

<<男人都爱“狐狸精”>>

图书基本信息

书名：<<男人都爱“狐狸精”>>

13位ISBN编号：9787543064072

10位ISBN编号：7543064073

出版时间：2012-3

出版时间：武汉出版社

作者：李悠悠

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人都爱“狐狸精”>>

前言

千百年来，存留在人们印象中的“狐狸精”，其实只是人们无法达到自己心中理想的一种怨解。当国家有难时。

归结原因是“狐狸精误国”；当社会动乱时，说是“狐狸精益惑人心”；当家门不幸时，要怨“狐狸精勾魂”……别再错怪狐狸了！

人们从狐假虎威中，仅仅读出了狐狸的狡诈和虚荣，却没有领略狐狸的智慧和勇气。

其实，蒲松龄老先生笔下的那些“狐狸精”，个个侠肝义胆、知书达理而又充满柔情，试想一下，哪个男人禁得起这样的诱惑？

十四娘的大仁大爱、小翠的机智仁义……哪一位“狐狸精”不让人类汗颜？

别说现在的男人立场不坚定，见一个爱一个，柳下惠在现实中太少了。

而且，面对着那么出色的“狐狸精”，再比较一下家里的“黄脸婆”、“唠叨鬼”……哪个男人不心动，哪位仁兄不心花怒放？

每个男人都有…狐狸精’情结”，那是男人的梦和理想。

哪个男人不希望自己能俘获美丽、勇敢、机敏的“狐狸精”？

因为“狐狸精”本身就是中国男人编排出的集所有女性优点为一身，但几乎没有任何缺点的梦中情人。

其实，中国男人的“狐狸精”情结有着悠久的历史。

古代由于封建礼教的束缚，中国男人尤其是文弱书生，总幻想有窈窕妩媚、性感多情、美丽动人的“狐狸精”在自己危难、落寞的时候，仗义出手相助。

她们突破了凡间女子的短视、依附、软弱等缺点的束缚，总能在关键时刻演绎一段力挽狂澜、侠骨柔肠的“美人救英雄”的故事。

同时，这些重情重义的“狐狸精”还不惧世俗的力量，夜夜红袖添香。

试想，这种诱惑哪个男人能完全抵挡得住？

所以说，每个中国男人骨子里都有一种浓重的“狐狸精”情结。

由此，请姐妹们别再花时间抱怨“狐狸精”有“勾魂”之术了，重新审视一下自己吧，为什么在爱情方面总处于被动？

也许真的是该向“狐狸精”学学的时候了，因为，在每个男人心中都住着一个“狐狸精”。

万一哪天，你的老公没有看好他心中的“狐狸精”，那么后果将不堪设想。

其实，每个男人都希望充当“猎人”的角色，捕获属于自己的“狐狸精”。

所以，女同胞们放下你们的矜持，看看“狐狸精”那曼妙的身材、勾人的眼神，难道我们自己不心动吗？

所以，有抱怨的工夫，还不如花一些心机，看看怎么能够转变成一个人见人爱、独领风骚的“狐狸精”。

这样既能“家和万事兴”，还能促进自身魅力的提升，何乐而不为呢？

<<男人都爱“狐狸精”>>

内容概要

本书先打破人们传统印象中的狐狸精形象，还原狐狸精的真身：集美丽、机智、勇敢、仁爱为一体的形象。

在现代这个浮躁的社会，或许只有家庭、爱人是我们彼此宁静之所。

为了不再使彼此的爱日益消沉，为了爱意长青，女人，不妨做一个让男人日日想念、欲罢不能的“狐狸精”。

本书从综合方面帮你“打造”成新时代的“狐狸精”，不仅能稳固家庭，还能增加女人自己的在社会各方面的分数，让人们的身心更加愉悦，生活更加美好。

<<男人都爱“狐狸精”>>

作者简介

李悠悠，女，1976年出生，1/4清朝皇室血统。
思维活跃，感情充沛，文笔灵动。
自幼受博闻强记、妙笔如花的父亲影响颇深。

北京大学大众传播硕士、社会学学士。
北京人，现定居加拿大。

曾参与过编著的作品有：《血型密码：血型带给你的幸福人生》、《职场辣妈变身术：白领女性产后重返职场必备宝典》、《中日关系五十年大事记》、《中学生悄悄话——我能成功吗》等。
另在各类报刊发表过数篇署名文章。

