

<<大学四年要记住的101个忠告>>

图书基本信息

书名：<<大学四年要记住的101个忠告>>

13位ISBN编号：9787543040601

10位ISBN编号：7543040603

出版时间：2008-11

出版时间：武汉出版社

作者：李芷萱

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学四年要记住的101个忠告>>

内容概要

常听老人说，要在年轻时就能听到这些忠告该多好啊！

大学毕业多年后，我们才发现，许多不屑一顾的人生道理和他人的忠告是如此中肯，需要用时间和生命的代价验证它们的正确我们这才开始后悔，没有在大学里剥去自大的外衣，认真聆听，深深感悟，并且勇敢地去尝试。

如果有机会获得这本书，认真阅读，你将会有一个不一样的人生。

<<大学四年要记住的101个忠告>>

书籍目录

成长01.树立目标02.重树形象03.定向定位04.做好计划05.人生意义06.爱护自己07.独立主见08.能力培养09.认识大学10.了解社会11.锻炼胆量12.学会负责13.遵守承诺14.学会分享交友15.学会孤独16.同学朋友17.尊重他人18.朋友至交19.学会赞美20.不说是非21.不要记恨22.尊重学长23.网络友谊24.结交老师25.尊重老师26.学会倾听27.感谢批评28.留住隐私29.加入社团30.交穷朋友学习31.学习态度32.对待专业33.学好专业34.自主学习35.学习最大36.去图书馆37.资格证书38.提前准备39.广泛阅读40.良好开端41.艺术修养42.跨越专业43.对待考试44.用好电脑45.出国留学46.培养兴趣47.掌握资源48.记好笔记49.学习技巧50.完成作业51.练习写作习惯52.生活习惯53.戒烟戒酒54.切勿纨绔55.坚持锻炼56.学会节俭57.讲究卫生58.充分想象59.采取行动60.善用手机61.不说脏话62.懂得礼貌63.诚实为本64.守时守约65.管理时间66.分清主次67.写好日记68.乐于助人能力69.公众表达70.能力训练71.信心培养72.走入社会73.尝试创新74.打工自养75.尝试应聘76.毛遂自荐性格77.停止抱怨78.坚守尊严79.性格合群80.平和心态81.成熟冷静82.内方外圆83.自我克制84.保持本色85.生活激情86.珍惜时间心态87.别去争论88.面带笑容89.盲目攀比90.正视自己91.独立思考亲情92.学会感恩93.学会写信爱情94.尊重爱情95.感谢恋人96.为爱受伤97.敢于表达98.相信缘分99.懂得去爱100.敢于认错101.爱情专一

<<大学四年要记住的101个忠告>>

章节摘录

成长01.树立目标一进入校园，就给自己规划一个目标。

你心怀理想。

就不会得过且过，一事无成。

巴西球星加林查天生患有残疾，他的左腿比右腿短了很多，走路都走不稳。

但他从小十分喜欢踢足球，梦想着有一天能够参加国家队，出征世界杯，为自己的国家赢得荣誉。

他的同学都笑话他，说这是妄想，连他的父母都不支持他。

但这颗梦想的种子就在他的心里生根发芽。

慢慢地，加林查过人的足球天分被他的启蒙教练发现，他进入了少年队，然后是青年队，最后进入了国家队。

在1958年的世界杯上，他和贝利配合默契，带领巴西队获得了冠军。

加林查终于实现了儿时的梦想。

松下幸之助曾说过，“我们一生中，必须立下志愿，必须有奋斗的目标。

否则浑浑噩噩地过日子，那岂不是白活一生了吗？

”当人生没有目标的时候，不仅仅会失去方向，更会误入歧途。

在错误的道路上越走越远。

进入大学，很多人都松了一口气，也随即没有了目标，所以忙什么的都有：玩游戏、谈恋爱、找兼职……这个时候，我们应该冷静下来，想一想自己的目标是什么，要实现什么样的理想，应该怎样努力

