

<<谁说这辈子只能这样>>

图书基本信息

书名：<<谁说这辈子只能这样>>

13位ISBN编号：9787543054325

10位ISBN编号：7543054329

出版时间：2011-1

出版时间：武汉出版社

作者：袁天衣

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁说这辈子只能这样>>

### 内容概要

大多数人靠打工拿工资，用自己的汗水成就老板的事业，用自己的辛勤烘托他人的辉煌。工作二三十年，月工资还不过千；省吃俭用几十年，买个房子还要借钱。头顶同样的蓝天、脚踏同样的大地，一样的政策、一样的条件，为什么有人月赚万元乃至数十万元，有人却长期徘徊在温饱线？  
这样的人生是不是很遗憾？

钱究竟从哪里来？  
成功的奥秘在哪里？  
其实人与人的最大差别是脖子以上的部分，成功与失败、富有与贫穷只不过是一念之差。当初只要带几千元进股市，几年后便会成为百万富翁；当初只要几百元去摆地摊，十几年后就可能成为大老板。

或许有人说当初我要是做，一定会比他们赚得更多。  
你的能力或许比他们强、你的资金或许比他们多、你的经验或许比他们丰富；可就是因为你当初的一念之差，决定了当初你不会去做，你的观念决定了你在十几年后的今天贫穷依旧。  
不同的想法最终导致了不同的人生。

敢想就要敢做，唯有积极的行动，大胆尝试，梦想才有真正实现的一天。

别让你的人生留下遗憾。

《谁说这辈子只能这样？

》让你走出平庸的社会边缘，改变陷入绝望的；你，不再浑浑噩噩的混日子，这辈子你可以活的很幸福。

台湾励志大师激发潜能，超越自我的第一教科书。

## <<谁说这辈子只能这样>>

### 作者简介

#### 袁天衣

1964年生于台湾高雄，美国密西根大学教育心理学硕士，著名作家、励志演讲大师。

袁天衣少年丧父，长期的勤工俭学经历使他饱尝人生苦楚，积累了丰富的人生阅历，秉承着回报帮助过自己的人们，开设学校、设立袁氏基金，创作了一批激励人们积极向上的优秀作品。

自2000年以来，袁天衣出版的多部励志佳作在台湾、亚太地区引发轰动，短短数年间销量突破300万。

2009年更被金石堂书店、诚品书店评为“年度畅销书作家”。

他的作品积极向上，更富有时代气息，往往能给人以深刻的启示，成为广大读者心目中的“励志导师”；多年来他举行过近千次慈善演讲，影响了数百万年轻人，被誉为“台湾版的俞敏洪”。

## <<谁说这辈子只能这样>>

### 书籍目录

这些问题，从来没有人告诉过你吗？

Chapter 1 谁说这辈子只能这样？

只有想不到，没有做不到 认清楚活着的意义 能力不是用钞票来证明的 奇迹就在你身上 生命中不可缺少的是什么 哪里有信念，哪里就有生命 礁石永远迎着风浪站立 你可以做到，永远不放弃

Chapter 2 离开大学，走向社会，然后呢？

你还在做那些无聊的事吗 学校不教你的本事，该怎么学？ 这辈子，靠谁都不如靠自己 看清楚这个社会的成功与失败 突破自我，释放内心的光芒 一天的思考，胜过一周的蛮干 成功可能不可能，只有自己说了算 这辈子注定要有的烦恼 我们不是在工作，是在创造世界

Chapter 3 为什么越忙越穷，越穷越忙？

埋头于薪水和账单中做蚁族 给自己一面旗帜，让内心屹立不倒 为了梦想我们一起蜗居 想被重用，就该迎着压力而上 人生没有不可能，要做就做NO1 用胜利改变自己 是你的对手让你学会了成长 假如是我就不会放弃 心态，是你最大的本钱

Chapter 4 在残酷的社会里，奋力成长 你不是一个“上班奴”？

反省一下，我们做错了吗？ 年轻人，你准备好了吗？ 别畏惧了，你迟早要和挫折对上 你今生最大的难关是什么？ 不是天才又怎样？

新的一天，你还在偷懒吗？ 想中奖，就该先去买张彩票 年轻的你怎能未老先衰 骄傲？ 你有资本吗

Chapter 5 我要明白如何去做到最棒 做对的事，比把事情做对更重要 打开头脑中的思维枷锁 做一个不被束缚的人 突破，向卓越迈进 游戏规则就该自己来定 让灵感轻舞飞扬 想的不一样，做的不一样 路难走？