<<男人都爱“狐狸精”>>

书籍目录

上篇 告别“乖乖女”，女人要做狐狸精
探秘狐狸精：为什么狐狸精让所有的男人都疯狂
从古至今的男人都有狐狸精情结
狐狸精是妩媚不是妖媚
狐狸精是专情，不是见一个迷一个
狐狸精支持丈夫事业，不是“红颜祸水”
狐狸精是心知肚明，不是一切都在掌控内
狐狸精总在做自己，不是独自妖艳
狐狸精是性感，不是暴露
狐狸精是聪明，不是狡诈
狐狸精的温柔是真性情，不是故作娇滴滴
狐狸精要求老公有责任感，而不是使其贪恋美色误国误家
狐狸精是感恩的，不是忘恩负义
狐狸精存有自己的私人世界，神圣不可侵犯
发现自己：你离狐狸精还有几步之遥？

自我检测：你的狐狸精指数有多少？

差距1：过于依附，会给男人太大压力
差距2：忘记自我，成为无人在意的透明空气
差距3：过分软弱，生活会失去耐心
差距4：感情用事，冲动是魔鬼
差距5：犹豫不决，错失来之不易的机会
差距6：整日絮叨，只会放弃自己的决断力
差距7：意志不坚，面对诱惑能抗住吗？

差距8：爱慕虚荣，鲜花下可能是陷阱
下篇 狐狸精进化：潜心修炼八大特质
特质一 妩媚的狐狸精——只是为君，返归自然
平和的心态，散发着自然的妩媚
美丽、专情只为君
妩媚，可以是打扮出来的
自尊自爱是妩媚的前提
妩媚，有让他“一见钟情”的功效
收起冷酷，柔情无限能醉人心田
举手抬足间，流露妩媚的情怀
爱，要保持新鲜
妩媚的女性绝对让男性疼爱有加
特质二 舍得的狐狸精——敢爱敢恨，潇洒无比
果断、干练让你飒爽英姿
自立是舍得的基础
放弃曾经，重新开始
学会享受现在
懂得舍得的女性才更大度
经历过了，拍拍灰尘，仍然做自己

<<男人都爱“狐狸精”>>

关键时刻要掌握舍还是留的分寸
沉淀心灵，决定舍得
舍得是自尊的表现
舍得的女性会让男性更上进
特质三 自我的狐狸精——私人地域，唯我掌控
必须要有自己的独立生活圈
身边有一两个“闺蜜”陪你成长
要有各自的职业或爱好，互不侵犯
独立的女人更受男人的青睐
多充实自己，脑袋决定着幸福
关掉手机，给自己一些空间，给他一点神秘感
自由不需要别人赐予，是由自己掌控的
首先要好好爱自己，才能更好地爱别人
维持住自己的一片天，才能引他“窥视”
懂得拒绝，这样才能更好的自立
给他一点思念的时间
懂得掩藏的女性更能赢得男性的尊重
特质四 智慧的狐狸精——思考未来，诠释现在
学会细节中抓重点，做个睿智的女人
给他征服感，只有奋斗得到的，才知道珍惜
平静、直接地告诉他，结果让他自己去想
葡萄要一颗一颗地丢，引着，但别牵着
坚强是智慧的支撑
聪慧帮你经营婚后的生活
睿智可以拉回出轨的“浪子”
夸奖代替唠叨，懂得惜字如金
“与时俱进”才更自信、更招人疼
给予对方足够的信任、尊重
公众场合要保留彼此的面子
智慧的女性会以内涵征服男人
特质五 性感的狐狸精——体现自我，迷人自信
藏不住性感的服装
回眸一笑百媚生
性感不是做作，是沉淀出来的
自信的气质，性感的基石
勾人的眼神，灵动的“秋波”
言简意赅的女人最性感
热情的态度，性感的外延
曼妙的身材，性感的体现
性感的女性是吸引男性的“磁石”
特质六 主动的狐狸精——灵气十足，天生尤物
尤物，对狐狸精恰当的解释
调情，女人可以主动点
浪漫，营造爱的气氛
调皮，尤物尽显可人的魅力
自信，是尤物的保障
懂得情趣的女性更能激起男性的疼爱

