

<<狼道生存智慧>>

图书基本信息

书名：<<狼道生存智慧>>

13位ISBN编号：9787543071469

10位ISBN编号：7543071460

出版时间：2012-11

出版时间：武汉出版社

作者：何思静

页数：275

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<狼道生存智慧>>

前言

在一次亲友聚会中，由于长辈们再三提及希望大家要“做好人”的言论，我不得不向子侄辈们提醒：“方才长辈们说的固然很有道理，但是我还是要说，我并不希望你们这一代按照我们过去所接受的观念与模式去生活。

因为现今的时代所要面临的生存竞争将会比以往更激烈、更严酷，若是按照过去定义的‘好人’模式来迎接未来的各种竞争与挑战，你的人生也许会过得不如想象中顺遂。

至少，你们不可能成为强者，或者是在物质和精神上成为人们口中富有的人。

”席间有位长辈立即问道：“那么你希望他们成为怎样的人呢？”

”我笑着说：“起码不是像你们刚刚所教的，要他们像羔羊般温驯、兔子般谨慎、小牛般憨厚，我希望他们能像狼一样……”我的话还没说完，立即引来了一阵哄笑和不以为然的反驳，有些人说我是在鼓励年轻人变成心狠手辣的坏蛋，有些人则戏称我为狼叔叔、狼舅舅，甚至还有人说我往日的“好人”形象已经被此番言论毁于一旦了。

事实上，他们有这样的反应是可以理解的。

综观古今中外，豺狼从来就被人所不齿。

在许多寓言、经文与现代文学作品中，狼被贴上了丑陋、贪婪、狡诈、残忍等标签，而人们也习惯将大奸大恶之人比拟为狼，例如狼狽为奸、狼子野心、狼心狗肺等等，代表的都是负面的涵义。

然而，豺狼与大自然中的其他生物一样，都有其存在的价值和生态地位。

可以说，除了人类以外，狼是最聪明、最有智慧的动物了。

毋庸置疑，生存在竞争日趋激烈的现代社会中，仅仅做一个传统意义上的“好人”是不够的，因为“物竞天择，适者生存”。

人生本身就是一场战斗，倘若不想被生活及社会竞争所淘汰，就应努力让自己成为一位强者而非弱者。

而要想成为强者，就应该学习狼的精神：永远保持强者的心态！

狼有着常人难以理解的对成功的强烈渴望，所以能在复杂多变的环境中修炼出对危险和机会的敏锐直觉。

同时，狼也非常好学，对于一切没有接触过的东西，都会想尽办法接近、观察，也因此从不打没有准备的仗。

它们不仅具有动物本能的智慧，更具有其他动物无法比拟的特殊能力，如敏而好学、快速进化的能力，同时也有严守纪律、讲求速度、善于伪装的特点。

常言道“恶虎不斗群狼”，每每大敌当前，狼族都能同仇敌忾、一致对外，而它们极强的适应能力也使其能在各种险恶复杂的环境下生存、繁衍并且发展壮大。

它们还有一个特点，就是永不言败，所以他们往往屡败屡战……正如海尔集团董事局主席张瑞敏所说：“狼的许多难以置信的战术很值得我们借鉴。

第一，不打无准备之仗，踩点、埋伏、攻击，组织严密，很有章法；第二，在最佳时机出击，保存实力，该出手时就出手，置对方于死地；第三，战斗中的团队精神，协同作战，为了胜利不惜葬身沙场，以身殉职；第四，永不言败，哪怕是瞎了一只眼、断了一条腿，狼依然是狼。

”由于狼族拥有非同寻常的特质和超强的生存能力，所以能成为大自然中较为优秀的种族。

阅读本书，希望读者能学习狼族的智能，以狼为师，效法狼族勇敢顽强、吃苦耐劳、敏锐机警、善于捕捉目标的特性，同时也学习它们有组织观念、严守纪律的精神，在现实生活中掌握“智慧、勇气与不可思议的生存法则”，成为一位真正的强者。

