

<<中医保健全书>>

图书基本信息

书名：<<中医保健全书>>

13位ISBN编号：9787543306059

10位ISBN编号：7543306050

出版时间：1995-02

出版时间：天津科技翻译出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

目录

第一篇 内科疾病

第一章 中医药治疗的特点

一 中医防治病的独特方法

(一) 治病之法

1 中医怎样诊断疾病

2 望而知其病情

3 望舌是常法

4 闻诊 声音和气味

5 怎样理解中医十问病情歌诀

6 切脉可知病, 但不能知百病

(二) 治病之则

1 中医治病以“整体”为本

2 为何急则治标、缓则治本

3 治病必须求本源

4 同病异治、异病同治是怎么回事

5 中药治疗, 因人适宜

6 何谓中医治病“八法”

7 不治己病、治未病

二 家庭用药须知

(一) 中药小常识

1 中药不宜随使用

2 中药的四气、五味是什么

3 中药禁忌有哪些

4 煎中药应注意什么

5 如何正确选用中药剂型

6 煎药有先煎、后下、包煎、另煎的不同

7 为何有些药物需“烩化”“冲服”

8 中药汤剂的几种服药方法

9 中成药的几种服药方法

10 服药呕吐怎么办

(二) 中西药物联用须知

1 中药和西药能联用吗

2 中西药联用注意什么

3 中西药联用能提高疗效吗

4 中西药联用减少毒副作用

5 中药也有不良反应

三 饮食保健常识

1 什么是食疗

2 感冒的饮食疗法

3 肺结核的饮食疗法

4 高血压病的饮食疗法

5 糖尿病的饮食疗法

6 慢性肾炎的饮食疗法

7 食疗治便秘

<<中医保健全书>>

8减肥佳品 高纤维食物

9饮酒的学问

10适量饮茶好处多

11四季饮食应怎样选择

12大枣食疗方法多

13多食肥甘，有损健康

14莲藕周身都是宝

15食醋的药用

16辛辣宜少吃，生冷要节制

17萝卜是菜也是药

18山楂的妙用

19清润补品 黑木耳

20服中药时绝对不可吃绿豆吗

第二章 心脑血管系统

一 常见病候

(一) 心悸、怔忡

1心悸的自我症状及常见于什么病

2心悸胸闷要早调治

3心悸如何治疗

4心悸怔忡如何饮食治疗

5单方验方治心悸、怔忡

6心悸怔忡的基本预防措施有哪些

(二) 胸痛

1胸痛是怎样引起的、包括哪些痛症

2简易方法治胸痹(心绞痛)

3中医如何辨证治疗心绞痛

4为什么冠心病不宜滥用中成药

5冠心病患者怎样合理选用中成药

6如何预防胸痹心痛

7心肌恢复期如何家庭调治

8心肌梗塞恢复后的家庭注意事项

(三) 不寐(失眠)