<<男人都爱“狐狸精”>>

特质七 多变的狐狸精——意念动人，糅合自我
高贵的心灵，平民的作风
不同的场合，多变的身份
情趣的生活，优雅的人生
野性凸显，灵性动作
温柔、野蛮交替进行
变通的女性会让男性的爱永无止境
特质八 忧伤的狐狸精——娇柔可人，惹人疼惜
女人，该示弱的时候一定不要硬扛
有时候，幽怨更惹人疼惜
脆弱时，一定依偎你的“他”
女人，可以适时装装“傻”
柔弱的“小鸟”会激励男子汉
照顾对方的情绪，委曲婉转地说
忧伤的女性会加强男性的气概

<<男人都爱“狐狸精”>>

章节摘录

版权页:从古至今的男人都有狐狸精情结“狐狸精”不只存在于《聊斋》中,也存在于现实中。男人对“狐狸精”般女人的喜爱,也不仅体现在文艺作品中,而是古今中外屡见不鲜的现象。打破神秘感,让我们来看一下知名男性对“狐狸精”的执著追求与倾心爱恋吧,他们中既有文学巨擘,也有学术界的大师级人物。

说起“狐狸精”与男人的渊源,蒲松龄第一个浮现在我们的脑海,因为他在《聊斋志异》里,塑造了一系列动人的“狐狸精”形象。

那些如花似玉的女性,在男人孤寂的时刻翩翩而至,演绎了一段段缠绵的情爱。

从心理学的角度来看,蒲松龄替自己也替男性群体表达了对“狐媚”女人的憧憬。

因此,《聊斋志异》的核心读者群似乎应该是男性,因为这是一部以男性为视角的作品,充满了绝大多数男人所期待的“艳遇”,生动地描绘了从欲望的萌生、被激发、接触以及最后被满足的全过程。

因而,《聊斋志异》对男性读者来说,具有很强的“心理自慰”功能。

“狐狸精”之所以会赢得男性群体的青睐,源于她们所具有的独特“媚力”。

这种“媚力”如磁石一般,吸引了男性的瞩目,令他们欣赏,让他们倾心。

“狐狸精”的性感、妩媚让她们出类拔萃。

她不像高档化妆品来打扮出一张美艳但空洞的脸,却有令人赏心悦目的外形和气质;她们的性感也不是靠暴露身体来实现的,而是由内而发修炼而成的;可以说,“狐狸精”的性感和妩媚不是刻意打扮出来的,更不是搔首弄姿装出来的,而是自然、本真性情的流露,也是情商、阅历达鲁豫虽然没有和她供职于同一家电视台的一些女主持人那样靓丽的外形;也没有像有些女主持人那样善于规划自己,在成名后钓得了“金龟婿”;但看看她从最初的《凤凰早班车》到如今的《鲁豫有约》走过的路程,我们不难看出,她是一个专业能力和敬业精神超强的女主持人,也因此,她在今天的凤凰卫视成为了不可或缺的当家主持人。

鲁豫的妩媚总是那么自然、本真,以至于30多岁的她身上还不时散发出一份纯净的气息。

——这类女人正是以其自然的妩赢得了男性的青睐,也让女人们不禁叹服。

“狐狸精”的亲切、温柔让她们与众不同。

她们没有拒他人于千里之外的无谓的傲慢,而是充满了亲和力和感染力,愿意为丈夫和孩子付出。

美国现任总统奥巴马的妻子米歇尔就是这类女人的一个典型代表人物。

结婚16年来,她虽然是一位职业女性,但始终将丈夫和孩子的需求放在第一位。

在奥巴马作出竞选总统的决定后,为了更好地支持丈夫,她辞去了自己的工作,一心做起了相夫教女的家庭主妇。

在成为第一夫人前后,她始终都是一位贤惠的妻子和温柔的母亲。

因此,米歇尔赢得了美国民众的喜爱。

她为奥巴马的公众形象加分不少。

这样的“狐狸精”女人会不由自主地令人心中充满了温暖的情愫。

没有一位男性不会对这样让人感到温暖的“狐狸精”女人心生好感,进而对其抱以信赖和支持。

“狐狸精”女人以其特有的、圆融的“媚力”,让男性视之为极品,不由自主地为之所吸引、倾倒。

法国存在主义哲学家萨特曾经坦言:“我喜欢同一个漂亮的女人建立关系。

美、迷人,等等,这些都没有理性的价值,但我爱一个人的魅力时,就是爱某种无理性的东西。

”——这种“非理性”的东西,其实,就是“狐狸精”女人特有的“媚力”。

“狐狸精”“魅力”何在?

