

<<读大学怎么读>>

图书基本信息

书名：<<读大学怎么读>>

13位ISBN编号：9787543043541

10位ISBN编号：7543043548

出版时间：2010-9

出版时间：武汉

作者：长安遥遥

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读大学怎么读>>

内容概要

一部助你迈入社会的成功学教程，10位当代名家亲授的成功之道。

本书即是一部在校大学生进行大学生涯和职业生涯规划的就业指导书，也是当代青年步入社会的心理励志书，通过10位当代顶尖级名家与众不同的大学生活、形形色色的心路历程、耳目一新的成功法则，从思想、行为、习惯、性格、心态、情绪、意志力、人际关系等多方面，全方位阐述了一个人获得成功所需的各种因素，为广大学子提供了挖掘成功资源的典型模式，引领当代大学生阔步迈向成功的巅峰，是一本不可多得的成功学教程。

<<读大学怎么读>>

作者简介

长安遥遥，陕西西安人，曾担任西安某杂志执行主编，中国画报出版社编辑，擅长企业管理、个人职业发展、成功励志学以及求职就业等领域的图书策划，编著出版有《巾帼风采》、《诚信的力量》、《宽容》、《读大学，怎么读》等图书若干部。

<<读大学怎么读>>

书籍目录

第一章 比尔·盖茨：自己的人生，自己做主? 第一节 大学时代，开始规划一生1.不要坐等未来2.想到，更要做到? 第二节 年轻，没有失败1.要有冒险精神2.乐观是战胜困难的前提3.目标是灯塔，激情是燃料4.永远对自己充满信心? 第三节 与强者同行，向成功看齐1.有非凡志向，才有非凡成就2.认真是成就伟业的基础3.要做就做最好的4.坚持到底，让梦想照进现实

第二章 李开复：大学不仅学知识，还应该学做人? 第一节 成功源于诚信的价值观1.诚信，大学生立身处世之本2.答应别人的事一定要做到3.用“报纸头条测试法”检验自己的言行? 第二节 积极主动，有风度地活着1.最大限度地为自己创造机会2.积极主动地推销自己? 第三节 同理心——人际交往的基础1.我怎样待别人，别人自然会怎样待我2.别人眼中的自己，才是真正的自己3.如何做一个具有同理心的人? 第四节 自省，在反思中走向成功1.自省就是自我提高2.没有最好，只有更好3.培养自省习惯，努力改变自己? 第五节 拥有一个宽广的胸怀1.心胸宽广，热情大方2.我不同意你，但我支持你3.保持宽容的心态

第三章 李彦宏：人生可以走直线? 第一节 命运不过是人生的方向盘1.开阔眼界才能改变命运2.怀揣梦想，整个世界都会给你让路3.用自己的梦想去点燃别人的梦? 第二节 做自己最喜欢的，做自己最擅长的1.倾听自己内心最真实的声音2.反思：自己究竟适合做什么? 3.利用自己的性格优势来做事? 第三节 珍惜你的校园生活1.知识改变命运，阅读点亮人生2.听讲座是重要的学习方式3.苦读英语，贵在坚持与耐得住寂寞

第四章 胡适：确立自己的人生方向? 第一节 大学里如何重新认识自己? 1.从兴趣开始认识自己2.发现自己的优势? 第二节 三岔路口的选择1.报考公务员，走仕途之路2.职场：一切皆有可能3.自主创业：不走寻常路? 第三节 选对方向走对路1.选择适合自己生长的土壤2.人生规划，也要随机应变3.学会管理时间，规划贵在执行

第五章 俞敏洪：如果你没有别人聪明，那你就比别人更努力? 第一节 相信自己能够飞翔1.在绝望中寻找希望2.善于发现自己的优点3.靠奋斗赢得荣誉? 第二节 把努力变成一种习惯1.永远在路上2.两点间最短的距离不一定是直线3.永远比别人做得好一点? 第三节 成功必须练就三种忍受能力1.学会孤独2.赢在失败3.屈辱是一种力量

