第一图书网, tushu007.com

<<健康饮食与癌症>>

图书基本信息

书名：<<健康饮食与癌症>>

13位ISBN编号：9787543313224

10位ISBN编号：7543313227

出版时间：2001-5

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：吴映蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<健康饮食与癌症>>

内容概要

编辑推荐：您曾经因想了解正确的防癌饮食而去寻找一本自己看得懂的书吗？
可是您却发现许多书中充满了看不懂的医学名词，而使自己无法阅读下去。
本书将用最接近您的语言配上生动的插图，让您轻松地了解以下内容：癌症是如何发生的；远离癌症的饮食方式；何种饮食方式容易致癌；哪些食物具有防癌功能；如何照顾癌症患者的饮食；如何正确地选择健康食品。

第一图书网, tushu007.com

<<健康饮食与癌症>>

书籍目录

防癌IQ
前言
一、正确的饮食可以远离癌症
1、癌是如何形成的？

……
二、如何善用饮食中的抗癌因子
1、抗氧化营养素是抗癌的尖兵
……
三、我正在吃一些致癌因子吗
1、容易致癌的烹调方式
……
四、患上癌症时应调整饮食
1、癌症正在靠近我吗？

……
五、接受癌症治疗时的副作用及饮食原则
1、我有便秘的问题该怎么办？

……
六、我该吃健康食品或偏方吗
1、中草药

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com