子何时主动靠近
当老公有要求时，如何对他说“不”
第三十章 “性”福列车出现故障，如何应对
让老公承认“我不行”是要命的事
消灭夫妻性心理负担的三大元凶
如何判断“性”福列车出现了故障

小测试：你是“性”福的女人吗

第九辑 男人也需要避风港

——让老公回家舒适、轻松、不紧张

第三十一章 用你的勤劳，为老公搭建一个舒适的安乐窝

妻子必须记得，舒适是男人对家的最大需要

保持房间的秩序和干净，不做邋遢太太

别用自己对家庭的清洁标准去要求他

在布置房间时，不忽略他对舒适自在的需求

除了把家弄舒适外，也要当好老公唯一的私密助理

安乐窝就算再舒适，整天待着他也会觉得闷

第三十二章 调整好你的情绪，让老公工作之余倍感轻松

女人，下班回家后请扮演好妻子的角色

给老公一个笑脸，不把坏情绪带回家

从内心改变“男儿有泪不轻弹”的观点

坚持给老公做半小时的身体按摩

婚后的女人也要懂得放松自己

第三十三章 倾你一世柔情，削减他在社会上的紧张感

对老公太清高，只会让他紧张不安

女人，别忘了你的本性是“柔情”

老公回到家，为他点燃一盏“温柔”灯

多关心老公，不要总让他做支撑婚姻的单柱子

当老公遭遇人生低谷时，主动把安慰送上去

营造出温馨的家庭氛围，让一家人其乐融融

第十辑 内外兼修的女人最惹老公爱

——左手美丽容颜，右手优雅气质

第三十四章 留住青春和美丽，无尽垂爱在一身

女人要具备修炼魅力的意识和习惯

护养肌肤，做一个“水”女人

拿起化妆品，打造更漂亮的脸蛋

声音是女人的第二张脸

选对并搭配好服装，让自己光彩照人

饰品能为女人的形象加分

靓丽容颜五脏藏

紧跟潮流，因为靠近时尚才能靠近美

女人！

居家时也要把自己打磨成精装本

第三十五章 优雅气质的女人，更容易赢得老公的钦佩

让学识与优雅兼具

有品位的女人更能散发幽香

努力做个有气质的“S”形女人

有质量地阅读，腹有诗书气自华

才艺能让女人的气质超凡脱俗

第十一辑 贫贱夫妻百事哀

——做一个家庭理财好助手，构筑一生圆满的爱

第三十六章 理财能改变命运，金钱能创造幸福

做金钱的主人，不当金钱的奴隶

在开始理财前，将“幸福”定义好

记录家庭开销，迈出合理理财的第一步
绘制家庭理财路线图，并按图索“骥”
持家有道，家庭理财规划方案五部曲
不同年龄的女人，需要不同的理财方案
健康是幸福的本钱，积极进行身体投资
第三十七章 选择一门好行业，做个会挣钱的女人
与其找一张“饭票”，不如自己站起来
女人，请将你的兴趣转化为赚钱能力
职业规划比努力更重要
小测试：事业与家庭在你心里的比重
第三十八章 精打细算过日子，做个会存钱的女人
从点滴做起，把自己的钱当成“油”来用
根据实际情况，选择适合自己的存款方式
把每月收入的10%存下来或进行投资
懂得生活，不做一毛不拔的“守财奴”
把钱放在银行里也有“利”可图
坚定存钱信念，脱离“月光一族”
第三十九章 向盲目消费告别，做个会花钱的女人
哪怕说得天花乱坠，也不盲目消费
把钱用在刀刃上，尽量不花冤枉钱
列出购物清单，避免额外支出
用性价比权衡购买
掌握讨价还价的购物艺术
利用信用卡的优势为自己省钱
信用卡不是免费的午餐
协调夫妻双方工资的使用
舍去攀比，过比收入低的生活
.....

