

<<想出头先学会低头>>

图书基本信息

书名：<<想出头先学会低头>>

13位ISBN编号：9787543052710

10位ISBN编号：7543052717

出版时间：2010-9

出版时间：武汉出版社

作者：李睿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<想出头先学会低头>>

前言

印度有非常多的佛学院，其中，孟买佛学院因为一个极其微小的细节而显得格外与众不同。但是，所有进入过这里的人，当他再出来的时候，几乎无一例外地承认，正是这个细节使他们顿悟，正是这个细节让他们受益无穷。

这是一个很简单的细节，只是我们都没有在意：孟买佛学院在它的正门一侧，又开了一个小门，这个小门只有1.5米高、40厘米宽，基本上，一个正常身高的成年人要想过去，必须要弯腰侧身，不然就只能碰壁了。

这正是孟买佛学院给它的学生上的第一堂课。

所有新来的人，教师都会引导他到这个小门旁，让他进出一次。

很显然，所有的人都是弯腰侧身进出的，尽管有失礼仪和风度，但是却达到了目的。

教师解释说，大门当然出入方便，而且能够让一个人很体面很有风度地出入。

但是，有很多时候，我们要出入的地方并不都是有着壮观的大门的，或者，有大门也不是可以随便出入的。

这个时候，只有学会了弯腰和侧身的人，只有暂时放下尊贵和体面的人，才能够出入。

否则，有很多时候。

你就只能被挡在院墙之外了。

佛学院的教师告诉他们的学生，佛家的哲学就在这个小门里，人生的哲学也在这个小门里。

人生之路，尤其是通向成功的路上，几乎是没有宽阔的大门的，所有的门都是需要弯腰侧身才可以进去。

<<想出头先学会低头>>

内容概要

如果把人生比作爬山，那么有的人在山脚下刚刚起步，有的人正向山腰跋涉，有的人已信步顶峰。但不管身处什么位置，都请记住：要“自视甚低”，时时警醒自己。

即使“会当凌绝顶”。

也要记住低头。

因为，在漫长的人生旅途中，不低头就难免有碰头的时候。

社会上有这么一种人：他们能力超群、才华横溢，但也恃才傲物.认为自己不可或缺。

因此狂妄自大，不能很好地与周围的人相处。

这种人虽然优秀，却总是与成功擦肩而过，因为他们不懂得低头。

阅读本书你会理解：低头不是自卑，更不是怯懦；它是一种能力，是一种处世的姿态，是一种思考问题的角度，是一种与人相处的方式，是一种生存策略。

更是人生的大智慧。

现在的低头。

是为了将来更好地出头。

<<想出头先学会低头>>

书籍目录

第一章 地低能成海，人低能成王：低头中的人生哲学 低头是为了更好地抬头 羽翼未丰满前，先要学会低头 放下架子，高学历也要低姿态 死要面子，就会活受罪 用耐心把“冷板凳”坐热 低头示弱，不要沽名学“霸王” 英雄不问出处，低处也可有大作为 尊重别人，才能收服他的心 学会在夹缝中求生存 欲速则不达，功到自然成 不逞一时之勇，低头等待时机

第二章 表面装糊涂，心中全有数：低头中的糊涂哲学 装糊涂是低头做人的技巧 “傻”是保护自己的上策 花半开、酒微醉是最佳状态 对他人的错误视而不见，听而不闻 嘻哈之间，将尴尬化解 不较真才会活得轻松 话说多了和不说都是错 反应“迟钝”一些，麻烦减少一些 成不揽功，败不推过 收起你的锋芒，藏好你的利刃

第三章 小忍为大谋，吃亏成大事：低头中的忍让哲学 学会忍让，大丈夫能屈能伸 忍住脾气，保存良好关系 受点委屈，没什么大不了 适当暴露缺点，是明智之举 把好东西留给比你重要的人 以退让为开始，以成功为结束 眼前亏该吃还是要吃 表面吃亏，暗中受益 忍要有度，不要一味去忍

第四章 心中宽一寸，受益多三分：低头中的宽容智慧 对自己严格，对别人宽容 视批评为一种帮助 让宽容打开和解之门 为人宽厚，以和为贵 给别人留条路，让自己少堵墙 得理且饶人，就是给自己铺路 感谢折磨你的人 视挫折为财富 不要过分苛求自己 看到别人的优点，淡化别人的缺点

