第一图书网, tushu007.com

<<一辈子做素颜女孩>>

图书基本信息

书名：<<一辈子做素颜女孩>>

13位ISBN编号：9787543056923

10位ISBN编号：7543056925

出版时间：2011-5

出版时间：武汉出版社

作者：[韩]徐东惠

页数：224

译者：孙羽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

书中从美容医学的角度对现代爱美人士最关心的20个皮肤问题进行了具体透彻的阐述，从产生根源到解决之道逐一解析，还提出了从内到外的治疗方法以及日常生活中的保养之道，更为难得的是作者作为一名美容医生，以专业角度向读者解释了各种美容医学的专用名词和实施方法，为读者揭开了美容医学的神秘面纱，是不可多得的兼具时尚性和实用性的美容书。

作者简介

徐东惠，现任韩国美丽之国皮肤专科江南分院院长。
该院的宗旨就是解决患者们的皮肤苦恼，帮助患者彻底解决皮肤问题。
徐东惠院长为了帮助那些梦想拥有完美皮肤的女性，在忙碌的日常工作之余，还积极地进行美容书籍的撰写工作。
同时，她通过形式多样的演讲活动，获得了海内外的广泛认可，先后接到皮肤学会无数的讲座邀请，是韩国最具人气的皮肤科医生。
曾参与电视节目：
*MBC TV：MBC新闻前线 现场焦点——“非法磨皮手术”*MBC TV：时光机器——“清洗不彻底造成的皮肤疾患”
*YTN新闻：学业压力成为青春痘的主犯、PDT去死皮等等

书籍目录

油性皮肤
油光锃亮的皮脂诅咒，如何才能接受祝福？

干性皮肤
遭受旱灾的皮肤，有水就能解决了吗？

美白
想要更美丽，先让皮肤变亮白！

毛孔
不断变大的毛孔，从生活习惯开始改变！

青春痘
进退两难的痘痘，从生活中寻找解决办法！

黑眼圈
她的外号叫“熊猫”
黑头
过犹不及的原则
角质
都是角质惹的祸？

老化
比肉毒杆菌更有效的抗老化方法
红潮
她的外号叫“红萝卜小姐”
敏感性皮肤
闹脾气的皮肤，通过精神开始改变！

去除体毛
越痛苦的去除体毛方法越有效吗？

头发
发梢是女人的第二张皮肤
脂肪纹
无法掩盖的脂肪纹
鸡皮疙瘩和蛇皮纹
讨厌的皮肤纹路……我想要光滑的皮肤！

遗传性过敏症
遗传性过敏症并非不治之症！

皮肤问题
是青春痘？
还是红疹？

揭开皮肤问题的本质
手足护理
　这是我的手，不是贝壳！

疤痕
　遗留在身心上的伤疤

章节摘录

版权页：插图：要想让皮肤健康、美丽，护理的技巧其实并不复杂。
我们只需遵守以下几条基本法则，每个人都可以变成拥有陶瓷般肌肤的皮肤美人　　1.用“健康之道”装扮娇肤。
尽可能地运用自己所知道的知识，用健康的方法装扮自己的皮肤。
可是，关于护肤的知识数不胜数，我们无法区别其中的正确和错误。
想到这里，“知识就是力量”和“过犹不及”这两句话？
乎同时出现在了我们头脑中。
遇到这样的情况，你可以通过本书中的内容，寻求有关正确护肤的帮助。
　　2.小投资，大回报。
在皮肤护理的过程中，一味依赖使用昂贵的化妆品，会存在很多问题和副作用。
想要拥有健康的皮肤，并不一定要投入巨大的资金。
只有根据个人的实际情况，进行明智的投资，才能令皮肤焕发出美丽的光彩。
　　3.不要擅自决定。
需不需要祛痘？
需不需要涂软膏？
需不需要服药……想要做出正确的判断，一定要在正确的诊断之后再有所行动。
如果习惯性地擅自做决定，很有可能造成令人后悔莫及的结果。
有很多皮肤问题，只需要耐心地等上一段时间，就会自然地消失不见。
因此，当皮肤发生问题的时候，一定要克制住自己焦急的心情，首先镇静产生问题的皮肤。
　　4.随皮肤一样“善变”。
护肤没有永恒不变的真理！
昨天还很适合你的化妆品，也许明天就会变得不再适合。
不要忘记，皮肤是十分善变的，要随时关注它的一举一动。
有的时候，我们经常会碰到这样的情况：因为应酬到深夜，来不及卸妆就入睡；或是一连几天加班工作；在春季沙尘暴严重的情况下还要在户外工作……当遇到突如其来？
皮肤问题时，一定不要慌张，大家可以从本书中找到有效的应对方法。
　　5.养成皮肤护理的好习惯。
人生中可能会遇到突如其来的好运，但是皮肤却不可能在一夜之间变好或变坏。
雀斑不可能一夜之间出现在脸上，以前从没发现过的眼纹，也不可能睡醒一觉后就变得明显起来。
只有平日里养成好的习惯，积极地进行皮肤护理，才能够拥有美白靓丽的水嫩肌肤。
　　针对以上的五个原则，本书中会为你提供正确的解决方案。
书中将介绍护肤过程中必不可少的习惯，以及必须掌握的知识。
有了这些正确的知识，每个人都能轻松地护理自己的皮肤。

媒体关注与评论

我谨以过来人的身份和各位有皮肤困扰的朋友们分享这本好书，正确的医学观念和常识就可以让你简简单单、轻轻松松做个无龄美女。

——台湾第一美容教主、安绮雅珂创办人 宋俪文在看了《一辈子做素颜女孩》这本书之后，我终于明白为什么韩剧中男的都那么帅气、女的都那么漂亮，答案就在徐东惠医师所著的这本书中。

——海力捷(HELIGA)国际公司董事长 詹益清这本书从皮肤护理的基础入手，通过仔细分析，为我提供了应对皮肤问题的恰当对策。

在忙碌的生活中，想要变成“ 皮肤美人 ”的朋友们，一定会非常喜欢这本书! ——韩国知名新闻主播 黄正敏在本书的各个章节中，收录了很多随时可以使用的美容小贴士。

想让皮肤变得更美，一定要知道得更多才行! ——韩国超级偶像演员 斌 宇阅读其他患者的实例，让我觉得就像面对面接受徐院长的治疗一样。

不仅能够学到正确的护肤常识，还可以获得阅读的乐趣。

这是一本充满了实用性和趣味性的好书! ——韩国资深电视人 金新

<<一辈子做素颜女孩>>

编辑推荐

《一辈子做素颜女孩》：韩国满意度100%的专业美容医师倾情力作，专为亚洲女性量身打造，让·肌肤·年·轻·15岁，中、日、韩女性美容必备。
爱美是一种天性，也是一种爱自己的表现。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com