章节摘录

第一辑 婚姻决定女人的一生 ——找到属于你的真命天子 很多女人都把婚姻当做是自己的第二次投胎。

她们信誓旦旦地宣言：“对老公，我是‘宁缺毋滥’型的！”

这辈子找不到‘真命天子’，就将单身进行到底！

”然而，一个女人不管多么热爱单身的自由，不管多么恐惧踏入婚姻这个“埋葬爱情的坟墓”，到了一定的年龄，都会被周围人询问：“你有男朋友了吗？”

”“你什么时候结婚？”

”由于种种原因，即便是坚守不嫁的人，最终也会走向妥协，寻找一个“合适的对象”踏入婚姻的大门。

那么，婚姻的“真命天子”真的很难降临吗？

答案是否定的。

事实上，如果女人能够掌握一些恋爱的小技巧，猎获心仪的好男人将不再是一件难事。

婚姻决定女人的一生，幸福就是嫁对人。

女人想要绘出幸福的图画，就得从寻找最佳伴侣开始，就得坚决远离劣质男。

第一章 幸福就是嫁对人，首先，寻找最佳伴侣 女人选择自己的伴侣时，要只选对的，不选贵的 我们常说，遇见了对的人，要好好爱护、珍惜。

遇见了不对的人，要“快刀斩乱麻”；爱他，就不要迟疑不决，要坚信自己的那份感觉，感觉对了，一切也就对了。

在这个一切讲究快节奏的现代社会，如果谁还认为爱情需要慢慢了解，慢慢培养感情，谁就是不解风情了；如果谁还反对一见钟情，那谁就是保守过时了。

对于现在的女人而言，恋爱不需要理由，需要的是一种触电的感觉。

当一个女人遇到了跟自己个性、兴趣、嗜好、习惯全都密切融合的男人，就像是遇见了另一个自己般的喜悦，闪电进入“状况”乃至步入结婚礼堂是件很自然的事情。

事实上，情侣交往时间的长短和感情的成熟度不成正比。

一份需要长久经营才能有结果的感情可能正是一场“不对”的恋情。

恋人们因为个性等各方面的悬殊太大，而导致彼此之间需要长久的时间去调适；可能是遇到的人不对、时间不对、空间不对、年龄不对、心理成熟度不对；越是不对的恋情，越需要长久的时间去经营。

两个“不对”的人在一起久了，会演变成一种“习惯”，女人会开始习惯有他陪、习惯和他吵架、习惯他的声音、习惯他的脾气，久而久之也就莫名其妙地变成了“感情”，变成了一种自欺欺人的“虚情”。

如果爱情长跑使两人跑得失去了激情、失去了信任、失去了彼此相处的能力，那么这种“长跑”不要也罢。

所以，女人在选择自己的伴侣时，就好比买彩票，拼的就是一个感觉，一要看准，二要下手快，三要勇敢，怀着冲锋陷阵的决心，不管不顾，一头扎下去，心甘情愿深陷。

当然，俗话说爱情里没有最佳人选，即使是遇到对的人，在相处中也难免会有大大小小的矛盾。不可能有一个完美的，挑不出毛病的人等着你。

有一个人浪迹天涯，坚持要找一个最完美的人结婚。

终于，皇天不负苦心人，他找到了。

可是，他仍然没能结成婚。

因为，那个最完美的人告诉他，她也正在寻找自己心目中最完美的人！

“金无足赤，人无完人”。

世上的男人与女人总是有着各种缺点的，比如：漂亮英俊的可能学历低，学历高的也许长相不尽如人意；收入高、懂得浪漫的或许花心，老老实实、可以让人放心的又不会来事。

正如翻译巨匠傅雷所说的那样：“对终身伴侣的要求，正如对人生的要求一样不能太苛刻。”

”幸福婚姻一定来自于我们每个人正确的定位和慎重的选择。

所以，不要挑三拣四，不要期待“最佳人选”，遇上自己喜欢的人，就果断地做唯一不二的选择吧！尽管他和别人相比不一定是最好的，但是，他是最适合你的，他是你不小心弄丢的那块拼图，有了他，你的生命才完整。

古往今来，人们歌颂爱情，把爱情看得那么神圣。

但爱情其实最庸俗不过，相当于招投标，人人心中有个标的，只是不便透露罢了。

为了寻找心中那个对的人，有些人虽然早已过了婚嫁年龄，但却迟迟不愿步入围城，引用他们的话就是：“如果我现在结了婚，我怎么知道将来还会有不会有更好的对象出现？”

不可否认，结了婚以后，肯定会有更好的人出现。

江山代有人才出，因为时代的进步，眼光的提高，相处的熟悉而感到伴侣不进反退，进而发现更好的后起之秀，使人兴起“恨不相逢未嫁时”之叹。

但如果，你因为怕后悔，而不愿去结婚，只好反复等待、发现、担心、放弃……白白浪费时间而忽略了一个可怕的事实——新发现的对象越来越好，自己的条件越来越差，年龄越来越大。

