

<<面诊手诊速效自疗>>

图书基本信息

书名：<<面诊手诊速效自疗>>

13位ISBN编号：9787543056978

10位ISBN编号：7543056976

出版时间：2011-4

出版地点：武汉

作者：周念宇

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<面诊手诊速效自疗>>

### 内容概要

本书首先介绍了相关的面诊手诊基础知识，内容详尽且通俗易懂，为初学者打开了面诊手诊的大门。

第二，详细讲解了不同种类的多种常见疾病的面诊手诊方法，让读者可以学到简便实用的诊病技巧。同时，还详细讲解了常见疾病的手疗法和穴位疗法。

另外，针对每种疾病的治疗，我们还特别配备了防治小贴士和药膳养生保健的内容。

本书将详尽的图解与文字有机地结合，在方便阅读的同时，读者可以更直观地参照图解来对照自身面部、手部的变化特征，诊断自身病痛，并通过观察图解呈现出来的对应病症来有效去除病灶、预防疾病的发生。

## <<面诊手诊速效自疗>>

### 书籍目录

- 前言
- 如何阅读
- 面部脏腑分属
- 手部九宫八卦划分法
- 手部五行星丘划分法
- 第一章 认识面诊与手诊
  - 什么是面诊
  - 面诊的理论依据
  - 头面部的脏腑反射区
  - 脏腑在面部的反射区
  - 眼与脏腑的分属
  - 鼻与脏腑的分属
  - 人中与脏腑的分属
  - 唇与脏腑的分属
  - 耳与脏腑的分属
  - 舌与脏腑的分属
  - 牙齿与脏腑的分属
  - 掌握面诊的要点
  - 什么是手诊
  - 手诊的理论依据
  - 观指甲诊病的理论依据
  - 观五指诊病的理论依据
  - 观手纹诊病的理论依据
  - 认识手疗
  - 手疗的基本操作方法
- 第二章 面部诊病方法
  - 面色异常与疾病判断
  - 面色发红：体内有热
  - 面色发白：体内寒气太盛
  - 面色发青：阳气虚弱
  - 面色发黑：肾气不足
  - 面色发黄：体内气血不足
  - 面部红肿：体内有热
  - 面部浮肿：脾气不足
  - 面部抽搐：肝气抑郁
  - 眼部异常与疾病判断
  - 眼睛发黄：脾气不足
  - 眼睛发红：感染病毒
  - 眼睛不停眨动：肝虚血少
  - 眼睛流泪：肝血不足
  - 两眼无神：血气亏损
  - 上眼睑下垂：气血淤滞
  - 眼睑肿胀：湿气停滞
  - 瞳神散大：体内火气上升
  - 耳部、鼻部异常与疾病判断

## <<面诊手诊速效自疗>>

耳内流脓：热火上升  
耳内长肉：体内有热毒  
耳朵流血：肝火上升  
鼻子上生疮：体内有热  
口腔异常与疾病判断  
嘴唇燥裂：脾胃热气太盛  
嘴唇青紫：脾阳之气太弱  
嘴唇颤动：脾虚血燥  
口中生疮：中气不足  
咽喉肿痛：体内热气太盛  
咽喉溃烂：体内有火  
牙齿松动：肾气虚  
牙齿焦黑：冷风侵袭经脉  
牙龈出血：体内有火  
牙龈溃烂：胃热太盛  
牙龈萎缩：气血亏损  
咬牙：体内有蛔虫  
舌部异常与疾病判断  
舌头开裂：热气太盛  
舌头干燥：阳气太盛  
舌头萎缩：心脾虚弱  
舌头发红：体内有热  
舌头青色：体内寒气凝结  
舌头紫色：体内有热毒  
舌头淡白色：气血不足  
舌上无苔：肾阴不足  
舌苔白色：体内有寒气  
舌苔黄色：体内有湿热  
舌苔灰黑色：脾功能衰弱  
舌苔溃烂：胃功能失调  
舌苔白腻：肝胆功能失常  
舌苔黄腻：湿气内阻

### 第三章 观手诊病的方法

#### 观手外形诊病

手掌类型与病症诊断

手掌色泽与病症诊断

手掌的其他变化与病症诊断

#### 观五指诊病

手指形态与相对应的疾病

根据手指的异常变化诊断疾病

#### 观指甲诊病

常见的指甲形态与体质的对应关系

根据指甲的颜色变化诊断病症

观察甲半月诊断疾病

14条主要掌纹线的病理变化

8种常见病理纹的对应病症

### 第四章 常见疾病诊疗法

<<面诊手诊速效自疗>>

内科病症

感冒

慢性支气管炎

肺炎

肺结核

慢性胃炎

胃下垂

胃溃疡及十二指肠溃疡

肠炎

便秘

神经衰弱

脑动脉硬化

高血压

低血压

冠心病

贫血

癫痫

糖尿病

甲亢

尿路感染

外科及骨伤科病症

胆囊炎、胆结石

痔疮

腰痛

颈椎病

皮肤科、五官科病症

湿疹

荨麻疹

痤疮

神经性皮炎

麦粒肿

斑秃脱发

过敏性鼻炎

流鼻血

扁桃体炎

咽炎

耳鸣

白内障

牙痛

男科疾病

尿路结石

前列腺炎

阳痿

遗精

早泄

妇科、儿科疾病

月经不调

<<面诊手诊速效自疗>>

痛经  
闭经  
子宫脱垂  
子宫肌瘤  
卵巢囊肿  
乳腺增生  
不孕症  
百日咳  
小儿遗尿  
其他病症  
眩晕  
头痛  
失眠  
肥胖症

## <<面诊手诊速效自疗>>

### 编辑推荐

《面诊手诊速效自疗》最大的亮点是不管是诊断，还是治疗，内容丰富且方法多样，读者可以根据自己的喜好和方便原则选择适合自己的?治方法。

《面诊手诊速效自疗》内容详尽，几乎涵盖了面诊手诊所有的相关内容，语言文字通俗易懂，图片清晰明了。

图解与文字紧密结合，既方便阅读，又更为直观。

这是一本一专多能，涵盖知识面广泛的综合性读物，通俗的语言与易学好懂的例证，适合各年龄段和关注自身健康的人使用。

<<面诊手诊速效自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>