Chapter 6 如何从工薪族到创业者 勤奋，只能是一种习惯 专注于眼前的每一件事 抓紧人生的每一分每一秒 机遇，是等出来的么？ 把强项发挥到极致就是成功 在目标前我们需要一把人际的梯子 像理财师一样打理时间 就是要当“撞南墙”的疯子

Chapter 7 成功背后的寂寞，苦难过后的辉煌 困难总有它的弱点 选择成功就是选择了困难 别给自己的人生留退路 总是找借口的人都是懦夫 勇敢面对人生的问号 绝不在“失败”后画句号 屡败屡战，再一次爬起来 为了不折，就弯那么一下腰

Chapter 8 今天，你幸福了吗？ 视而不见的人生答案 超越自己的影子 战胜自我，超越心灵的羁绊 行动是超越平凡的第一步 打造人生的完美计划 还打算彩排吗？ 现在就去 说的好不如做的好 没有下次，成功要趁早 成功只不过是比别人多坚持了一分钟

## <<谁说这辈子只能这样>>

### 章节摘录

Chapter 1 谁说这辈子只能这样？

只有想不到，没有做不到 与其平庸过一生，不如从现在开始为理想而奋斗。

《生活》杂志曾登载了约翰？

高德的故事。

高德15岁时，偶然听到年迈的祖母非常感慨地说：“如果我年轻时能多尝试一些事情就好了

。”高德受到很大震动，决心自己绝不能到老了还有像老祖母一样无法挽回的遗憾。

于是，他立刻坐下来，详细地列出了自己这一生要做的事情，并称之为“约翰？

高德的梦想清单”。

他总共写下了127项详细明确的目标。

里面包括10条想要探险的河、17座要征服的高山。

他甚至要走遍世界上每一个国家，还想要学开飞机、学骑马。

他甚至要读完《圣经》，读完柏拉图、亚里士多德、狄更斯、莎士比亚等十多位大学问家的经典著作

。

他的梦想中还有乘坐潜艇、弹钢琴、读完百科全书。

当然，还有重要的一项，他要结婚生子。

高德每天都要看几次这份“梦想清单”，他把整份单子牢牢记在心里，并且倒背如流。

高德的这些目标，即使从半个多世纪后的今天来看，仍然是壮丽且不可企及的。

但他究竟完成得怎么样呢？

在高德去世的时候，他已环游世界4次，实现了127个目标中的103项。

他以一生设想并且完成的目标，述说他人生的精彩和成就，并且照亮了这个世界。

高德的故事会让人不由自主地想到一句话：人生因梦想而伟大。

一个人走在通向成功的途中，他可以一无所有，但不能没有梦想。

一个人若想成功，首先要明确自己最渴望的是什么。

对于一个渴望成功，并一直为之努力的人来说，最迫切、最渴望的事莫过于确立人生的目标。

对于我们人类而言，梦想不仅是行动的主要推动力，梦想也是诸多才能中最重要的因素。

那些可以明确说出他们梦想的人，比那些对自己要什么都只有一个模糊概念的人，会有更多的机会去实现他们的梦想。

正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。

如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，没有任何人能成功。

没有目标，不可能发生任何事情，也不可能采取任何行动。

如果一个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了理想的终点。

设定目标，绝对跟一个巅峰的成就有着密切的关系。

耶鲁大学曾对应届毕业生作了一个调查，内容是将来毕业以后，有没有一个非常具体的人生目标，结果发现只有3%的学生回答Yes，97%的学生不知道将来要怎样过日子。

耶鲁大学继续追踪研究发现，当年在学校有明确目标的3%的学生在20年后，都是社会各方面的领导人。

这个研究告诉我们目标设定的重要性。

有设定目标习惯的人，绝对比较有可能成功。

有人说，想象力这种东西，对于艺术家、音乐家、诗人是有大用处的，但在客观世界中，它没有位置。

其实，我们应该知道，没有想象力，没有梦想，也就没有今天的电话、手机、电脑、汽车、飞机等等

。那些满足于蝇头小利、满足于一时享乐的人，没有想象力的人，以世俗的眼光估价一切的人，无论如何是无法和爱迪生、贝尔、马可尼相提并论的。

## <<谁说这辈子只能这样>>

假使从我们的生命中夺去了梦想的能力，我们中间还有谁会有勇气、有耐心，能热情不断地去敲事业之门呢？

有了梦想，同时还要有实现梦想的坚强意志与决心，才是一件好事。  
有梦想而没有努力，有愿望而不能拿出力量来实现愿望，还是不足以成就一番事业的。  
只有那实际的梦想——梦想着并加以艰苦地工作，不断地努力，才有用处。

