

<<跟杨澜学做完美女人>>

图书基本信息

书名：<<跟杨澜学做完美女人>>

13位ISBN编号：9787543067349

10位ISBN编号：754306734X

出版时间：2012-5

出版时间：武汉

作者：李清如

页数：240

字数：209000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟杨澜学做完美女人>>

### 内容概要

精彩杨澜，在很多女人眼里，她是幸福的，也是幸运的。她几乎拥有女人幸福的所有资质：智慧、美貌、气质、机遇。

然而，鲜有人知，至今日，每一步，杨澜都走得很不容易。她的成功，她的幸福，靠的是对艰难困苦战胜，靠的是孜孜不倦的勤奋，靠的是永不放弃的信念和乐观从容的心态。

本书将杨澜的精彩成就与背后那些鲜为人知的经历，以及她在不同场合说过的精彩语录，一一呈现给读者，并围绕天下女人所渴望的幸福二字，为每一位女人讲述幸福的必经之旅，教会女性如何规划自己的人生。

正如杨澜所说：“人生还需要你自己来规划。”因为幸运不会照顾你一生。

<<跟杨澜学做完美女人>>

作者简介

李清如，畅销书作者，著有《我最想要的婚姻幸福书》等

## <<跟杨澜学做完美女人>>

### 书籍目录

#### PART1 完美女人的资质

##### 第一课 美丽杨澜：让美丽成为你的工具

- 1-1 曾经的不美丽
- 1-2 为自己找个定位
- 1-3 温柔可爱也是美
- 1-4 万种风情

##### 第二课 气质杨澜：你总有一天会发现气质的魅力

- 2-1 女人做梦都想要的气质
- 2-2 养成读书的好习惯
- 2-3 优雅是可以培养的
- 2-4 教养的作用

##### 完美女人的起点

##### 第三课 梦想杨澜：希望和梦想，让我们在失望中坚持

- 3-1 梦想弥足珍贵
- 3-2 有梦想，才有希望
- 3-3 疼爱自己的梦想
- 3-4 时刻准备着

##### 第四课 优势杨澜：人生不是漫无目的的散步

- 4-1 找到自己的优势
- 4-2 希望在自己手里
- 4-3 总该有个目的
- 4-4 找个好位子

##### 第五课 幸运杨澜：要做好抓住机遇的准备

- 5-1 幸运不会照顾你一生
- 5-2 看清和把握机遇
- 5-3 抓住机遇

#### PART2 完美女人的基础

##### 第六课 取舍杨澜：舍弃不代表弃权

- 6-1 光辉下的冷静
- 6-2 要学会取舍
- 6-3 破茧才能化蝶

##### 第七课 坚强杨澜：希望是赌博，有赢就有输

- 7-1 阳光卫视的挫折
- 7-2 很多事都会以失败为结局
- 7-3 坚强才是硬道理
- 7-4 总要摔倒，才会成长

##### 第八课 奋斗杨澜：奋斗是件幸福的事

- 8-1 曾经的辉煌
- 8-2 奋斗需要你来享受
- 8-3 天道酬勤
- 8-4 责任心比能力更重要

##### 第九课 团队杨澜：一个远大的目标需要团队来实现

- 9-1 一群人和一个人
- 9-2 个人能力再强也是一滴水
- 9-3 团队的每个人都有用

## <<跟杨澜学做完美女人>>

### 第十课 快乐杨澜：人一生总要做成一件想做的事

- 10-1 回归文化工作
- 10-2 把工作当事业
- 10-3 让自己快乐工作
- 10-4 一边前进一边探索

#### 完美女人的武器

### 第十一课 自爱杨澜：女人要关爱自己

- 11-1 爱自己，是福气
- 11-2 不追求完美，只追求是否尽力
- 11-3 自信是成功的关键
- 11-4 自己是自己的观众

### 第十二课 乐观杨澜：相信总有一天会好的

- 12-1 笑眼看世界
- 12-2 乐观是动力
- 12-3 控制自己的情绪
