

<<舒缓在精神客栈>>

图书基本信息

书名：<<舒缓在精神客栈>>

13位ISBN编号：9787543303348

10位ISBN编号：7543303345

出版时间：2002-1-1

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：高梅,韩伟,何家荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舒缓在精神客栈>>

### 内容概要

随着现代化进程的加快，面对日益激烈的社会竞争，人们的精神疾患越来越频繁地出现，而许多精神方面的问题是由于压力造成的。

如何面对压力，如何排除压力带给我们的负面影响，是人们普遍关心的问题。

本书以浅显的语言向读者做了全面的介绍，同时又不乏精神病防治的新观点，既可作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书，祝您有个健康的身体，同时，享受健康的生活。

<<舒缓在精神客栈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>