第六章 李阳：集中力量，做一件事情? 第一节 没有办不到的事情1.相信自己，一切都能实现2.认准的路，一定要坚持下去3.只有想不到的，没有办不到的? 第二节 把全部精力集中在一件事情上1.无法专注，就无法成功2.学会集中精力3.一生只做一件事情，要做就做一流专家? 第三节 从“loser”到“winner”1.拥有一颗事业心2.用心做事，把不可能变为可能

第七章 唐师曾：大学，积累一生的人脉? 第一节 做事不如做人，人脉决定成败1.人脉越广，道路越宽2.朋友多了路好走? 第二节 如何拥有好人缘1.学会用衷心的赞美温暖别人2.在亲密无间中保持距离3.帮助是相互的? 第三节 人脉是一张终身存折1.在人脉中提升自己2.努力经营好自己的人脉

第八章 丁磊：为了理想加速度? 第一节 思路决定出路1.养成良好的思考习惯2.拥有自由的思想? 第二节 永远比别人早一步1.要有远大的眼光2.跌倒了，也要抓一把沙子3.早迈出一步，早成功一天? 第三节 赢在路上1.年轻，没有停歇2.像阿甘那样去奔跑3.有对手，生活才会更精彩

第九章 杨澜：宁可在尝试中失败，也不愿在保守中成功? 第一节 选择生命的华彩乐章1.选择自己真正想要的2.莫被掌声和鲜花迷失了自我3.把目光放长远? 第二节 不要去想自己会失败1.成功者最主要的品质是信心2.在不断尝试中取得胜利? 第三节 超越平庸，才能创造完美人生1.培养果敢的品格2.不断进取，开创新的生命历程

第十章 马云：要敢于创业，更要理性创业? 第一节 创业，是一种精神1.成功就要敢“闯”2.勇于发现生活中的秘密3.要有敢于面对失败的勇气? 第二节 大学生创业需要具备的三大武器1.有魄力，就有魅力2.小成功靠智力，大成功靠耐力3.最根本的还是凝聚力? 第三节 创业，还需理性对待1.空有热情，一事无成2.拒绝诱惑，理性创业

<<读大学怎么读>>

章节摘录

第一章 比尔·盖茨：自己的人生，自己做主第一节 大学时代，开始规划一生一个人如果没有明确的人生目标和规划，即便他拥有再强的能力和毅力，也终将一事无成。

大学时代是职业生涯最重要的阶段，我们每一个人都应当在这个阶段有意识地发现自己和发展自己的兴趣、需要、能力和才干，为日后的择业、就业、创业打下良好基础。

1.不要坐等未来对于刚刚迈入大学校门的新生来讲，一切都是陌生的、新鲜的，没有高考的压力，也没有父母的唠叨。

美丽的校园、轻松的学习环境，都让我们感觉无比舒适、安逸。

但这种美好的生活太久了，你也许会感到空虚，甚至还有点心悸，然后会扪心自问：这就是我想要的大学生活吗？

众所周知，大学生活，不同于高中生活，走进大学，意味着你开始了真正的独立——思想上的独立。

美国一位大学校长说：“高中，是埋首苦读；大学，应当站起来，四处环顾。

”或许，我们是在懵懵懂懂的情况下迈进了大学校门；或许，我们是在父母的建议下选择了专业。

但无论如何，既来之，则安之，4年大学生活，看似漫长，实则短暂，就像小沈阳所说的那样：“眼睛一眨一闭就过去了”，一定要万分珍惜。

除了埋头苦读，勤奋学习之外，还应当有计划、有目的地努力。

盲目的努力并不会走向成功，没有目的地付出，只会竹篮打水一场空。

生活中，我们常常见到那些学习非常刻苦的大学生，一边吃早餐，一边匆匆地赶着去占座位，而且不逃课、不玩游戏、不看闲书、甚至不谈恋爱，听课永远抢在第一排，下课永远最后一个离开教室，笔记是全班做的最全的，真算得上是一个标准的“模范大学生”。