人生中随时都有机遇，但是，不要为了等待最佳人选而丢弃了自己的幸福。

熙熙攘攘的人群中，只有那个最关心你、最迁就你、最疼你的人才是那个对的人。

无论你是白天鹅还是丑小鸭，都要先好好爱自己。有人说爱情中的女人都是傻子。

的确，女人在爱情面前会失去理智，所以，女人一定要走出这个魔咒。

要知道，爱人先爱自己。

只有爱自己的人才能值得别人爱。

在生活中，我们时常遇到这样的事情，隔三差五地会有朋友向你哭诉：“为什么啊？”

我对他那么好，为他付出了那么多，可是他最后还是要离开我？”

此时你反问哭诉者，那你可不可以不要对他那么好呢？”

她说：“我做不到，我爱他胜过了爱我自己。”

好了，我们已看到问题的症结所在了，一个连自己都不爱的人，她的爱还会有多少生命力？”

一个不爱自己的人，是没有资格去爱别人的！

因为那样的“爱”没有品质、没有内涵、没有深度！

被你“爱”的人终究会被“爱”得窒息或逃离而去！

“如果爱有十分，那么你要控制自己只可给出五分，只有可进可退才是安全的。”

这是陶陶的语录。

在旁人看来，她是一个乖巧玲珑的女人。

来往的男人让陶陶有好感的不时会有，但她一旦确认对方并不配全权托付，便会很小心地绕开“雷区”，让好感只停留在好感之上。

一点点爱意，浅尝辄止，是情感空虚时的填充物，在人特别孤寂的时候，这样零打碎敲的感情依靠，也能给她带来某种安慰。

别误会，这并不是在唆使女人不认真对待感情，玩弄感情，只是想告诉女人，无论你是天鹅还是丑小鸭，首先只有好好地爱自己，才有资格得到别人的爱。

每一个女人，都是一道风景，都值得拥有一份属于自己的爱情和天空。

等不到可以爱的人，孤单也是一种享受，自己亲手为自己煮一杯咖啡，也会得到香醇的温暖。

当然，让女人好好爱自己并不意味着女人不需要理智。

女人在好好爱自己的同时，还要相信他深情款款地握着你的手说“我爱你”，但你也要明白，这个“我爱你”是有保质期的，前提就是你必须在有限期前很好地使用。

否则，食用过期食品轻则拉肚子，搞不好身体还要留下后遗症。

尤其是当你过了25岁后，谨慎对待那些年轻小弟弟们，因为女人容易被年少特有的痴狂和执著所感动。

因为他每天的上下班接送，纯净坦率的嘘寒问暖，或者为了你轻轻的一句想吃什么东西而半夜跑遍所有商店，这种种行动，打动了你寂寞的芳心，让你感到了久违的温暖。

然后，慢慢地开始让自己相信其实年龄不是问题，思想没有差距，财富可以拉近距离。

如果你不想在你人老珠黄的时候，蓬头垢面地对着镜子空叹白白地为他人作嫁衣，看着自己昔日

一手调教出来的男人，今朝成了某个年轻女人温柔体贴的老公，那你最好不要去轻易尝试这种在主观和客观上都没有太高安全系数的游戏。

除非你真的是“万人迷”，否则，还是宁愿当个平凡的“结婚狂”来得实在。

当你过了25岁，千万不要和已婚男人纠缠不清。

已婚的有钱男人，除了已经具备情场高手猎艳的特性以外，他同时可以做到家里外头两不误，在家是绝对的好老公、好爸爸，在你面前则是绝对的好情人。

同时对几个以上的漂亮女人大献殷勤，见缝插针更是他们的看家本事。

女人要懂得，不滥用自己的感情。

爱情其实是两个人的战争，不仅需要“全心”地投入，更需要“智慧”地参与。

女人要明白“自己应对自己100%负责”，信任“自己有照顾自己人生快乐与幸福的能力”；承诺“不把自己人生快乐幸福的控制权交给别人”。

总之，身为女人，当你爱上一个男人时，先别任由爱意泛滥，要先问：“我爱不爱自己？”