两个“大”字:“狐狸精”最突出特点就是大方、大气。

仪态大方、通识大体让她们脱颖而出。

她们落落大方、重情重义,完全没有阴险、算计的小家子气。

她们识大体、着眼长远,是男人发展的助推器而不是包袱。

克林顿的妻子希拉里就是这样的一位女性。

<<男人都爱“狐狸精”>>

她在危机面前，挽狂澜于将倒，成就了丈夫，成就了家庭，也成就了自己。

——这一点是“狐狸精”女人最区别于凡俗女人之处。

也正因如此，男人不可能不尊敬她、爱她，而且越是遇到困境越能显示出她的这个特质，也就更能让她的另一半感到如获至宝。

三颗钻石：“狐狸精”女人还有很多宝贵的特质。

她们专情，虽然自己具有很大的魅力，但不会乱放电，她们对自己的爱人忠贞不二，而不是见一个迷一个；她们聪明，她们能充分地与男人沟通、理解男人，懂得付出和共赢的应有之道，而不是用狡诈的方式来实现自己的目的；她们知恩图报，懂得感谢帮助过自己的人们，而不是过河拆桥，把别人当做成就自己的工具、阶梯，甚至不惜通过诋毁别人来获取自己的利益……狐狸精是妩媚不是妖媚妖媚，与美貌相关又绝不仅限于美貌的魅力。

