

<<八种人格和五种性格>>

图书基本信息

书名：<<八种人格和五种性格>>

13位ISBN编号：9787543311596

10位ISBN编号：7543311593

出版时间：1999-09

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：白石浩一(日)

页数：298

字数：185000

译者：智慧大学

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<八种人格和五种性格>>

### 内容概要

在日复一日庸庸碌碌的生活之外，如果能试着掌握自己性格上的特征、优缺点、长短处，以此作为磨练人格、丰富品性的指针，从而体会待人处事上有待努力的目标和具体方法，生活不是更富乐趣与意义吗？

事实上，了解对方的性格，对与其建立良好的人际关系有着很大的帮助。

孙子兵法中有云：“知己知彼，百战不殆”，以今天的环境来解释则是“洞察对方的性格、了解自己的性格，则人际关系顺畅无比。”

在众多的性格学说中，以杨格和克雷契曼的《性格类型论》最具特色。本书便是以其为基础，且尽量采用深入浅出的笔法论述，使您看后能确实觉得有所帮助，甚至成为一名灵活运用性格学的“专家”！

## <<八种人格和五种性格>>

### 书籍目录

第一章 八种类型 1.人格构造 2.外向与内向 3.四个根本机能 4.八种类型 外向思考型 外向感情型 外向感觉型 外向直觉型 内向思考型 内向感情型 内向感觉型 内向直觉型 5.性向测验 6.性向确定测验 7.职业适合性 8.性格完善的目标第二章 心的健康 9.成熟的人格 10.病态人格 11.神经官能症 神经衰弱 精神衰弱 歇斯底里症 不安神经症 疑病症 反应性抑郁症 12.心理健康度测试 13.神经官能症对应法第三章 五种性格 14.关于性格类型 15.内闭性气质 16.同调性气质 17.粘着性气质 18.自我显示性性格 19.神经质性性格 20.人格诊断项目表第四章 对各类型性格者的忠告 21.职业适合性 22. 交际上应该致力之处 23.结婚的“命相”

<<八种人格和五种性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>