

<<中老年如何预防糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<中老年如何预防糖尿病>>

13位ISBN编号：9787543312791

10位ISBN编号：7543312794

出版时间：2001-6

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：(日)河津捷二 主编,朱金华 译

页数：143

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年如何预防糖尿病>>

内容概要

本书围绕日本饮食与健康的关系向人们讲述了如何自我预防糖尿病；糖尿病是怎样一种疾病；糖尿病患者如何科学饮食等问题。

随着人们生活水平的日益提高，中老年糖尿病患者日趋增多，而该病的发生与日常饮食有很大关系，因此，对于一些轻微的糖尿病患者而言，科学饮食尤为重要。

<<中老年如何预防糖尿病>>

书籍目录

要改变饮食习惯预防糖尿病的自我检测第1章 你的血糖值是否正常？

预防糖尿病的标准血糖值 血糖值的检测方法与判断方法 血糖值正常与异常的判断方法 血糖值异常时应考虑的疾 关于边缘型糖尿病 糖尿病与血糖值以外的检查 接受检查时的注意事项第2章 了解糖尿病 尿中有糖 糖尿病的两类型 患者预计为500万人 边缘型的糖尿病人应加强自我护理 胰岛素的作用 能量过剩而胰岛素不足 肥胖产生糖尿病 糖尿病会遗传吗 年龄·性别与糖尿病 各种各样的合并症 可怕的糖尿病性肾病 与失明相关连的糖尿病性视网膜症 不可轻视的糖尿病性神经障碍 高血压与动脉硬化 其他合并症 合并症的检查 初期无症状 糖尿病的一般症状 合并症的症状 饮食疗法ABC 运动疗法的基本原则 对药物疗法的认识 糖尿病常识的测试第3章 边缘型糖尿病人的生活指南

<<中老年如何预防糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>