什么样的男人值得女人深入交往 男人常常自我感觉良好，但绝大多数却弄不清楚为什么总得不到女伴的首肯。

那么，在女人心目中，究竟什么样的男人值得她们深入交往呢？

1.懂得尊重你 他对你的爱比要求多，他对自己有主见，对你则不会太有主见。

他尊重你作出的各种人生选择，鼓励你发展自己专长。

现代好男人的一条重要标准是，尊重所有的女人，包括仅有一面之缘的人。

2.他很有诚意 也许他不一定属于你十分喜欢的异性类型，但是他追你追得很有诚意，而且你喜欢的类型，交往再多都是失败的例子。

他们没有你前任男友的优点，但也没有你前任男友的缺点，而且他有的优点，很多男人都没有。

3.他对你嘘寒问暖，关爱体贴 你们已经很熟悉，虽然没有了热恋的心跳感觉，但他确实比任何人都关心你，在你苦恼的时候，他永远站在你这边，耐心地倾听你诉苦；他记得你提过的朋友名字；你口渴时他轻轻递上香茶……这些都无声地传达他真心喜欢你的信息。

4.你的家人朋友欣赏他 长辈们经风雨阅人无数，眼睛自然比你毒。

你对他很挑剔，但他却很能够赢得你朋友，家人的欣赏。

他懂得让每个人心情舒畅，懂得给人安全感。

从性格上说，他不是是一个非常易变的人，不会让人觉得很难把握和相处。

5.他提很多对你有益处的要求 他对你要求很多，但是都很合情合理，而且这些要求对你有好无坏。

这样的男人是真心爱护你的。

6.他胸襟开阔 两人发生争执，通常是他最先让步。

他懂得如何表达自己，并耐心听你说话，如果你是对的，他能够承认错误；即使你不对，他也愿意原谅你。

有话可以好好讲，不会动不动就拉下脸来，送你一脸的表情暴力，也不会为一点小事发脾气或赌气，自虐或虐人。

7.他喜欢小动物 通常这样的人都有一颗爱心。

你可以从他对待宠物的方式了解他的待人接物。

对动物有爱心的男人，也一定会照顾好自己和家人和伴侣。

而一个会在路上踢打流浪猫狗的男人，都有暴虐的天性。

8.他有自己的爱好，有运动的习惯 有某种运动爱好的男子，较容易找到情绪的出口，不会没事找事地折磨你，和一个心中有热情的男人在一起时，日子就会充满乐趣。

一个能在生活中找到自己爱好的人，一定会给人生机勃勃的感觉。

9.他对感情无怨无悔 专一的定义并非是他只能一生爱一人，而是每爱一个人的时候他都一心一意。

如果他曾经有过刻骨铭心的感情经历，并为此真心付出过，那么至少可以证明他是一个深情，敢于承诺的男人，一个愿意为感情破裂分担部分责任的男人。

10.愿意倾听你的苦恼 向他倾诉是安全的。

他能开诚布公地与你沟通，他懂得倾听，知道什么时候该说话，什么时候该闭嘴。你不会因担心而不敢对他表达，当你和他分享自己的感受与思想时，能觉得安全。良好沟通的基础是信任。