约翰？

哈佛在没有一美分时就野心勃勃地梦想以数百万美元的金钱创立哈佛大学，几经努力，他的梦想终于实现了；耶鲁大学在初建时，只有少量的书籍，而现在是藏书最多的世界著名学府。

这就是化梦想为事实的好例子。

梦想是使我们向前面展望、向高处攀登的动力，是与生俱来的。

它是指示我们走上至善之路的指南针。

你的梦想，就是你取得事业成功的预言。

人不能总是在梦中生活，但人活着却绝不能没有梦想。

梦想是人类进步的阶梯。

人类正是不断带着梦想才从穴居的山洞中走出，告别了茹毛饮血的洪荒时代，踏上了文明的征途。

请想一想，如果没有登天的梦想，我们今天也许还不知道月亮到底是什么模样；如果没有向往像小鸟一样自由飞翔，我们今天甚至连飞机是什么样子都不知道；如果没有截断巫山云雨的渴望，就不会有今天高峡出平湖的景象……正是因为有了梦想，我们才不断地超越自己，梦想推动着我们前进。

没有梦想的人生是平淡的人生，因为这样的人生没有生动的内容；没有梦想的人生也是平庸的人生，因为他们无法跨过自己的障碍。

人要是被平庸包围着，生活就会因为重复而变得狭窄、枯燥、寡淡无味，生命的色彩也会剥落许多。当生命的内容总是处于一种无可奈何的复印状态时，为逃避这恼人的生活现实，很多人带着激情和梦想去寻找别处的生活，有些看似名不见经传的人超越了自身的生存境遇，圆了自己的梦；有些人依旧跋涉在奔向别处生活的旅途中。

人生总是在不断地梦想着，不断地追求着，生命的意义就在于不停地追梦。

一生有梦，不停地追梦，尽管很累，但人始终是在愉快中活着的。

只是羡慕别人没有什么用，临渊羡鱼不如退而结网，要敢于梦想，敢于尝试，自己为自己筑梦，相信自己可以实现这些梦想。

同时给自己更大的思想空间，思想开放了，才能迈开步伐，一步一步堆砌你的梦想，这样你所期待的就不会愈来愈远。

所有的发明家都是拥有比别人更多的梦想，所以他们的创造和发明不仅成就自己，更成就了我们这个世界。

不要限制自己的梦想，带着梦想去飞，只要你肯干、肯去努力实践，你就一定能梦想成真。

人生有梦是幸福的，只要不是永远活在梦中。

……

## <<谁说这辈子只能这样>>

### 编辑推荐

《谁说这辈子只能这样？

》是一本全面超越传统励志书的全新大作，风靡两岸的台湾励志大师为年轻人量身打造的精神食粮。

一本写给偷偷老去的80后，重新振作起来的心灵盛宴，深刻解答了刚走向社会的大学生、蚁族、上班奴的一系列心理问题。

着重从实际出发，告诫20几岁的我们，对自己狠一点，才能离成功更近一步。

如果你认识到梦想与现实的差距，如果你认为自己才华洋溢、极具潜力，那么你一定不能错过《谁说这辈子只能这样？》。

继刘墉、林清玄、吴淡如之后，台湾又一位传奇级精神导师。

《谁说这辈子只能这样？》的作者教会你从头脑开始富裕起来，思维改变，态度就会改变；态度改变，习惯就会改变；习惯改变，人生就会改变！

请想象拥有成就地位的未来，你将主导怎样的人生？

20几岁你还来得及，从阅读《谁说这辈子只能这样？》开始，你更要活出自己的风格。

从阅读《谁说这辈子只能这样？》开始，决定你的人生下半场。

<<谁说这辈子只能这样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>