

<<糖尿病自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自我疗法>>

13位ISBN编号：9787543310131

10位ISBN编号：7543310139

出版时间：1999-09

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：张丽华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病自我疗法>>

### 内容概要

近几年我国的糖尿病研究工作进展很快，与其他国家相比，在糖尿病的基因研究方面，我国已迈入世界先进之列。

新的治疗糖尿病及其并发症的药品不断问世，与检测、治疗糖尿病有关的器械更加先进，中西医结合防治糖尿病的手段更趋完善，原来的展望已成为事实。

再结合我们几十年工作的实践经验，在广大糖尿病患者的迫切要求下，将原书进行了大幅度的修改和补充，增加了一目了然的图像和表格，介绍了国内外最新的研究及治疗，使本书以新的

## <<糖尿病自我疗法>>

### 作者简介

刘兆昶1936年生，1959年毕业于山西医学院，现任天津市第三医院内科主任医师、教授，天津老年病研究所副所长，天津糖尿病防治中心及天津高血压防治中心专家指导委员会委员，从事心血管、内分泌临床及科研工作，发表论文近百余篇。享受国家专家津贴。

张丽华1945年生，1968年毕业于北京铁道医学院。现任天津市第三医院内分泌科主任医师，中华医学会天津内分泌糖尿病分会委员，天津糖尿病防治协会理事，长期从事糖尿病的临床与研究，自1984年致力于糖尿病的教育工作，积累了丰富的经验，发表论文四十余篇。

## <<糖尿病自我疗法>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 糖尿病的基础知识

- 1.糖尿病成为世界的负担
- 2.为何我国的糖尿病人在急剧增多
- 3.糖尿病可以预防吗
- 4.为什么要对糖尿病人进行教育
- 5.什么是糖尿病
- 6.什么是血糖
- 7.正常糖代谢是怎样进行的
- 8.影响血糖的因素有哪些
- 9.胰腺及胰岛素是怎么回事
- 10.什么是胰高血糖素，胰高血糖素在人体内的作用如何
- 11.蛋白质、脂肪是怎样代谢的
- 12.什么是胰岛素受体
- 13.为什么糖尿病人会出现血糖及尿糖的增高

#### 第二章 糖尿病的诊断分型及临床表现

- 14.世界卫生组织统一规定的糖尿病的诊断标准
- 15.糖尿病的分型
- 16.有哪些症状要高度怀疑 型糖尿病
17. 型糖尿病的病因和发病机制
18. 型糖尿病的促发因素和基因研究进展
- 19.什么是Mody型糖尿病
- 20.糖尿病的临床表现
- 21.什么是肾性糖尿，肾性糖尿是糖尿病吗
- 22.发现自己患了糖尿病后怎么办

#### 第三章 糖尿病的化验与检查

- 23.为什么要做葡萄糖耐量试验
- 24.为什么要做胰岛素及C肽释放试验
- 25.检查糖基化血红蛋白（糖化血红蛋白）和果糖胺有什么意义

#### 第四章 糖尿病的饮食与治疗

- 26.糖尿病人为什么要控制饮食
- 27.什么是标准体重
- 28.糖尿病人的热量是怎样计算的
- 29.糖尿病人三大营养素分配
- 30.简易饮食计算法
- 31.介绍“食品互换法”
- 32.糖尿病人能否食水果
- 33.糖尿病人饥饿无法控制时怎么办，介绍高纤维食品
- 34.糖尿病与维生素
- 35.糖尿病与微量元素
- 36.糖尿病人应禁食或少食的食物
- 37.糖尿病人适宜的甜味剂
- 38.饮食疗法的目标和重点要求