在他面前，你百分百地自信不会因为表达内心深层想法而遭受到嘲笑或伤害。这就叫安全感。

11.不会因为朋友而忽略你 他有正常的社交圈，有彼此信赖的好朋友，也重视他们，但他不会为了朋友而把你晾在一边。

他能够独立思考和行动，而非唯朋友是从。

并且，不需要你耳提面命，他就能清楚掌握女朋友与异性朋友的分界。

捕捉男人对你有好感的信号 如果一个男人心中对你燃烧着爱情的火焰，眼睛里就会流露出爱的信息，行动上就会发射出爱的信号。

以下便是男人对你有好感的信号。

当然，这些爱的信号不可能同时发生，但只要发出5个及5个以上的信号，你便可大胆进攻了。

(1) 对你的工作、学习、生活情况极为关心，甚至对你的兴趣爱好也特别感兴趣。

(2) 主动向家人、亲友、同事、同乡等介绍你的情况，并“先入为主”地加以评论。

(3) 遇事同你商量，征求你的意见，重大事情主动请你拿主意、想办法。

(4) 千方百计打听你过去的情况及你家人的情况。

尤其对你的隐私特别感兴趣。

(5) 向别人介绍你时，往往夸大你的优点、长处，缩小或隐瞒你的缺点、错误，甚至把你的缺点也当成优点加以张扬。

(6) 因公外出或开会学习，总忘不了带给你一些小小的礼品、纪念品之类的东西。

(7) 对你的生日记得最清楚，并在这一天常常会为你创造一些节日气氛或惊喜。

(8) 情人节，他一定会送给你玫瑰花并约你外出狂欢。

如你拒绝，他肯定会不高兴的。

(9) 爱看你的影集，关心影集上年轻异性的照片，还常提些古怪的问题让你回答。

(10) 开始关注你的异性朋友、同事，并试图接触、了解他们，如果失败，会产生许多猜疑、嫉妒甚至怨恨。

(11) 希望每天都能收到你的短信、接到你的电话，如果没有，他会失望、焦躁不安。

(12) 什么事总是向着你，当你与别人争吵时，即使你错了，他也会站在你的一边。

(13) 当自己取得了成绩，哪怕是一点小小的进步，他都会欢天喜地地首先向你报告，并请你分享其中的幸福。

(14) 在工作、学习、生活中遇到失败或挫折时，他会主动向你求援。

对一些难以启齿的隐私问题，你是他首选的倾诉对象，而且对你的意见、建议会特别尊重。

(15) 如果对方性格内向，不善言辞，待人接物彬彬有礼，沉稳得体，很注意分寸，而与你在一起时却又无拘无束、大大咧咧的，一天到晚似乎有谈不完的心说不尽的话，那么，这就明确表示对方已深深地爱上了你。

(16) 总是想方设法创造机会与你见面，增加见面的次数，哪怕一次见面几分钟也好，不然就受不了，大有“一日不见，如隔三秋”之感。

(17) 经常向你借书看，有时借的书连翻都没翻又还给你了，还说这本书怎么怎么好。

(18) 逢年过节或遇上他家有重大喜事，主动邀请你上他家玩，购买礼品时多数不让你付钱，而又借你的名义。

(19) 经常询问你本人及家人的事情，并自觉不自觉地“参政”：提意见、建议、想办法，能够帮上忙的，总是慷慨相助，尽力而为。

(20) 在一些无关紧要的问题上，你说东他说西，常常与你唱反调，以寻开心。

(21) 开始注意你的服饰打扮，如果你不修边幅，他会时常提醒你。

(22) 对你吸烟、酗酒、赌博等不良习气，能直截了当地提出批评，有时甚至加以干涉。

(23) 对你提出的合理的要求，不拒绝，也不立刻答应，而是在实践中予以满足。

(24) 在你情绪低落时，他会为你打气撑腰；要是你太狂热了，他又会过来向你泼泼冷水。

(25) 当你们在一起交流沟通时，他的言语总是越来越多，越来越暧昧。

对你的称呼也已经发生了微妙的变化。

(26) 对你提出的牵手、拥抱等表示，一般会积极配合。

对你提出的不情之请，即使不答应，也会向你做出合情合理的解释。

尽量做到不让你生气、难堪。

(27) 购买了新衣服，以及新的运动器材，会兴高采烈地向你报告，最希望听到你的赞美和支持，如果你心不在焉的话，他肯定会生气的。

(28) 对于你的约会，一般都能准时赴约，如果因特殊情况不能到达，定会提前通知你，或请你改变时间和地点，以免你久等。

遇到中意的“王子”，大胆地表达吧 相对于男人来说，女人总是被动的、害羞的，即便遇到自己心仪的男人，也不敢大胆地表达。

如果因为女人的羞怯而错失一生的幸福，那该是多么遗憾。

因此，作为女人，也可以放下自尊，主动出击。

主动出击总比被动等待来得要好，能主动去追求自己幸福的女人值得肯定。

事实上，也并不是所有男人都敢于主动追求女人，他虽然外表高大，却很可能是一个保守而又内向的人。

也许，他在心里对你暗暗的喜欢，却不敢表达。

所以，当你遇到了你心目中的“白马王子”，你就要大胆地表达，大胆地开口，让他知道你的心里话。

一位个性内向害羞的年轻人，暗恋一位女同事很久了，可是一直不敢表态。

后来这位女同事跳槽到另外一个公司了，临走的时候，给这位年轻人留了一封信。

年轻人打开一看，信封里面只有一张用笔戳破了一个洞的白纸。

年轻人一下子泄了气，想：“她是叫我看破，不必太认真。”

后来，年轻人失落了很长一段时间，才让自己的心情慢慢地平复。

两年之后，这位年轻人接到了那位女同事的电话，邀请他去参加自己的婚礼喜宴。

在电话中女同事说：“有一件事我想问你，你看过当年我留给你的信了吗？”

年轻人叹口气回答：“看过了。”

女同事问：“那你为什么没有再和我联系？”

“你不是让我看破吗？”

所以……”没等他说完，女同事气恼地说：“哪里是要你看破，我是要你突破！”

