

<<茶酒疗法>>

图书基本信息

书名：<<茶酒疗法>>

13位ISBN编号：9787543312364

10位ISBN编号：7543312360

出版时间：2000-10

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：杨书源

页数：282

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶酒疗法>>

内容概要

茶酒疗法源远流长，古人早就认识到茶和酒在医学上的重要作用，故有茶有“百病之药”，酒为“百药之长”之说。

饮茶对人体的好处是别的天然饮料无可比拟的，它的治病疗效极为显著。

茶叶中含有400多种化学成分，既有人体所必需的营养成分，多种维生素和蛋白质等，也有调节恢复肌体和治疗疾病的化学成分，故饮茶能防病保健、抗衰老、延年益寿。

酒是最普通而又美好奇妙的饮料之一，全世界各个民族都有饮酒的习惯。

酒具有增强身体健康，延年益寿，增进食欲，帮助消化，解暑止渴，活血通络，散寒止痛，优化心理，使人乐观，解除疲劳，促人兴奋，消毒杀菌，除腥防腐等功效。

何况茶酒与大量的天然药物巧妙结合所产生的药效那就更可观了。

本书分为8章，第1章简要介绍茶酒疗法的由来、特色、种类、服用方法、注意须知等科普知识；第2章-第8章协助读者，针对患者病况，在所开列的数十种常见病的栏目中找寻茶酒良方，使其病症速愈，早日康复。

<<茶酒疗法>>

书籍目录

第1章 概述 中国人对世界的一大贡献——饮茶 茶树在我国的栽培 我国茶叶的品种 享誉海内外的中国十大名茶 茶叶的成分与饮茶防病治病 饮茶可否抗癌？
哪种茶叶抗癌效果最佳？
饮茶的祛病健身功能 药茶的源流及其制用方法 闻名世界的中国酒 中国酒的种类 酒疗是中医治病的传统方法 药酒及饮用注意事项第2章 内科疾病茶酒疗法 发热 感冒 咳嗽 头痛 哮喘 眩晕 肺结核 高血压 中风 高脂血症 冠心病 心悸 贫血 胃痛 呕吐 呃逆 中暑 中毒 便秘 腹痛 痢疾 肝炎 肾炎 失眠 尿路感染 中风癫痫 糖尿病 腮腺炎 泌尿结石 胆囊炎 痹症 肥胖症 抗老养老第3章 外科疾病茶酒疗法 蜂虫叮咬 烧伤 虫、蛇咬伤 疮疡（疔、疮、疔） 痔疮 跌打损伤 疝气 脉管炎第4章 妇科疾病茶酒疗法 月经不调 痛经 闭经 带下第5章 儿科疾病茶酒疗法第6章 五官科疾病茶酒疗法第7章 皮肤科疾病茶酒疗法第8章 肿瘤科疾病茶酒疗法附录

<<茶酒疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>