。

有了目标，才会有前进的方向和动力。

一回想一下我们之所以能考入理想的大学，就是在中学时定下了清晰的目标，并一步步努力学习的结果。

大学也一样，没有目标，只会浪费宝贵的时光，最终一事无成。

那么，如何为自己定下目标，并为之努力呢？

下面的建议可以参考：一、先要想想我最想做的是什么。

小时候，我们常常被问到长大想做什么。

我们回答说想当科学家、解放军、医生。

那时，从事这些职业的人是我们心目中的偶像。

进入大学的我们已经是成年人，不能再像儿时那样天真，要认真考虑今后的职业规划。

如果你心中有一个特别想从事的职业，而且你坚信无论何时你都不会放弃，那就从现在开始把它作为你的目标，并着手准备。

二、要具有积极的心态。

目标确定好了，接下来就要调整心态。

有人说，心态决定成败，这话有一定道理。

积极的心态会指引你乐观面对每一次失败、每一个挫折，最终走向成功。

三、坚持下去。

要像加林查那样，坚持、坚持、再坚持。

只要不放弃，就不算失败，总能到达成功的彼岸。

大学的时光是宝贵的，它是我们步入社会前的最后时刻。

等你参加了工作，开始忙碌时，你就不会有这样完整的时间来思考和学习了。

因此，要珍惜这段时间，尽早定下自己的目标，并开始为之奋斗。

有人说大学是人生的起跑线，那么从上大学开始，我们就应该确定自己前进的方向。

这样才能比其他人走得更快、更远。

02.重树形象利用远离家庭的机会，重新树立个人形象。

进入高年级后，要让自己有成熟的个人形象。

迈克·乔丹是美国NBA历史上最伟大的球员，他的篮球天份、高超球艺和骄人战绩征服了数以万计的

<<大学四年要记住的101个忠告>>

球迷，成为当之无愧的“篮球皇帝”。

然而NBA历史上比他球艺更高战绩更好的球员也有不少，为什么只有他到达了前人从未到达的高度呢？

这是因为那些人都没有乔丹这么好的形象。

NBA的球星都是明星，同时也是话题人物，他们经常酗酒、打架、吸毒、滥交。

而这些恶劣事件在乔丹身上都不曾发生过，乔丹尊重教练、尊重队友、尊重裁判、尊重球迷，他从不吸毒、酗酒，他有相爱的妻子、可爱的儿女。

正是正面的形象，让他比别人更加引人注目，也成为众多商家争抢的代言人。

个人形象，其实就是我们留给别人的印象。

每个人都希望能给别人留下好印象，也都希望能和给我们留下好印象的人打交道。

个人形象如同一个店铺的门面，个人形象的好坏，直接影响到人际交往的成败。

良好的个人形象要通过日积月累，把好的方面不断展现给他人，把不好的方面不断改进。

可能你会想，我们不是明星，好的个人形象有什么用呢？

有资料显示，我们一生中会和数千人打交道，会和其中的500人左右成为朋友，人与人之间打交道，形象是我们获取他人资料的最重要的信息，我们要从一个人的外貌、谈吐、礼仪、做事方式等方面来判断是否可以和他做朋友、做生意，可以说，个人形象就是我们彼此获得信任的基础。

如果你的形象一团糟，怎么可能交到好朋友，做成大生意呢？

高中时我们为了考大学，没有时间也没有心情关注个人形象。

进入大学，意味着我们即将步入社会，这时候就要开始注意自己的形象了。

大学也是恋爱的黄金时期，相信没有女孩子会喜欢说话总带脏字、不讲卫生、没有礼貌的男孩子。

那么在大学里，我们如何树立自己的个人形象呢？

以下是一些有用的建议：一、讲卫生。

不管你其他方面多么优秀，一定要讲卫生。

也许你并不富裕，但即使是普通衣服也要洗得干干净净再穿在身上。

记住，没有人会愿意和不讲卫生的人打交道。

二、讲礼貌。

不要以为说话带脏字就是酷，别人不会当面说什么，但心里会认为你没什么修养。

所以，说脏话的习惯一定要在大学改过来，试想一下，你工作后，演讲或汇报工作时，不小心让脏话脱口而出，那会是什么样的结果。

另外，多说“谢谢”“对不起”这些礼貌用语，肯定会为你的形象加分不少。

三、注意你的服装。

我们不一定要每天西装革履，但一定要整整齐齐，这是对别人起码的尊重。

有些同学喜欢模仿明星的发型、穿着，有的甚至还钉鼻钉，打耳洞，纹身，或者穿着奇装异服招摇过市，还有一些人不管上课下课，每天都穿着背心短裤加拖鞋，这些都是不对的。

四、学习一些交往技巧。

灵活运用你的肢体语言，诸如眼神、微笑、手势、姿态、位置、距离的运用等等，尽量给你所交往的人一种亲切感和可信任感。

还应当注意交往中手势技巧的配合使用。

最重要的是说话的方式和技巧。

同一件事，用不同的说话方式可能达到不同的效果。

《诗经》曰：“相鼠有皮，人而无仪。”