<<狼道生存智慧>>

内容概要

在浩如大海的人群中，要想脱颖而出，就要有非凡的气质和敢于挑战的本质。

但要想叱咤风云，屡战屡胜，就必须有狼的血液和精神。

纵观古今千年，横览一世百岁，凡能成就大事者，都具有一种“狼性”。

在当代，很多成功人士也都对狼道法则倍加推崇。

本书对狼做了一次深度的剖析，并以狼的野性、团结、智慧、心态、，残暴、忠诚等进行深刻的描述。

并结合了大量的事例，深入浅出地把狼道法则展现在您面前。

让你从中领略生存的技巧，学会怎样在生活中游刃有余，如何应付职场中的尔虞我诈，学会怎样在领导面前挥洒自如。

并帮助我们将人生的钥匙、成功的门环握在手里。

相信这本书会成为您人生路上的好帮手，引导您走向成功的巅峰

<<狼道生存智慧>>

作者简介

何思静 四川人，多年来醉心于心理学、人际关系学研究。

<<狼道生存智慧>>

书籍目录

Chapter 1 吸取狼的智慧

——以狼为师，学狼之长

我们需要狼，因为狼是值得人类学习的榜样。

人类的进化过程

是一个丧失自我的过程，而狼却始终保持着它们的那份珍贵特质，
这些特质足以拯救我们的心灵、涤荡我们的灵魂。

远古人类以歌词以及神话的方式来向后人传播狼的精神，到了
现代，这种精神则通过许多全新的方式被依旧传递着。

人们越来越

被狼所独有的合作、智慧、忠诚、沟通等美德所吸引，纷纷加入到
关于狼族精神的深层探索之中……

人类对狼的复杂感情

狼是自然界最复杂的生命之一

取狼之道，拜狼为师

了解狼的生活，学习狼的智慧

Chapter 2 狼为自由而活

——崇尚自由，做命运的强者

在食物和自由之间，一头狼会毫不犹豫地选择后者，尽管它们
知道臣服将意味着吃喝无忧，尽管它们也知道摇头摆尾，可以在人
类的居所下安逸生活，但它们很清楚那是以消磨自己的尊严与本
性崇尚的自由换来的。

所以，人类永远无法像训狗一样从本质上驯服狼，因为它们本身就没有软弱的一面。

它们宁可保有自己那份傲

骨，也要在山间野地里引吭高唱属于自己的自由之歌。

以坚忍不拔的毅力生存

坚忍不拔的强者心态

做命运的强者

“生命诚可贵，自由价更高”

