

<<李时珍传奇>>

图书基本信息

书名：<<李时珍传奇>>

13位ISBN编号：9787543044784

10位ISBN编号：7543044781

出版时间：2009-10

出版时间：姜昭燮 武汉出版社 (2009-10出版)

作者：游发华

页数：564

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<李时珍传奇>>

### 前言

中医学是我们中华民族灿烂文化的一部分。

数千年来，它以独特的优势，为我们民族的生存繁衍，为中国人民防病治病作出了卓越的贡献。

在跨向新世纪的今天，我们的中医药不仅要更好地为十二亿中国人民服务，还要走出国门，为全世界人民服务，可谓任重道远。

为了实现这一宏伟目标，向广大人民宣传、普及中医药知识，已成为我们科普界的当务之急。

中医药史，源远流长。

中医药知识，博大精深。

如何将这一古老而科学性极强的课题，普及到广大群众中去，首要问题就是选择一个恰当而有效的方式。

为此，笔者再三考虑，试图采取以历代医药学家医疗活动的实践、历代名人对中医药的推崇与推进、各种中药的性能及其奇特的医疗效验等具体事实为题材，用讲故事、说趣话的方式，由表及里、由浅入深、客观地、侧面地反映祖国医药学的来龙去脉，精要内涵，及其奥秘之所在。

对此，笔者曾与多位行家朋友商讨，得到他们的赞同，于是着手编写这本《古今中医药趣话》。

本书分为7个部分：名人与中医药；名医轶事；中药故事；异病奇方；医林典故；医药文化；养生法种种。

以上七个部分有如7种色彩构成一幅普及中医药知识的蓝图，展示在读者面前，吸引广大读者步入中医药知识的大雅之堂。

全书共编辑、收录“趣话”218篇，每篇都从不同角度阐述了中医药发展的历程；古今名人对中医药的热爱与推崇；赞颂历代医家的高尚医德和精湛医术；揭示医理、病理、药理；介绍一类异病奇方、传习历代名人各具特色的养生之道，以及有关中医药的文化等，使读者不仅从书中学习到很多中医药知识，从而提高对中医药兴趣、热爱中医药，还可掌握很多治疗某种疾病的特效方药，识别很多常用中草药的性能与功效，学会很多养生法。