但是，就是这样的好学生，在毕业找工作的时候却连连碰壁，频频受挫，常常被拒之门外；而那些平时不怎么努力，甚至只顾着“玩”的同学，却总能得到用人单位的眷顾和青睐，而且机遇颇多。

这是为什么呢？

答案很简单，如果你仔细观察的话，你会发现那些平时非常努力的同学其实不会学习，他们依然没有摆脱掉高中时代的学习方式和目的。

只是为了学习而学习、为了考试而考试。

他们没有自己的目标和重点。

就像一头被蒙了眼睛的驴子，即使围着磨盘转100个圈，也不会前进一步。

而那些表面虽然不怎么用功的同学，他们每走一步每做一件事，其实都是在为自己的未来做准备；最后，他们之所以成功，那是因为他们提前找到了一条适合自己发展的道路，并且熟悉了那条道路。

这一切都得益于他们为自己的人生做出了正确、具体的规划。

人生规划是指一个人结合自身实际情况，根据眼前的机遇和制约因素，确立自己的事业发展方向、奋斗目标，然后为达到这一目标而确定行动时间和行动方案。

通过人生规划，我们可以更理性地思考自己的未来，初步尝试选择适合自己将来从事的事业和生活。

李洁是中国传媒大学2003届的一名毕业生，而今已是北京一家知名电视台的著名节目主持人。

回首4年大学经历，李洁感慨万千。

并对自己的人生规划深有体会。

大一的时候，天性活泼的李洁加入了学生会、爱心社、舞蹈团等社团组织，积极参与辩论会、校园艺术大赛等活动，想方设法锻炼自己，开阔眼界，提高社交能力。

大二下学期，李洁选修了“生涯发展辅导课”，通过一学期的学心，她已经学会了经过深思熟虑冷静分析后再进一步进行生涯规划的方法，她开始根据自己的性格、特长、兴趣、个人经历、家庭背景等具体情况规划职业生涯，最终决定将目光锁定在主持行业。

随后一年，她将更多的精力投入到主持上，利用课余时间向学校的广播主持专业的老师求教、并加入校广播站，半年之后，她开始在一家电台实习。

2003年，大家都开始为找工作四处奔波了，李洁也参加了北京春季招聘会，经过层层筛选，她终于以出色的主持风格脱颖而出，鹤立鸡群，被北京一家知名电视台录取。

<<读大学怎么读>>

如今，李洁已经是一名深受大家欢迎的主持人，对于自己目前的状况。

她也非常满意。

比尔·盖茨说：“不要坐等未来，否则将会失去自我发展的良好时机。

”真正科学的人生规划，是建立在对自己和环境的正确认识与理解的基础上，对未来所做的一系列目标和行动方案。

因为，只有知道自己想要什么？

目的在哪里？

才能从周围复杂的环境中挖掘最适合自己的资源，才能从无数条路中寻找最易追求的捷径，所以也会比别人少走许多弯路，更快地抵达自己期望的目的地。

人生规划的正确与否，直接关系到一个人毕生的成败。

在生存竞争激烈的时代，一个人是否具有正确的人生规划以立身处世，就显得尤为重要。

如果没有行之有效的人生规划，对未来没有清晰的认识，即便你再如何努力，到头来也常常是竹篮打水一场空。

所以，刚刚迈入大学校园，还在对一切感到新奇的新生，或已经迈入大学，却还迷迷糊糊的老生，不妨放下你手中正在忙的事、正在玩的游戏。

花一点时间，为你的大学做一个详细的规划。

这样，今后你就不会漫无目的地用4年的时间等待未来了，也不会4年后揣着简历漫无目的地逛招聘会了，因为你的规划已经为你打开了一个良好的开端，你的大学生活也会因此更充实、更有意义。

