

<<九型人格的自我说明书>>

图书基本信息

书名：<<九型人格的自我说明书>>

13位ISBN编号：9787543050785

10位ISBN编号：7543050781

出版时间：2010-7

出版时间：武汉

作者：李问渠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九型人格的自我说明书>>

前言

日本保险业泰斗原一平在27岁时进入日本明治保险公司开始推销生涯。

当时，他穷得连中餐都吃不起，并露宿公园。

有一天，他向一位老和尚推销保险，等他详细说明之后，老和尚平静地说：“听完你的介绍之后，丝毫引不起我投保的意愿。

”老和尚注视原一平良久，接着又说：“人与人之间，像这样相对而坐的时候，一定要具备一种强烈吸引对方的魅力，如果你做不到这一点，将来就没什么前途可言了。

”原一平哑口无言，冷汗直流。

老和尚又说：“年轻人，先努力改造自己吧！”

”“改造自己？”

”“是的，要改造自己，首先必须认识自己，你知不知道自己是一个什么样的人呢？”

”老和尚又说：“你在替别人考虑保险之前，必须先考虑自己，认识自己。

”“先考虑自己？”

认识自己？”

”“是的，赤裸裸地注视自己，毫无保留地彻底反省，然后才能认识自己。

”

<<九型人格的自我说明书>>

内容概要

九型人格是一种能够深层次了解人的方法和学问。它按照人们的思维、情绪和行为，将人分为九种，最卓越之处在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心的最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。九型人格能够帮助我们洞察人心，用有效的方式对待他人，获得人生的幸福。通常，我们并不知道别人的看法，只是根据自己的看法来判断他人的思想。《九型人格的自我说明书》通过“九型人格”的理念告诉人们，要走出自己的固有观念，去感受他人的思想，对他人的处境有更多的了解，从而设身处地为他人着想。

<<九型人格的自我说明书>>

书籍目录

第1型 完美主义者：“我不想过有瑕疵人生”完美主义者的自我测试 / 002把追求完美当做人生目标 / 005不放过任何一个细节 / 008人生短暂，所以不要过于追求完美 / 011你必须知道，残缺也是一种美 / 014苛求完美，会让自己太累 / 017苛求别人的完美，会破坏良好关系 / 020二八法则，完美主义者的必修课 / 022克服害怕出错的心理障碍 / 025失败不可怕，拿得起就要放得下 / 028附：完美主义者的职业点拨 / 031第2型 给予者：“帮助别人是我生存的意义”给予者的自我测试 / 034把帮助别人当成生活重点 / 036随和与友善会赢得别人喜欢 / 038乐于助人，多个朋友就会多条路 / 040为别人付出，容易忽略自己 / 043太在意别人的反应，容易自我失落 / 045既要懂得付出，更要学会索取 / 048给予过度，会给别人压力 / 051擦亮双眼，不要为小人付出 / 053为自己而活，才是关键 / 056附：给予者的职业点拨 / 059第3型 实干者：“成功来自脚踏实地的努力”实干者的自我测试 / 062踏实肯干是实干者的标签 / 064脚踏实地，更容易作出成就 / 067老板都喜欢实干的员工 / 070过高的目标，将会给自己无形的压力 / 073既要踏实肯干，又要灵活多变 / 076学会放弃，才会轻松 / 079不要过于自恋，否则将会招来麻烦 / 082过于自信，往往会出现大的错误 / 085学会向别人讨教经验 / 088附：实干者的职业点拨 / 091第4型 浪漫者：“我要拥有和别人不同的人生”浪漫者的自我测试 / 094“不走寻常路”是浪漫者的座右铭 / 096不随波逐流，往往有新奇的创意 / 099以巧制胜，善于找到突破口 / 102过于情绪化是浪漫者的问题 / 105忌妒容易使自己陷入抑郁，108告别幻想，多一点脚踏实地 / 111学会自我约束，才能更快成功 / 114过于追求个性，往往得不到理解 / 118少一点自我心理，多替别人考虑 / 121附：浪漫者的职业点拨 / 124第5型 思考者：“看清世界之后我再行动”思考者的自我测试 / 126善于思考是思考者的显著特征 / 128理智会让自己不陷入被动 / 131洞察力是思考者的高超技能 / 134保持一颗好奇心，让知识充实自己 / 137谨慎行事才会远离错误 / 140思考过多，行动力就会减弱 / 142缺乏速度，总会错失一些良机 / 145冷眼看世界，将会缺少热情 / 148发挥思考能力，提高行动速率 / 151附：思考者的职业点拨 / 155第6型 忠诚者：“我坚信忠于职守才会收获更多”忠诚者的自我测试 / 158忠心耿耿是忠诚者的人生信条 / 160对工作忠诚，得老板赏识 / 163忠于职守的人永远不担心失业 / 166忠诚会帮你赢得别人充分的信任 / 169过于忠诚，未免偏执 / 172忠诚不是愚忠，做事要有主见 / 174要想收获更多，就要敢于突破权威 / 176看清效忠对象，好老板决定好人生 / 179机遇面前，不妨把忠诚放一边 / 182附：忠诚者的职业点拨 / 185第7型 活跃者：“我喜欢创造快乐，让别人喜欢我”活跃者的自我测试 / 188不要信口开河，要兑现自己的承诺 / 190学会快乐地生活，笑对每一天 / 193创造快乐，深受别人喜爱 / 195思维跳跃，活跃者都很灵活 / 198做事不要冒失冲动，要多思考 / 201做事要有始有终，学会等待 / 204要耐得住寂寞，不要急功近利 / 207警惕情绪波动，做心态控制高手 / 210调整自我，增强事业心 / 213附：活跃者的职业点拨 / 215第8型 领导者：“驾驭别人才能体现价值领导者的自我测试 / 218做一个领袖是领导者的追求 / 220站在团队的目标思考，会看得更远 / 222领导别人，让自己受益 / 224做人大气是领导者的优势 / 227不要让权力欲和名望欲蒙住双眼 / 230懂得沟通技巧才会领导有方 / 233学会激励，让别人心甘情愿 / 236想要求别人，先做好自己 / 239换位思考，多考虑别人心理 / 242附：领导者的职业点拨 / 245第9型 调停者：“我相信世界应是和谐共处的”调停者的自我测试 / 248爱好和平是调停者的社会义务 / 250善于“和稀泥”，爱当“和事佬” / 252容易赢得良好的人际关系 / 255心态平和，做人永远乐观 / 258多管闲事，往往浪费自己的时间 / 261稍有不慎，就会“里外不是人” / 263不懂拒绝会把自己搞得疲惫 / 265话说太多，也不一定落下好评 / 268请记住：没有永远公平的调停 / 270