具备像狼一样永不言败的精神

要学会狼族的坚忍及毅力

Chapter 3 能屈能伸

——掌握狼性中的进退绝招

以狼道做事，以儒道做人，方能入世为儒，出世为“狼”，或
者熔“狼”、“儒”于一炉，张弛相济，进退自如。

狼群中，没有退缩，只有成败，生与死是狼所信奉的唯一信
仰。

狼者为王，以狼道武装自己的人，必定能成就大事。

退步是进步的根本

学习狼能屈能伸的智慧

生存中的智慧就是敢于放弃

要像狼一样败中取胜

<<狼道生存智慧>>

进退从容，积极乐观

“退”与“进”本是一对难兄难弟

Chapter 4 狼的生存之道

——成为生存环境和命运的主宰者

狼族是一个具有非凡智慧的种群，它们能够认清自己所处的生存环境，并在环境有利于自身生存发展的情况下也能够居安思危，

积极进取，以防止安逸的生活消磨斗志；在环境不利于生存发展的对目标猎物发起致命而猛烈的攻击。

这就是狼的生存哲学。

狼的生存哲学

狼的智慧就是坚持到底

在等待中获得机会

狼捕食的智慧就是明确目标

Chapter 9 狼智无双

——谋者生存，变中取胜

狼族所在的领地就是战场，捕食、被猎、种群间的竞争……这

一切都促使狼成为出色的“军事家”。

它们灵活运用各种战略，延

续着自己的生存。

一个优秀的管理者就应该如同狼一样

像狼一样用自身的优势应对危机

换一种方式去思考

拥有狼一样“变”的策略

接受挑战时，要拿出狼的勇气

未卜先知，化腐朽为神奇

声东击西是狼的战术

与狼相比，人类似乎要软弱得多

Chapter 10 职场强者生存的狼性法则

——从狼性生存到人类竞争

综观古今中外，狼从来就被人所不齿。

在许多寓言、经文与现

代文学作品中，狼被贴上了丑陋、贪婪、狡诈、残忍等标签，而人们也习惯将大奸大恶之人比拟为狼，例如狼狈为奸、狼子野心、狼心狗肺等等，代表的都是负面的意涵。

然而，豺狼与大自然中的其

他生物一样，都有其存在的价值和生态地位。

可以说，除了人类以外，狼是最聪明、最有智能的动物了。

狼的大脑有着异乎寻常的生存智慧

因为狼的存在，你才变得更加优秀

狼盯住一群羊不放

突破沟通障碍

将智慧发挥到极致

内耗，生命不能承受之重

狼的精神是强大的

<<狼道生存智慧>>

Chapter 11 狼的精神是强大的

——团队共存，统一战略

狼的力量来自它们的团队，狼性中最值得人们称道的也是它们的团队精神。

如今我们面对这个以团队拼输赢的时代，为了求得团队的生存、发展与整体利益，我们应该要求团队中的每位成员负起自身角色的责任，以狼为师，并且鼓励大家做好每一项或许看似不起眼的工作。