- 12-4 你在寻找什么快乐

### 第十三课 豁达杨澜：现实总是不够完美

- 13-1 知足常乐
- 13-2 怨恨解决不了问题
- 13-3 理解万岁

### 第十四课 从容杨澜：从容是种精神

- 14-1 从容是种精神
- 14-2 得意莫忘形
- 14-3 平和做事，洒脱做人
- 14-4 要求少，幸福自然到

#### PART3 完美女人的秘籍

### 第十五课 爱心杨澜：慈善是一种生活方式

- 15-1 上善若水，仁者大爱
- 15-2 心存善念，爱心无限
- 15-3 善良是幸福的通行证

### 第十六课 健康杨澜：为幸福买份保险

- 16-1 好好保护自己的身体
- 16-2 为了健康，合理膳食！
- 16-3 不会休息的人就不会工作
- 16-4 选择适合自己的运动并坚持下去

### 第十七课 理财杨澜：女人天生就是理财能手

- 17-1 会赚钱更要会花钱
- 17-2 学会投资，让钱生钱
- 17-3 理财要赶早，小钱要用好
- 17-4 学学理财的小技巧
- 17-5 保险就是保幸福

### 第十八课 魅力杨澜：精致女人不怕老

- 18-1 女人的内涵美
- 18-2 女人中的极品
- 18-3 举手投足皆显魅力

### 第十九课 个性杨澜：选择做自己

## <<跟杨澜学做完美女人>>

- 19-1 不要埋没自己的个性
- 19-2 有完整独立的人格
- 19-3 活出自己的价值
- PART4 完美女人的晋级
- 第二十课 智慧杨澜：聪明比美丽更可爱
- 20-1 “我不聪明，但我很努力”
- 20-2 知道自己想要什么
- 20-3 敢于表现，成功是你的责任
- 20-4 真正聪明的女人最棒最完美
- 第二十一课 友情杨澜：孤独的人不会幸福
- 21-1 友情是健康的良药
- 21-2 储蓄友情就是储蓄幸福
- 21-3 人脉，是财富也是幸福
- 第二十二课 情调杨澜：怡然享受生活
- 22-1 旅游，让心回归自然
- 22-2 放松心灵滋养生命
- 22-3 保持童心和好奇心
- 第二十三课 幸福杨澜：女人的幸福离不开家
- 23-1 父母是人生的信仰
- 23-2 妈妈永远是孩子的守护神
- 23-3 在双重角色中做个好女人
- 23-4 “糊涂”是保鲜爱情的最高境界
- 23-5 给我一个家，我会给你整个世界
- 第二十四课 精彩杨澜：平和面对人生，阳光一路盛开
- 24-1 幸福到底是什么
- 24-2 慢下来，让阳光洒落心灵
- 24-3 凭海临风，活出自己的精彩

<<跟杨澜学做完美女人>>

章节摘录

<<跟杨澜学做完美女人>>

媒体关注与评论

“每个女人都有她对幸福的诠释，我也想做幸福的女人。”  
——杨澜



## <<跟杨澜学做完美女人>>

### 编辑推荐

《跟杨澜学做完美女人》编辑推荐：杨澜的成就与她本身的气质内涵，早已成为中国女性追逐的标杆。

如何能向杨澜一样收获完美的人生，也是每个中国女人十分渴望的答案。

我们相信，天下女人，无不渴望向杨澜一样，成就完美人生。

然而在追求完美人生之路上究竟该怎样做，却是一个口述容易行动难的事情。

正如杨澜所说：“人生还需要你自己来规划。

”编辑想说的是，世上没有一本书能真正直观地带给你幸福，但是却能给你带来正确的指引，比如《跟杨澜学做完美女人》，它虽不能使你成就如杨澜，但它能为你指引一条通往完美人生的大路，它能给你一个参照与标杆。

你只需看着它，领略它，学会它，运用它，便会自行来对人生进行规划。

当你懂得正确规划人生之时，幸福与完美，就与你近在咫尺了。

阅读杨澜，学习杨澜，相信你的人生，更加精彩！

<<跟杨澜学做完美女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>