笔者编写本书所欲求达到的目的也正在此。

由于编写水平有限和资料的不足，书中缺点在所难免，敬希专家和广大读者不吝批评指正。

姜昭燮 1998年5月于武汉

## <<李时珍传奇>>

### 内容概要

《李时珍传奇》辑录武汉作家协会会员中近年创作活跃的作家创作的诗歌、散文、小说等作品，反映时代、歌颂生活、文笔清新流畅，是反映武汉作家最新创作成果的一套丛书。

《李时珍传奇》是长篇小说。

<<李时珍传奇>>

作者简介

姜昭燮，武汉市左岭镇人，大专文化。

自学中医，湖北省科普作家协会会员，省楹联学会会员，省诗词学会会员，市、区作家协会会员，洪山区医协会理事兼学术会员。

编著出版《中医单方验方》，《新编中医单方验方》，《古今中医药趣话》。

在各级报刊发表论文10多篇，科普文章近50篇。

发表诗词、楹联100余首，并多次获奖。

《诊余随吟》诗集正在编辑出版中。

## &lt;&lt;李时珍传奇&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 名人与中医药神农尝百草发明医药黄帝明堂论医学伊尹发明汤液越王勾践与猫爪草西楚霸王与浮萍姜维巧用中药表忠心唐太宗与名医甄权唐高宗头顶刺血愈头痛武则天的美容秘方王勃行医刘禹锡与《传信方》杜甫与中草药范仲淹“不为良相，即为良医”范仲淹兴医济民苏东坡胡麻茯苓面疗痔疾王安石拒收药潜心的王子——朱棣徐光放精研本草史可法与史国公酒曹雪芹巧治眼疾曹雪芹和“定黄灵”纪晓岚医药趣闻蒲松龄的医术和养生之道林则徐与名医何其伟林则徐为《金匱要略浅注》作序林则徐“家书”斥游医慈禧太后与“香发散”毛泽东和李鼎铭毛泽东与中医周恩来关心老中医周恩来与名医施今墨“知我者周总理也”陈老总访“药仙”鲁迅与中医邓拓仗义助中医“医生司令”吕炳奎蒋介石与中医药李宗仁与化州橘红汪精卫废除中医未得逞陈立夫与两岸中医药学邵力子拟方医己病张学良的医脚秘方承淡安与梅兰芳胡适非常相信中医药 第二部分 名医轶事扁鹊的传说医圣张仲景张仲景“输了”皇甫谧成材轶事皇甫谧孤苦病残著医书免疫学先驱——葛洪为医普济黎民，为官忠公为国隋代名医巢元方孙思邈“睡法”疗癫僧孙思邈发明导尿术中医外科鼻相——蔺道人北宋儒医王贶秩事笔中藏针与医者之智张子和以笑治病张子和巧针除怪瘤立门三月风雨不易孙一奎与《赤水玄珠全集》陈实功与南通长桥李中梓秩事二则李时珍立志从医李时珍巧试药性“人信治好病、甘草药死人”的来历洞房新妇气绝、名医妙手回春名医傅青主秩事关中儒医武之望魏之璠自学成名医傅青主巧治气胀病“扫叶庄”与“踏雪斋”徐灵胎厌恶八股文而习医徐灵胎秩事叶天士改名拜师王清任与中医解剖程钟龄秩事痘医戒赌余听鸿巧治误补病蜀中女中医学曾懿谢利恒舌战洋人周小农忍辱除疫病爱国志士、江阴名医曹颖甫刘民叔巧治想思病黄石屏秩事范文虎处方讽富翁裘吉生行医十德豆腐郎中徐有堂近代名医秦伯未秩事一代宗师蒲辅周秩事蒲辅周巧用“药引子”岳美中抱病自学医当代名医姜春华重医德曹炳章先生秩事云南名医——孙绍昌万友生教授秩事一则干祖望教授趣事 第三部分 中药故事马齿苋的故事灵芝的传说与药用苦名远扬的黄连仙鹤草的传说橘红的传说唐太宗赐“酒”与醋的功效一个民间秘方公开的故事西瓜霜白龙眼的传说穿山甲的传说及其功效鸡冠花的传说趣话冬虫夏草豆腐与长寿服枸杞长寿趣闻能食能药话木瓜石榴的故事赤豆的故事“江边一碗水”的来历车前草趣话二则鱼腥草的传说麻黄的故事蒲公英的传说与用途七叶一枝花的传说扛板归的传说捅柳的传说和柳的药用价值金银花的传说淫羊藿的传说辛荑花的传说莱菔子与人参锦灯笼的故事藜芦吐痰治癫痫南瓜瓢敷取弹片贝母治恶疮的故事风寒多致病生姜用武时食用大蒜防非典利尿通淋良药——车前草佳蔬良药话荠菜清热解毒野菊花 第四部分 异病奇方一味桑叶止夜汗牵牛子通二便猪签草治中风白芷医头痛又治蛇伤药气薰治口噤不言卫士献方医太宗人尿治咯血白苾补肺心痛欲死，速觅玄胡巧治病五则一味黄芩治愈李时珍的病一则绝妙的跌打损伤方古代行为疗法数则朱丹溪巧治相思病一味葵花子起沉痾袁体庵巧治狂笑病单方奇效气名医季德胜蛇药罗太监遂愿救蜀僧大剂柴胡治鼻衄二位皇子治痤疮的故事历史悠久的娱乐疗法诗画亦治病良方一味茯苓汤显灵验一个奇效的“贼方”祖传秘制鸡肝散 第五部分 医林典故古代郎中行医为何身背葫芦中药名“避讳”苏耽与橘井泉香中药店称堂与行医称坐堂的来历中医药典故十二则大夫、郎中的由来药斗和抓药的来历关于“杏林”与“坐虎”的故事孙思邈骑虎行医的传说苏东坡与安乐坊百药山的来历铁拐李与狗皮膏六神丸的由来“张熟地”与“余石膏”敬修堂的来历御医应声虫无病呻吟传染的来历 第六部分 医药文化张仲景巧对药谜结良缘孙思邈以药名组谜“人面桃花”的传说与桃花的药用价值王维买药结良缘唐宋诗人多善医苏东坡与友人药名戏对林和靖笔伐庸医辛弃疾夫妇以药名填词寄感情名医名联名传千古唐伯虎以谜行医李时珍文采横溢李时珍故里四大奇珍蒲松龄写“药戏”、传药方桂枝亭寒山寺毒菇杀群僧徐灵胎和他的《徊溪道情》徐灵胎给袁枚的一首度曲曹医“诊脉”药罐史话从中医对联看职业道德中药歇后语药名对对择佳婿药联拾趣有趣的中药春联药联觅珍一封妙趣横生的“药名信” 第七部分 养生法种种孙老夫子的养生之道释迦牟尼的养生妙方药王自慎养生法为何古来杏林多寿星苏东坡的养生法苏东坡服栗养生洗脚上床真一快乾隆皇帝十六字长寿秘诀翁同和的特殊养生法——磕头曾国藩的养生之道简便易行的养生法石成金的养生歌诀祝教授的312健身法费新我先生的养生经和气汤与快乐无忧散延年益寿话玉泉为步行运动“锦上添花”正确对待医药歌