第五章 舍得是聪明，放弃是智慧：低头中的舍弃哲学 放弃是人生的大智慧 6 放长线钓大鱼，长远发展最重要 8 权衡利弊，为目标而舍得放弃 心中专一，有所为而有所不为 舍弃享乐，就是选择幸福 舍弃执著，灵活变通 不被小利益所诱惑 “患得患失”是失败者的心态 拿得起还要放得下

第六章 吃得菜根苦，付出是真谛：低头中的吃苦哲学 吃得菜根苦，万事皆不难 意志力是成功者的突出能力 重复，把简单的事做到极致 在磨难中完善自我 没有今日的付出，哪有日后的享受 拼搏不拼命，苦干也要动脑筋 在哪里跌倒，就在哪里爬起来 每天付出多一点，收获多一点 越是有风险的事，越是蕴藏机遇 培养苦中作乐的乐观心态

第七章 掌握人情术，关系定成败：低头中的求人哲学 人情决定事情，关系决定成败 放下面子，懂得向别人求助 有求于人时，必先低头于人 为对方着想，替自己打算 以情动人，求人办事靠诚心 寻求突破口，在身边人上下工夫 多说顺耳话，利用虚荣心去求人 求人巧投机，送礼送到位 把握好分寸，央求不如婉求 善用光环效应，借势求人胜算大

第八章 成功靠动脑，做人有心眼：低头中的心机哲学 精彩布局，有心机的人最易成功 低头有理，吃回头草并不为过 牢记“鹰立如睡，虎行似病” 善于伪装，做人不能太单纯 打狗看主人，柿子要挑软的捏 适当转变，不做老好人 坐观争斗，静待渔翁得利 保持警惕心，谨防“妇人之仁” 好心未必有好报，不该做的不要做 以柔克刚，四两拨千斤

第九章 方中要有圆，圆内要有方：低头中的方圆哲学 说真话也要选择恰当方式 贵人面前，恰当地表现自己 掌握“哭”的艺术 恰如其分地赞美别人 善意的谎言是美丽的 掌握一点说“不”的技巧 在“苦药”上抹点糖 做到八面玲珑，左右逢源 小人可恶，但也要小心敷衍

第十章 得势如浮云，出头亦释然：低头中的低调哲学 名利是过眼烟云，得不喜失不忧 宠辱不惊，平心静气 低调能聚人气，张扬必遭人嫉 按捺性情，耐住寂寞和贪欲 高处不胜寒，富贵不宜显 得意莫忘形，自命不凡吃苦头 戒骄戒躁，不要逞英雄 保持谦恭态度，才能守住辉煌 知足常乐，拥有一颗平常之心

<<想出头先学会低头>>

章节摘录

她在4岁那年患上了脊椎炎。
在石膏床上一躺就是4年。
从石膏床上下来，她就开始拄着双拐走路。
那时，她还不知道这意味着什么，因为在幸福的学生时代，老师和同学们从来没把她当做残疾人看待，从来没有给过她歧视。
从上小学开始，她各方面都很努力，不仅学习成绩优秀，还担任少先队大队委员。
上初中第一天报到的时候，她就被老师扶上讲台，代表所有的新生讲话。看着台下那一大片注视的目光，她感觉无比自豪。
她从小就善于思考，每次班里有别的老师来听课，老师总是会叫她起来回答问题，让同学们羡慕不已。

但就是这样一个品学兼优的孩子。在面对人生第一道坎——考大学的时候，被命运残忍地抛弃了。
虽然成绩超过录取线很多，但却因身体残疾被告之无法入学。
第一次，她刻骨铭心地感受到自己不是一个“正常人”。

此后，找工作、找对象都因她的残疾而屡屡受挫。
每次找工作，她不是被婉言拒绝，就是被冷落在一边。
她不断给当地有关部门写信，表达自己渴望为社会出一点力的愿望，终于在24岁那年获得了第一份工作，做街道上的出纳员。
她早出晚归，勤勤恳恳地工作，而得到的报酬却比别人少得多，那种被歧视的感觉再次涌上她的心头。
后来，终于在有关部门的安排下，她当上了誊印厂的刻版工，只用双手和大脑，每天描图、刻钢板。在别人眼里十分枯燥的工作却使她如获至宝。
也使她和汉字书法开始结下了不解之缘。

后来。
在当心理学在社会上还是个冷门学科时，聪明的她已经敏锐地意识到，随着独生子女家庭的增多，孩子的心理教育问题将成为备受关注的社会问题。
而且，她还独辟蹊径，将心理学和自己熟悉的汉字书法联系在一起，创造出的一套心理学书法的理论。

……

<<想出头先学会低头>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>