从上面的故事可以看出：爱除了要有心灵的感应外，还需要语言的表白。

很多男人在表达爱意时，比女人更胆怯，那么女人就应该学会鼓励那个自己心中也暗暗喜欢的男人。

有句俗语：“男追女隔重山，女追男隔层纱”。

这样看来，女人追求男人应该容易得多。

但是，由于受传统文化的影响，认为女人的美德就是温婉内敛，就应该享受被追求的快乐。

因此，女追男，常被认为自贬身价。

殊不知，这种态度，只会让自己错过很多机会。

夏燕大学毕业后在一家银行上班。

同事华明是一个比她大3岁的男人，浓眉大眼，风度翩翩，事业心强，人品也好，还热爱体育、文学。

华明和夏燕兴趣相同，很合得来，两人经常一起唱歌、跳舞，形影不离，简直是谁也少不了谁。

渐渐地，夏燕发现自己爱上了华明，她也知道华明没有意中人。

但是，夏燕却一直不敢向华明表白，她期望华明能洞察她的心。

一年两年过去了，可惜华明的知觉有些“迟钝”。

两年后，戏剧性的事情发生了，华明在一次同学聚会上认识了一位长相酷似夏燕的女人晓雪。

与夏燕不同，晓雪的性格爽朗明快，并且疯狂地喜欢上了华明，她对华明频频发动爱情攻势。

当有一天，华明把晓雪作为自己的女友介绍给同事时，夏燕呆得泪水夺眶而出。

所以，如果女人不主动把握住进攻的机会，也同样会失去机会，到那时，只能一个人悲伤，一个人后悔了。

幸福其实就把握在自己的手中，但生活中有许多女人，虽然明知道爱情来了，却因为有这样或那样的顾虑，从而错失了許多良机。

聪明的女人要学会该出手时就出手，不要错失大好时机。

敢于用女人的智慧、温柔、善良来追求幸福的女人，更有能力来把握她的未来。

擦亮双眼，及时洞悉恋人的心理隐患 热恋中的女人往往对自己男友的恋情吃不准，恐怕“一失足成千古恨”。

那么，如何判定男友的心理隐患呢？

一旦他存在着下面几种求偶心理，或其中的一种，他的爱情中便可能潜藏了某种隐患。

对此，女人要擦亮双眼，并及时采取相应措施。

1.绝对自我心理 这种男人把寻找的恋人是否对自己“前途”有利作为牢不可破的唯一条件。

他要求女友能把“优势”时常体现出来并给他带来某种好处。

一旦他的期望值没有达到或没有达到的可能，便会怒火中烧，甚至觉得你有负于他。

2.逻辑错误联想 这种男人通常表现为富于联想和多疑。

一般来说，他对爱情看得很重，但理解狭隘，对恋人的举动非常敏感。

一旦女友做出了他不能理解或不高兴的事，便会“浮想联翩”，生搬硬套地找出你不和他同心的证据。

3.非感情移入心理 这种男人评价、对待女友时，没有同情心，不是设身处地地给予评价和理解。

特别是当女友身处困境需要感情移入地对待她时，却退缩或置之不理。

他只能和女人共欢乐而不能共患难。

4.错误反衬心理 这种男人经常把他人的长处与女友的短处相比，或以女友的短处和他人的长处相比。

这种男人在开始和女人交往时，能很快发现她的优点并十分欣赏，他们的感情也会直线升温。

但如果他发现她身上的优点原来是那么不起眼时，对她就会冷漠，而这种冷漠，又常常使她捉摸不透甚至还会成为一种诱惑，使她越发感觉神秘。

5.应激心理 这种男人一般喜欢时髦，感觉敏锐，但缺乏自主性和自信心，个体意识受外界潮流所左右，特别喜欢新潮女人。

对女友的打扮、发型、服装等外观形象注重，且十分乐意在这方面为女友投资。

然而，一旦她不能适应他的“审美”要求，他便会抱怨不止。

严格地说，几乎每个男人或多或少总会存在上述心理中的一种或几种。

女人对此不必惊慌，更没必要一发现就“断交”，否则，女人永远也找不到如意的伴侣。

正确的做法是：掌握好一个“度”，这个“度”的标准在于：她的确爱他，不妨将她的担心开诚布公地和他谈开，让他认识到这种隐患的危险。

如果是初交，感情尚不深，同样可以和他谈谈，以观后效。

如果认为没有必要，断交便罢。

但是，采取任何一种做法，需要把握的一点是，对他的判断是否正确和全面，否则，想当然和自以为是都会带来终身痛苦。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>