2.想到，更要做到许多人都曾制订过自己的人生目标，但相当一部分人在制订目标之后就将其束之高阁，没有付诸行动，最终不了了之。

我有一个朋友擅长高谈阔论，喜欢针砭时弊，每每给别人讲起大道理来，他总分析得头头是道，并且给与了一些相当有分量的建议，但他自己只是纸上谈兵，从未实行过。

有一次，临近期末。

大家都在挑灯奋战，这位仁兄却是一幅悠闲自在的样子，大家以为这位仁兄有猜题之本领，就虔诚请教，这位仁兄也当仁不让，随即夸夸其谈开来，从每一个科目的结构框架、重点、难点、必考点，讲到每个教授的授课特点，然后又信心十足地给自己的猜想打了一个保票。

果不然，大家照着他的意见复习，结果都顺利地考过了，但奇怪的是，众人皆醒唯他独醉——考挂了。

因为他只有嘴上功夫，却未付出实际行动。

如果我们已经有自己的目标、任务、计划和承诺，就要努力实行，说到做到。

万不可只做空口评论家，坐视美好的梦想化为一片灰烬。

演讲大师杰克·坎菲尔德曾经作过一次现场演示，生动地诠释了想到和做到的差距。

他拿出一张100美元的美钞，然后问在座的听众：“谁想得到这100美元？”

”屋子里所有的人都举起了手，他们都想得到这100美元，但没人采取行动。

于是，杰克·坎菲尔德又问：“哪位真的想得到这100美元？”

”过了一会儿，有个人从座位上站了起来，走到杰克·坎菲尔德面前，等待那100美元能落在他的手上。

但是杰克·坎菲尔德并没有给他，于是那人就傻乎乎地站在那里。

这个时候，一个人从最后一排径直走了过来，伸手从杰克·坎菲尔德手中拿走了100美元。

然后，杰克·坎菲尔德转身对大家说：“这个人的所作所为同其他人有什么不同吗？”

他唯一的区别就是——离开了座位，采取了行动。

”一万个空洞的想法不如一个实际的行动！

很多人太想改变自己的现状，太想做得更好，做出一番事业，可是往往有了想法，却总是瞻前顾后，前怕狼后怕虎，犹豫不决，即使做出很多很好的计划，最后都是胎死腹中，到头来一事无成，平平庸庸。

为什么呢？

因为这样的人往往缺少判断力、决策力、行动力以及做事必不可少的恒久毅力。

<<读大学怎么读>>

其实，一个人的成功不仅仅因为他有多么伟大的想法，更多时候是因为他有伟大的力量与信心把他的愿望、构想付诸实践。

这世上有想法的人很多。

但真正能付出行动或能果断采取行动、敢作敢为的人太少了。

小凡是北京理工大学的大四生，被学校推荐到一家科研机构实习。

刚去时人生地不熟，没人理他也没人管他，小凡就天天坐着。

有一次，单位开会让大家对一个新项目提出看法和实施方略，小凡立刻就想到了一个点子，于是，他就稳稳地坐着，等着领导提问。

结果，直到会议结束也没人问他。

半个月过去了，小凡实在坐不住了，就开始参与大家的讨论，并把自己的想法讲给大家听。

恰好这个时候，机构正在开发一个金融数据库。

小凡就积极地加了进来，出谋划策，颇有激情。

很快，在大家的共同努力下，程序很快做出来了。

小凡的表现得到了同事们的认可和赞许，也得到了领导的表扬。

不久之后，单位又要开发新程序，小凡不等领导“下战书”，就自告奋勇地拿出了开发思路，很自然，这次任务就分给了他，结果原本需要三个月的任务，小凡只用了一个星期就完成了。

这次，领导对他刮目相看。

<<读大学怎么读>>

编辑推荐

<<读大学怎么读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>