1中医辨证治不寐

2酒食治疗不寐(失眠)症

3枣治失眠方法多

4易困多睡怎么治

5入睡多梦也可治

6遇事善忘怎么办

(四) 郁症

1郁症是一种什么病、怎样治疗

2情志不调患郁症

3中医怎样辨证治瘵病

(五) 中风

1梦与健康

2善行而数变的中风

3中风发病有预兆

4家庭突发中风病人怎么办

<<中医保健全书>>

5中风先兆证的中医治疗

6转送中风患者须知

7中医治疗中风后遗症

8中风病人的护理

9中风病会遗传吗

10烟酒对中风的发作有影响吗

11中风恢复期的功能锻炼

二 其它病候

1眩晕是怎么回事、如何治疗

2三叉神经痛是怎么回事、如何治疗

3坐骨神经痛是中医的痹症吗、如何治疗

4多发性硬化, 中医往往采取什么办法治疗

5双手颤抖伴走路身体前倾是什么病、中医如何治疗

6癫症表现怎样、如何治疗

7狂症病人的表现如何、如何防治

8羊痫风是吃羊肉引起的吗、其表现如何

9癫痫病的中医治疗

10中医如何治疗痿症

11头痛的原因有哪些、如何处理

12治疗头痛引经药一席谈

13狐惑是一种什么病、如何治疗

14何谓脏燥症、病因是什么

15中医采取什么办法治疗脏燥病

16重症肌无力的中医治疗

17什么是偏头痛、如何治疗

18如果有人抽风怎么办

19老年人胳膊腿麻木无力是中风吗

20痴呆病的中医治疗如何

21何为百合病、中医如何治疗

第三章 呼吸系统

一 常见病候

(一) 感冒

1中医所说的感冒与西医所说的感冒有什么不同

2感冒如何辨证治疗

3如何安排感冒病人的饮食

4感冒时能吃补药么

5为什么有的人特别容易感冒

6容易患感冒的人如何进行调补

7感冒的饮食疗法有哪些

8怎样预防感冒

(二) 咳嗽

1中医对咳嗽有哪些认识

2咳嗽是怎样发生的

3痰是怎样产生的

4什么叫外感咳嗽、什么叫内伤咳嗽

<<中医保健全书>>

- 5外感咳嗽怎样辨证治疗
- 6内伤咳嗽怎样辨证治疗
- 7慢性气管炎急性发作期怎样治疗
- 8慢性气管炎迁延期怎样治疗
- 9慢性气管炎缓解期怎样治疗
- 10咳嗽患者的饮食应注意什么
- 11治疗咳嗽的验方有哪些
- (三)哮喘
- 1什么叫哮喘
- 2如何鉴别冷哮和热哮
- 3引起哮喘的原因有哪些
- 4哮喘发作期如何辨证治疗
- 5哮喘缓解期怎样治疗
- 6怎样护理哮喘病人
- 7哮喘的预后如何
- 8治疗哮喘的单方有哪些
- 9什么叫喘症
- 10引起喘的原因有哪些
- 11怎样区别实喘和虚喘
- 12喘症应注意哪些问题
- 13实喘怎样治疗
- 14虚喘怎样辨证治疗
- 15中医对肺心病有哪些认识
- 16为什么中西医治疗肺心病效果好
- 17观察肺心病病人的舌脉变化有什么意义
- 18肺心病急性发作期应该如何治疗
- 19肺心病缓解期如何治疗
- 20肺心病患者的饮食调养有哪些
- (四)肺痿
- 1什么叫肺痿
- 2引起肺痿的病因有哪些
- 3肺痿包括哪些疾病
- 4肺痿的临床表现及分型治疗
- 5肺痿病人怎样预防与护理
- (五)肺痈
- 1什么叫肺痈
- 2肺痈就是肺脓肿吗
- 3为什么说肺痈是肺脏的大敌
- 4引起肺痈的病因有哪些
- 5肺痈有哪些表现、怎样治疗
- 6治疗肺痈的单、验方有哪些
- 7肺痈病人的饮食疗法有哪些
- 8肺痈病人的护理及调养
- 9肺痈的预防有哪些
- (六)肺癆
- 1什么叫肺癆
- 2肺癆就是肺结核吗

<<中医保健全书>>

3中医能治肺癆吗

4中医是怎样治疗肺癆的

5肺癆病人的饮食疗法有哪些

6如何护理肺癆病人

(七) 咳血

1咳血与吐血如何鉴别

2中医对咳血是怎么认识的

3哪些疾病可引起咳血

4中医如何治疗咳血

5治疗咳血的单验方有哪些

6治疗咳血的常用中成药有哪些

7咳血病人应如何护理

(八) 内伤发热

1什么是内伤发热

2内伤发热的病因有哪些

3内伤发热与外感发热如何鉴别

4内伤发热的范围

5内伤发热怎样治疗

6内伤发热的预防与护理

(九) 呼吸道疾病的预防

1怎样预防呼吸道疾病

2穴位按摩

3捏脊疗法

4呼吸系统疾病的饮食疗法有哪些

5呼吸操

二 家庭药箱

(一) 感冒类

(二) 咳嗽类

(三) 哮喘类

第四章 血液系统

一 再生障碍性贫血

1祖国医学是怎样认识再障的

2慢性再障虚为主, 临床治疗分四型

3急性再障为急劳, 清热解毒为首要

4为什么补肾治疗再障临床效果好

5活血化瘀也可以治疗再障

6再障验方 食疗方

7再障病人调护

8家庭常用治疗再障中成药

二 黄病辨证治疗好

三 真性红细胞增多症属有余之实证

四 白细胞减少症, 中药治疗疗效持久

五 怎样辨证治疗急性白血病

1辨证治疗

2随症加药

3并发症的治疗

4单方、验方介绍

<<中医保健全书>>

- 六 治疗慢性白血病的验方多
- 七 原发性血小板减少性紫癜的治疗
- 八 得了过敏性紫癜怎么办
- 九 家庭止血办法多
- 十 传染性单核细胞增多症治疗方法
- 十一 其它血液病治疗简介
- 第五章 消化系统
 - 一 常见病候
 - (一) 呕吐
 - 1 呕吐如何辨证治疗
 - 2 治疗呕吐的单、验方
 - 3 呕吐病人如何进行饮食调解及食疗
 - 4 家庭药箱
 - (二) 反胃
 - 十五 热熨疗法
 - (一) 热熨疗法分为几类
 - (二) 热熨的具体适应证有哪些
 - (三) 热熨的注意事项有哪些
 - 十六 热敷疗法
 - (一) 热敷有哪几种方法
 - (二) 热敷的适应病证有哪些
 - (三) 热敷的注意事项是什么

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>