## &lt;&lt;李时珍传奇&gt;&gt;

## 章节摘录

神农尝百草发明医药 现在，海内外中国人都自称是炎黄子孙。

炎即炎帝神农，是我们中华民族的始祖。

他创制农具，播种五谷，教民耕作，使民定居，以日中为市，使民互通有无，对中华民族的生存与发展作出了不可估量的贡献。

他还尝试百草，为民治病，是中国医药学的奠基人。

远古时候，人们吃兽肉、野果度日，因而生病的人很多。

当时人们不知医药，一旦生病，只好听天由命。

神农看到人民疾病的痛苦，心里十分着急。

一天，他从山上回来，累得满头大汗，腰酸腿痛。

在门口迎接他的是自己喂养的那条通身透明的玻璃狮子狗。

神农突然想起，这条狗成天摇头摆尾、翻山越岭、可从来没病，难道是吃了与人吃的不同的东西么？是不是它因为吃了山野里的草木根、茎、叶呢？

为了探明其中的奥秘，他不顾个人的安危，带着玻璃狮子狗跋山涉水、仔细观察狗吃了各种食物后的反应。

这天，神农带着狗从茶陵铁甲山来到米水河边的白鹿原，一边欣赏大自然的风光，一边观看奇花异草，忽然一阵狂风暴雨将他全身淋得透湿，顿时感到头痛头昏、胸闷欲吐、站立不稳。