<<九型人格的自我说明书>>

章节摘录

完美主义者基于自身条件较好（当然，这可能只是他们自己认为的），所以不能忍受自己被他人忽略或看不起。

他们很在乎别人对他的尊重，因为这是对他们努力培养出来的特质的认同。

然而对别人给他的赞美，他们却显得不以为然，这是由于他们内心中那不断挑剔的声音在提醒他们。

表面上，完美主义者对别人的赞扬会很客气地接受，毕竟别人是在恭维自己，而他们心里却在想这个评价与专家的水平相比，没有任何意义。

况且他们觉得自己的目标更高、更好，现在还不曾达到。

当他们成长、蜕变之时，完美主义者会很注意培养自己，这时，很多优秀的特质就会显现出来，比如：他们的事业心比较强；富有创造力，并有创新和改革的勇气；较激进，愿意为工作付出较大的精力

。他们是健谈的、亲切的、和善的、具有优秀的领导气质。

他们的和善与亲切辐射到别人身上，感染别人，其他人会因为他们的自信也信心倍增。

在评价事物时，他们的价值体系是较好的，因为他们强调公正，对别人和自己要求坦率、诚实。

在比较艰难的环境和条件下，他们能够承受多种压力，而且还帮助他人，因此他们也会收获到人生的一大财富——不渝的友谊。

完美主义者对别人大公无私，对自己要求严格，能够清楚地洞悉现实。

天生的洞察力和旺盛的生命力赋予在这些优秀的领导者身上，使他们大多数人成了创新的先锋、时代的巨人。

完美主义者深具领袖的气质。

他们很有创造力、判断力，也勇于创新。

有时，他们要蛮横地强迫别人跟他们作出同样的决定，或者按他们的意思做事，这样做也是维护领袖的尊严所必不可少的，虽然下属对他们的做法怀有极大的不满。

当其他人了解了完美主义者的性格后，只要维护完美的原则，任他做什么事都可以得到完美主义者的谅解。

<<九型人格的自我说明书>>

编辑推荐

《九型人格的自我说明书》：最完备的自我认知手册，最实用的为人处世指南风靡全球的行为心理学九型人格，帮你更准确地了解对方和自己。

你还在等什么？

只有认识自己，才能改造自己。

掌握九型人格，可以很清楚地了解自己以及九种性格各自的特点，从而在与不同性格的人交往时采取不同的语言与行动，获得事业、爱情的成功乃至心灵的和谐与安定。

风靡全球的行为心理学，九型人格，帮你更准确地了解对方和自己，你还在等什么？

<<九型人格的自我说明书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>