

<<最简单的健康自助手边书>>

图书基本信息

书名：<<最简单的健康自助手边书>>

13位ISBN编号：9787543073845

10位ISBN编号：7543073846

出版时间：2013-2

作者：森惟明

译者：李娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最简单的健康自助手边书>>

### 内容概要

《最简单的健康自助手边书:揭示25种重大疾病早期征兆》内容简介:不少人偶尔都会出现一些身体不适的问题,比如头晕、头疼、发麻、呕吐等等。

年轻时,这些症状都是休息一天就能好,但等到了中老年时期,这些症状就可能是重病的前兆。

《最简单的健康自助手边书:揭示25种重大疾病早期征兆》秉着“早发现、早治疗”的观点,教你如何通过这些简单的自我评估,来判断自己或家人有没有患上25种中老年人易患疾病的可能。

另外,书中还介绍了在发现病情后,什么样的情况应该立刻去看医生,什么样的情况应该立刻住院。让我们一起通过这些简单的测试题,找找自己或家人身上有没有可能出现什么疾病吧。

<<最简单的健康自助手边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>