这时，那只玻璃狮子狗正在一边啃着一种草的块根。

神农也顺手捡了一块，洗干净后，坐在地上慢慢地嚼着，只觉得满口辛辣，别有味道。

过了一会儿，周身汗出，顿时感到心胸舒畅，气爽神清，振奋起来。

因为神农本姓姜氏，于是，神农便以自己的姓氏给这种植物命名为生姜，意思是这植物使他获得第二次生命。

生姜因此而成为中华药物史上的第一味药。

从此，神农开始了尝试百草，为民治病的新生涯。

在北方，他以山高林密的神农架地区为中心、足迹遍及秦巴山区。

在南方，他的汗水洒遍了五岭以北，武夷山脉和横断山脉之间的广大土地。

他遍采天下草木。

一一亲口品尝，反复进行实验，并详细保留在自己的记忆之中。

他虽无数次因中毒而几乎丧生，无数次因履险而几乎殒命，却无所畏惧，依然迎着艰险而上。

经过几十年的艰苦探索，他掌握了大量的药草及其性能，悟出了苦味药性寒凉、辣味药性温热、甜味药性平和、酸味药性收敛的道理。

然后进一步探究不同草木的花、果、茎、叶、根块的性味功能，各治不同的疾病，收到良好的疗效。

在有了文字之后，有人根据口头流传，记录整理成《神农本草经》一书，现列为我国中医药经典著作之一，对后世影响很大。

明代药物学家李时珍的《本草纲目》也凝聚有神农尝百草的功绩。

据传说神农尝百草曾得到一只神犬的帮助，它貌似獐狮，故又叫獐狮狗，它通身透明，故又叫玻璃狗。

神农每发现一味新药，它都抢先吞进肚里，让神农仔细观察，看到药物通过各脏腑，各经络的反应情况。

神农根据这种反应情况，用于治疗人体疾病，准确无误。

后世中药铺的柜台上总要供上一只木头雕塑的獐狮狗以资纪念。

民间也广泛传流着“不经獐狮的药不灵”的说法。

黄帝明堂论医学 远古时期，混沌初开。

在古老的东方，有一个强大的部落，这个部落的首领就是传说中的黄帝。

黄帝姓公孙氏，为有熊国君少典之子，他受命于危难之际，领导整个部落打败了外来侵略，建都于轩辕之丘，所以又称为轩辕黄帝。

## <<李时珍传奇>>

黄帝是中国古代传说中的圣明之主。

关于他的伟绩传说很多，其中较为盛行的就是他与歧伯、雷公、俞跖、桐君等臣子讨论医学，因而奠定了我国传统医学的基础。

据古籍记载黄帝生下来很聪明伶俐，很小就会说话，在幼年时候，对事物的理解力很强，长大之后。憨厚踏实，对事物具有高度的理解和分析能力，到成年时候，做了天子。

当时有个叫歧伯的人，精通医理，是黄帝的太医。

黄帝经常坐于明堂之上，与歧伯、雷公等大臣们讨论医学问题。

以问答的形式对一个一个的问题，进行争鸣辩论，由史臣们在旁边认真地作记录，并将不同的专题收集在一起，藏在石室、金匱、灵台之室等宫廷藏书之处。

世代相传下来。

后人根据保存下来的这些资料，托黄帝之名，编辑成书，即是《黄帝内经》。

黄帝关心百姓疾苦、重视医药，使医药事业得到一定发展。

由于黄帝的推动，研究医药的人越来越多。

除了歧伯外，还有伯高、少俞成为精于针灸的专家，针到病除，百姓称他们为“针天师”。

桐君专门研究药物，能识别百药的性味，被人们称为“药天师”，俞跖擅于外科手术，能“割皮开肌、扶脉结筋”。

是有名的“俞天师”。

还有马师皇是著名的兽医，善知马的生死，号称“马天师”。

这些天师各自有所专长，为我国医药、针灸的形成和发展都作出了不可磨灭的贡献。

《黄帝内经》这本书数千年来一直指导中医药的实践，被奉为经典。

P3-6

<<李时珍传奇>>

后记

《铁山传说故事》分为两部分，一为冶矿故事，二为铁山传说，第一部分大多在报刊及有关著作中刊载过，本书在选用时作了一些小的修改。

第二部分铁山传说从铁山区政协早年编辑的《铁山民间传说》一书中选了一部分，从黄石和大冶编辑的民间传说中选取了一些有关铁山的故事，还有一部分是我们从上世纪80年代开始陆续组织铁山地区的作者深入当地民间搜集整理出来的故事。

内容多以开发、保护矿产资源为主，也有本地区山川来历及山民愿望的传说。

在编纂过程中由于水平有限，所选故事尚有许多不尽人意的地方，有的故事文字较粗糙，望读者指正。

编者 2009年10月



<<李时珍传奇>>

媒体关注与评论

民间故事同神话、童话、寓言一样。  
有着顽强的生命力，这一点暗合了我这个癌症患者对延续生命的希冀。  
人生不衔半根草来。  
但也不能带着太多遗憾离去。  
总得像蚯蚓那样扭动几下，留下一点儿痕迹。  
我坚信。  
只要心存希望，与癌共舞，同样可以活得充实而精彩！  
——吴松林

<<李时珍传奇>>

编辑推荐

姜昭燮所著的《古今中医药趣话》共编辑、收录“趣话”218篇，每篇都从不同角度阐述了中医药发展的历程；古今名人对中医药的热爱与推崇；赞颂历代医家的高尚医德和精湛医术；揭示医理、病理、药理；介绍一类异病奇方、传习历代名人各具特色的养生之道，以及有关中医药的文化等，使读者不仅从书中学习到很多中医药知识，从而提高对中医药兴趣、热爱中医药，还可掌握很多治疗某种疾病的特效方药，识别很多常用中草药的性能与功效，学会很多养生法。

<<李时珍传奇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>