## <<糖尿病自我疗法>>

### 第五章 糖尿病的药物治

- 39.糖尿病人用药须知
- 40.目前治疗糖尿病有哪几类口服药物，有何作用
- 41.口服磺脲类药物的适应症及禁忌症
- 42.优降糖的服用方法
- 43.优降糖有哪些副作用
- 44.达美康、美吡达及糖适平的服用方法
- 45.磺脲类药继发失效和原发失效
- 46.双胍类药物的适应症、禁忌症及不良反应，介绍二甲双胍（格华止）
- 47.拜糖平、倍欣的适应症、用法及副作用
- 48.初诊 型糖尿病人怎样选择口服降糖药
- 49.胰岛素的来源及分类
- 50.哪些病人适合用胰岛素治疗
- 51.有人说“打胰岛素成瘾，一用上就离不开”是这样吗
- 52.如何使用胰岛素
- 53.何种情况下要调整胰岛素的用量
- 54.怎样用口服药代替胰岛素
55. 型糖尿病人就不用胰岛素治疗吗
- 56.什么是强化疗法和，介绍DCCT及UKPDS
- 57.胰岛素的副作用
- 58.胰岛素注射液如何保存
- 59.胰岛素的注射部位及注射方法
- 60.注射器的选择与消毒
- 61.混合胰岛素抽吸的方法，介绍BD注射器诺和笔、无针注射仪及胰岛素泵
- 62.何谓胰岛素抗体
- 63.何谓苏木杰现象
- 64.何谓黎明现象
- 65.有哪些药物可以影响血糖
- 66.介绍治疗糖尿病的中药

### 第六章 糖尿病人要学会自我监测

- 67.糖尿病人控制目标
- 68.为什么糖尿病人要做好自我监测，自我监测的内容
- 69.怎样留24小时尿，如何分析24小时尿糖定量的化验结果
- 70.怎样留四段尿及做四段尿糖监测
- 71.怎样做三次尿糖的测定
- 72.糖尿病人每天做好观察记录的意义和方法
- 73.测定尿糖的方法
- 74.尿糖定性与定量的关系
- 75.尿酮体的测定
- 76.介绍微量血糖仪

### 第七章 糖尿病人的运动疗法

- 77.为什么提倡糖尿病人进行运动疗法

## <<糖尿病自我疗法>>

- 78. 糖尿病人运动锻炼的方式和运动量
- 79. 运动量的计算和运动强度的估算
- 80. 什么情况下不宜进行运动锻炼
- 81. 运动锻炼时的注意事项
- 第八章 糖尿病的并发症及防治
- 82. 为什么糖尿病人容易合并感染
- 83. 糖尿病人易患哪些感染, 如何防治糖尿病人的感染
- 84. 糖尿病人为什么要进行口腔护理
- 85. 糖尿病有哪些皮肤病变
- 86. 什么是胫前色素斑
- 87. 糖尿病有哪些急性并发症
- 88. 什么是糖尿病酮症及酮症酸中毒
- 89. 糖尿病酮症的病因及诱因
- 90. 如何预防糖尿病酮症的发生
- 91. 什么是高渗性非酮症糖尿病昏迷, 怎样预防
- 92. 什么是乳酸酸中毒, 怎样预防
- 93. 什么是低血糖, 低血糖对人体有什么影响和危害
- 94. 低血糖的原因
- 95. 低血糖的处理
- 96. 怎样预防低血糖的发生
- 97. 糖尿病有哪些慢性并发症
- 98. 为什么糖尿病人会发生慢性并发症
- 99. 引起糖尿病人慢性血管并发症的危险因素
- 100. 糖尿病与冠心病的关系
- 101. 什么是糖尿病性心脏病
- 102. 糖尿病与脑血管病
- 103. 糖尿病与高血压
- 104. 糖尿病与高脂血症
- 105. 糖尿病肾病及其防治
- 106. 糖尿病眼病变及其防治
- 107. 糖尿病性神经病变及其防治
- 108. 为什么糖尿病人要进行足的保护
- 109. 糖尿病与性功能障碍
- 110. 糖尿病与骨质疏松症
- 111. 肥胖与糖尿病的关系
- 第九章 与糖尿病人一生有关的问题
- 112. 介绍儿童糖尿病
- 113. 老年糖尿病的特点
- 114. 糖尿病人能否结婚生育
- 115. 糖尿病人合并妊娠时怎样治疗
- 116. 糖尿病人妊娠分娩时要注意哪些问题
- 117. 糖尿病人手术前后的注意事项
- 118. 影响糖尿病病情的因素
- 119. 吸烟对糖尿病有何危害
- 120. 糖尿病人为什么要限酒
- 121. 糖尿病人与长寿
- 122. 糖尿病人自我保健卡片

<<糖尿病自我疗法>>

123.糖尿病人的家属须知

124.有关胰岛移植的简介

125.初步学会分析常用的化验结果

附表一：常用各种食物中蛋白质、脂肪及碳水化合物的含量

附表二：食品互换法

附表三：常用蔬菜中的含糖量

附表四：我国正常男人身高体重表

附表五：常用人体检验正常值

<<糖尿病自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>