

<<别为小病烦恼>>

图书基本信息

书名：<<别为小病烦恼>>

13位ISBN编号：9787543313125

10位ISBN编号：754331312X

出版时间：2001-5

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：斯坦韦

页数：105

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别为小病烦恼>>

内容概要

配上教你如何以控制饮食的方式治疗一些疾病，其内容丰富、方法实用。从糖尿病到其并发症，到口腔溃疡，甚至多种硬化症等各种病症，本书都提供了直接自助营养疗法，帮助您重获健康和活力。

<<别为小病烦恼>>

书籍目录

第一章 健康的饮食 基础的健康饮食 怀孕期与哺乳期 停经期 动物性或植物性蛋白 食物处理 烹调的方法 药草第二章 常见的疾病 胃酸回流（胃灼热） 痤疮 老化 酒精中毒 贫血 焦虑 阑尾炎 食欲不振 动脉疾病 关节炎 口臭 夜尿症 行为和学习障碍 哺乳问题 乳疾病 癌症 念珠菌病 白内障 黏膜炎（黏液） 循环系统疾病 腹痛 精神混乱 便秘 小儿床（有栏卧床） 死亡（婴儿促死症候群） 痉挛 抑郁症 糖尿病 憩室疾病 耳疾 干眼症 食物过敏 胆结石 肠胃炎与食物中毒 甲状腺肿 痛风 牙龈疾病 落发 头疼 高血压 性无能 消化不良 传染病（感染） 不孕.....

<<别为小病烦恼>>

编辑推荐

《别为小病烦恼：食物的自然疗法》分三章阐述了食物与健康之间的关系。第一章说明了如何选择对自己可能是最好的均衡的营养食物。第二章则以英文字母顺序排列，说明如何通过饮食来预防或治疗各种常见疾病。第三章则提供了关于需要快速改变饮食习惯的方法。

<<别为小病烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>