貌美而冷艳的女人，显然缺乏妩媚气质；过于谦卑的女人，也会与妩媚的特质无缘；智商和情商两者中但凡有一条“跛”的女人，也无法显露出妩媚的气息。

堪称“狐狸精”的女人一定有种独特的魅力，令其卓尔不群。

妩媚在“狐狸精”的魅力元素表里，就是最重要的元素之一。

值得注意的是，妩媚与妖媚二者虽然只有一字之差，却在本质和境界上有着天壤之别。

妖媚指的是外表妖艳、内心阴险。

妖媚的女人虽然也有吸引力，但这种吸引力颇具毒性。

她像毒酒一般，初饮虽也甘甜，但却后患无穷甚至会置人于死地。

而妩媚，则是建立在品德清白、修养醇厚基础之上的女性魅力。

如果说妖媚像毒酒，那么，妩媚则像甘露，令啜饮之人在品尝到其甜蜜的同时也受益匪浅。

可以说，对于与“狐狸精”女性相处的男性来说，她们的妩媚就像温和的食补佳品，有益身心，是修也修不来的福气。

日本明仁天皇的皇后美智子就可视为妩媚女性的典型代表。

她不仅容貌出众，而且知识和素养都颇佳。

早在结识明仁前，美智子在其就读的圣心女子大学里，就早以外形出众而闻名，是师生公认的品学兼优的好学生。

1957年春天，当她从圣心女大英文系毕业时，就取得了专业第一名的优异成绩。

这赋予了出身于企业家家庭的她一种独特的知性美。

除了学业有成外，美智子的网球也打得很不错。

说来姻缘天定一点不假，当时还是太子的明仁就是在大学的网球比赛上结识了美智子的。

当时，这个年轻姑娘对待抽签时和自己分在一组的皇太子毫不示弱。

她在明仁一连串漂亮的抽球下，非但没有示弱，反而继续努力救球，用耐力顽强拼搏，而且机智地发现了明仁的弱项，那就是上网技术欠佳。

于是，她适时调整了战术，改用长拉短吊的打法，最终扭转了战局，赢得了比赛的胜利。

面对日本皇室成员对她这位“平民皇后”一次次的“挑衅”和“非难”，美智子在30多年的皇室生涯中，经历了许多痛苦和忍耐。

凭借她的聪明和努力，最后，她终于破茧而出，成为具有传奇色彩的日本现代派皇后的出色代表。

美智子这位日本历史上鲜有的“平民皇后”，以她立体化的美丽不仅赢得了日本民众的青睐，而且成功地赢得了国际社会的赞誉。

作为“外交大使”，美智子曾数十次陪同明仁出访外国。

她那美丽的容颜、优雅的举止和流利的英语，令被访的国家首脑及其夫人大为叹服和欣赏。

美国《时代周刊》杂志也曾两度将她的照片刊登在其封面上。

由此可见，妩媚的女性，一定是智商、情商齐高的优秀女性，也一定是内外兼修的出色女人。

这样一来，我们也就不难理解，为什么妩媚的女人堪称“狐狸精”了。

她们之所以被称为“精”，正在于精干和精彩上。

她们聪明、有胆识，有种不昭自馨的美丽。

因此，她们才散发出一种浑然天成的吸引力，传递给人们美好的感觉和悠长的回味。

<<男人都爱“狐狸精”>>

真正的“狐狸精”媚而不妖，就像早春的嫩柳和桃花，柔美而清新，不由得惹人喜爱。

其实，男人喜欢妩媚的女人也主要是被她们的气质所吸引：温柔但不卑怯、自信但不张狂、聪明但不算计。

在妩媚的背后，是靠智慧做后盾的。

与妩媚的女人相比，妩媚的女人通常具有更高的智商。

在许多情境里，妩媚确实能够以四两拨千斤，具有化险为夷、化繁为简的惊人力量。

此外，妩媚的女人在关键时刻，更具有对困境和苦难的超强的承受力，也更乐于迎接各种大大小小的挑战。

相对于经不住时间和困难考验的妩媚女人，妩媚的“狐狸精”女人更珍视爱与知识的力量，也更懂得在纷扰、苦痛中一步步地将自己修炼成“精”。

解读“狐狸精”的“妩媚”媚而不妖：真正的“狐狸精”媚而不妖，就像春季的柳枝，柔中带情，惹人喜爱。

妩媚，是指更具有女人味，更柔情一些。

其实，男人相对来说更喜欢妩媚的女人，她们身上有独特的气质：柔情却不流俗、骄傲但不狂妄、奔放决不放纵。

阅历造就妩媚：妩媚其实是一种阅历，是由风雨历练出的智慧。

与妩媚的女人相比，妩媚的女人通常拥有更高的智商和更强大的吸引力。

妩媚，是一种关系紧张时的润滑剂，利用四两拨千斤的原理，能轻松搞定各种纠结。

妩媚对于男人来说，是一种直捣心窝的匕首，让男人无形中会有一种疼惜之情。

通达的妩媚：其实，妩媚的女人在关键时刻，更具有对苦难和寂寞的承受能力，所以，相对于一击而退的妩媚，明事理、知进退的妩媚才是对“狐狸精”真正的诠释。

<<男人都爱“狐狸精”>>

媒体关注与评论

拥有智慧和美貌是所有女人的梦想和自我期许。

在现实中，“鱼”与“熊掌”能够兼得的女人却是凤毛麟角。

美貌是天生的，而智慧却可以修炼而成。

本书会告诉你该如何增长你的智慧，并用智慧把自己修炼成“精”，让自己变得聪明、美丽、悦人悦己。

——李琨 北京大学新闻与传播学院传播系主任、副教授这是女性崛起的时代。

不仅有无数“虎妈”大展雄风，一批批“狐狸精”也没有放弃传统的阴柔功夫。

美国几乎所有的大学里，女生在数量上都超过了男生，学业更不待锐。

即使孔老夫子在今天，恐怕也要多招一半的女弟子吧？

每个男人都应该看看这本书，为自己励励志，否则就可能被打得一败涂地。

——张天润 美国孔子基金会秘书长

<<男人都爱“狐狸精”>>

编辑推荐

《男人都爱“狐狸精”》编辑推荐：女同胞们阅读这本“狐狸”经，让您转变成一个人见人爱，能独领风骚的“狐狸精”，每个男人心中都住着一个“狐狸精”，都希望自己能够充当“猎人”的角色，捕获属于自己的“狐狸精”。

“猎人”与“狐狸”彼此吸引，一见倾心，让您的家庭更稳固，生活更美好！

拥有智慧和美貌是所有女人的梦想和自我期许。

在现实中，“鱼”与“熊掌”能够兼得的女人却是凤毛麟角。

美貌是天生的，而智慧却可以修炼而成。

李悠悠编写的这本《男人都爱“狐狸精”》会告诉你该如何增长你的智慧，并用智慧把自己修炼成“精”，让自己变得聪明、美丽、悦人悦己。

<<男人都爱“狐狸精”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>