第一图书网, tushu007.com

<<亚健康关怀手册>>

图书基本信息

书名: <<亚健康关怀手册>>

13位ISBN编号: 9787543313514

10位ISBN编号:7543313510

出版时间:2003-9

出版时间:天津科技翻译出版公司

作者:王月兰等编

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<亚健康关怀手册>>

内容概要

今天的上班族,当您把目标放在优质生活上的时候,根本没有注意到一种不可忽视的危险正悄悄走近

长久以来我们已经习惯了压力、紧张、快速及过度精细的饮食,到最后只能整天拖着一副疲惫的身躯 ,像泄了气的皮球,强撑着却欲振乏力,使您为自己的健康而烦恼。

此时,我们必须要重新思考生活质量问题,针对不健康的生活方式所带来的各种弊端,我们编写了这本小册子,奉献给您,使您别为健康烦恼。

第一图书网, tushu007.com

<<亚健康关怀手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com