人而无仪，不死何为？

”古人重“仪”重到可与“死”相提并论。

今天我们当然不会再像古人那样拘泥于礼节，但个人形象在人与人交往中还是非常重要的。

无论你在大学里学习多么刻苦，生活多么忙碌，都应该抽出一点时间，好好打理一下你的形象，也许你会发现，它是如此的神奇，让你比以前更受欢迎了。

03.定向定位了解作为一名大学生的角色定位、职责所在以及努力的方向。

<<大学四年要记住的101个忠告>>

知道自己以后要做什么，才能知道自己应该学什么。

漫长的中学生活结束了，无限期待的大学生活开始了。

上大学之前，大家都对大学的生活充满美好的憧憬：美丽的校园，慈祥的教授，大把的空余时间，轻松的学习任务。

但进入大学，失去了最初的新鲜感之后，有些新生顿时会感觉大学生活失去方向。

面对随意支配的时间，好像不知该干什么。

大一在不知不觉中过去了。

大学期间，有许多同学虚度了光阴，还有许多同学始终找不到正确的方向。

当他们被第一次补考通知唤醒时，当他们受到招聘企业的拒绝时，才惊讶地发现，自己的前途是那么渺茫，一切努力似乎都为时已晚……大学是一生中最关键的时期，我们本应该在这里度过人生中最有价值的四年。

可为什么却有许多人认为这段时间不堪回首？

大学对很多人来说，最大的好处是可以得到一张文凭，可惜这张文凭如今也不怎么管用了。

为什么会有那么多大学生感到失望和茫然？

这些都是因为很多同学，没有在大学里找到自己的角色定位，不知道自己的职责所在和今后努力的方向。

自我定位要充分了解自身优势和不足，了解自己的能力和。

根据过去的经验选择、推断未来可能的工作方向与机会，从而彻底解决“我能干什么”的问题。

要知道个体是有差异的，我们就是要找出自己与众不同的地方并发扬光大。

定位，就是给自己亮出一个独特的招牌，让自己的才华更好地为招聘单位所识，对自己的认识分析一定要全面、客观、深刻，绝不回避缺点。

大学生还要明确选择方向，即解决“我选择干什么”的问题，这是个人职业规划的核心。

职业方向直接决定着一个人的职业发展，必须热爱自己选择的职业。

职业目标的选择并无定式可言，关键是要依据自身实际，适合于自身发展。

值得注意的是，现在的社会是不断变发展的，我们要随时注意修订职业目标，尽量使自己的职业选择与社会的发展相适应，这样才不至于被轻易地淘汰。

从大学的第一天开始，我们就必须成为自己未来的主人，必须积极地管理自己的学业和将来的事业。

理由很简单，因为没有人比我们更在乎自己的工作与生活。

有这样一段名言：“征服世界的将是这样一些人：开始的时候，他们试图找到梦想中的乐园，最终，当他们无法找到时，就亲自创造了它。

”我们在规划自己的未来时，最重要的是明确自己的人生目标，即给自己的人生定位。

努力去发现“我是谁”“我从哪里来”“我能干什么”“社会可以提供给我什么机会”“我选择干什么”“我怎么干”等问题，只有这些问题你都能回答了，你才会知道自己前进的方向，才道如何积聚力量，朝着这一方向勇敢前进。

04.做好计划时间容易荒废，凡事要有计划，从大学一年级开始，就要学会做长期计划、中期计划和短期计划。

<<大学四年要记住的101个忠告>>

编辑推荐

《大学四年要记住的101个忠告》中讲认识大学：了解什么是大学，这样我们才能更加清楚，在大学里该做什么，能做什么。

学会孤独：尝试着一个人去食堂，晚上独自去教室自习。

孤独能让人思考，偶尔孤独并不意味着你没有朋友。

学会赞美：人与人之间最欠缺的就是真诚的赞美，多为别人的进步、成绩喝彩吧。

结交老师：老师是教授你知识、指导你成长的长辈，但也可能是你的朋友。

尝试与老师多交往，但不要带有太强的目的性。

跨越专业：我参加其他学科的讲座活动，多晒学科杂志，掌握学科前沿的动态。

如果不喜欢自己的专业，又无法转系，更要利用课余时间学点东西。

保持本色：本色是最美的，不要觉得变了色的头发，奇特的造型才叫帅。

人永远都跟不上潮流。

学会写信：电子邮件带来方便，也是人们变得疏远，写一封信给父母、老师和朋友，“见字如面”，会更亲切。

<<大学四年要记住的101个忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>