同时，也应该培养每位成员追求卓越、讲求合作的精神。

只有这样，当我们面临竞争对手和险恶环境时，才能同舟共济，共同迎接各种挑战，抵御各种灾难。

减少团队冲突

保持野性，牢记团队目标

群狼打恶虎，上下同心

绝对服从 踏实肯干

消除团队的薄弱环节

在游戏中寻找新视点

标新立异，追求个性

道不同亦足为谋

勇于承担责任 203 有分享才有快乐

十双筷子牢牢抱成团

团队共存，统一战略

Chapter 12 狼的生存智慧

——沟通是走向胜利的桥梁

在大自然中，狼族长期处于较为恶劣的生存环境里，它们随时都会面临残酷的生死抉择，因此彼此之间的有效沟通直接影响着狼族的整体生存，这是毫不夸张的。

特别是攻击敌人时，瞬息万变的

情况更要求它们必须紧密联系，才能调整攻击策略，进而达到最终的目的。

它们不仅用嗥叫来传达讯息，并且善于运用丰富的肢体语

言来传情达意，这种有效而广泛的沟通，能使狼群的团体力量发挥到极致。

狼族之间的紧密联系让我们明白，有效的沟通能促进团体的认同感、凝聚力，而这正是团体生存与发展的关键因素。

学习狼的沟通方式

平行式的沟通

把握沟通的时机

达成共识才能有凝聚力

掌握沟通技巧

倾听，其实是一种隐向的观察

Chapter 13 狼的情感你永远不懂

——懂得感恩，珍爱生命

<<狼道生存智慧>>

在所有哺乳动物中，最有感情者，莫过于狼；最具韧性者，莫过于狼；最有成就者，还是莫过于狼。

——英国动物学家绍·艾利斯 将忠诚延续下去

像狼一样常怀一颗感恩之心

狼对爱的忠贞你永远不懂

勇于担负像狼群一样的家庭重任

伟大的母爱让人类感动

Chapter 14 狼亦有道，

把握狼性企业的发展根本

个人要有狼道，一个组织、一个企业也应该组织狼道准则，狼

群最值得称道的是他们有团队精神，协同作战，统一策略，甚至为了团队利益而不惜牺牲自己。

狼的忠诚，交流，合作，兼容是一个

企业必须学习的精神。

在竞争中，这种精神是绝对让对手佩服的，

其力量也是强大的。

如果一个企业具有这种精神，必将无往不胜，

一定能开拓辉煌的事业！

狼性文化，顾名思义

像狼一样懂得掩饰自己，包装自己

以最小的损失换取最大的利益

狼和狈的合作，也是一种精神

团队合作，组织严密

狼族的十大处世哲学

<<狼道生存智慧>>

章节摘录

版权页：也许放弃当时是痛苦的，甚至是无奈的选择。

但是，若干年后，当我们回首那段往事时，我们会为当时正确的选择感到自豪，感到无愧于社会、无愧于人生。

也许正是当年的放弃，才到达今天的光辉极顶和成功彼岸。

一个人要想学会选择，学会放弃，关键是要做到不能患得患失于小益小利；要善于分清眼前利益和长远利益，为了更大更长远的利益舍弃眼前的利益。

面对纷繁复杂的世界和物欲横流的社会，懂得放弃的人，会用乐观、豁达的心态去对待没有得到的东西，他们每天都有快乐和愉悦的心情伴随左右。

而不懂得放弃的人，只会焦头烂额，疲于奔命。

他们不仅最终未能达到目标，而且每天都陷于患得患失的苦恼之中。

史学家范晔说：“天下皆知取之为取，而不知与之取。

”正是对这种得失观的一语道破。

得与失的互为转化之效果，有时也并不是可预见的，但懂得其中奥妙的人，会掌握取舍的主动权，让它发挥出意想不到的效果。

狼在面对失误及挫败时，绝不会垂头丧气。

这是一只孤独之狼，因为在一次争斗中误伤了头狼而被族群驱逐。

孤独的日子实在难挨，独自漂泊了一些日子后，它再也无法忍受这种生活，于是在捕获了一头小鹿之后，拖着疲惫的身躯准备回归族群。

眼看就快到家族的领地了，正在兴奋之余，它发现就在不远处趴着两只虎。

虎很快就发现了它的存在，但没有起身，而是低吼了一声，以示警告。

它只得向后退——5米，7米，10米……离虎口远了，它转过身正想抽身离去，却发现它被一个陌生的狼群包围了。

很显然，这是它们的领地。

虽然它们是同类，但陌生的狼只擅入其他狼群的领地只有一个后果：恶战，并很可能丢掉自己的性命。

前有虎，后有狼。

这只狼思忖着，它不甘心就这样死去。

放弃就只有死路一条，只有燃起斗志才有一线生机。

它没有多想一刻，抖擞精神，不顾一切地蹿出包围圈，径直向虎口跑去，那是摆脱狼群追赶的唯一办法。

面对挫折，狼总能在第一时间摆正自己的心态。

它们知道，在危机时刻绝不能浪费时间去抱怨，那样只会搭上自己的性命；而是应该在第一时间调整心态，积极应对，这样方有求生的可能。

反观人类生活中，有些人总是在“一次错过”后捶胸顿足悔恨不已，然后在懊恼中再次“错过”。而那些错过日落而珍惜星辰的人，却没有浪费时间，他们用积极的心态创造了一个又一个传奇，英国前首相丘吉尔便是其中之一。

有关丘吉尔的传说很多，第二次世界大战初期曾经流传过这样一个故事：当时战争情势对英国极为不利，英、法等国的军队在德军的强大攻势下，连连失利。

某一天，一位高级将领报告说：“依我看，事态的发展令人感到绝望。

”这时丘吉尔却镇定地说：“的确，绝望的心情难以用言辞来表达，可是我感觉我年轻了20岁！”

当人们处于绝望状态时，往往会设法逃避现实，甚至寄希望于他人的护佑与安慰。

可是丘吉尔却深知，在消极的情绪下不可能马上找到解决问题的良方。

因而他大胆承认和接受眼前的绝望现况，并且借助豪迈的气概和客观的态度，鼓舞自己和同伴的士气。

正如他在英国下议院所发表的动人演说中所讲述的那样：“严峻的形势使我们没有别的选择，我们只

<<狼道生存智慧>>

有用热血、辛劳、眼泪和汗水去争取胜利，要不惜一切代价地争取胜利。

”其实绝望和承认绝望是截然不同的两种心理，惟有承认自己身处绝望的处境，才能客观看待自己。因此，当我们处于绝望状态时，勇于承认自己处于绝望境地，不仅能松弛自己的情绪，甚至还能帮助自己设法摆脱绝望的处境。

<<狼道生存智慧>>

媒体关注与评论

人类应该汲取狼勇敢、坚强、不屈不挠的高贵品质，并以团结、积极的心态去面对各种阻碍、挫折与挑战。

——(美)埃利诺·帕特 在所有哺乳动物中，最有感情者。

莫过于狼。

最具韧性者，莫过于狼，最有成就者，还是莫过于狼。

——(英)绍·艾利斯

<<狼道生存智慧>>

编辑推荐

《狼道生存智慧》编辑推荐：狼行千里吃肉，狗行千里吃屎。
汲取狼的智慧，武装自己；取狼之道，拜狼为师，向大自然中最优秀的种群学习。
学习狼族的职能，以狼为师，效法狼族勇敢顽强，吃苦耐劳，明锐机警，善于捕捉目标的特性，同时也学习他们有组织的观念，严守纪律，讲求速度，善于伪装的精神，你可以透过《狼道生存智慧》得到智慧，与不可思议的生存法则，成为一位真正的强者。
一种不可思议的强者生存法则；一本全面介绍狼性法则在企业管理、个人生活中运用的书。

<<狼道生存智慧>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>