

<<一个人的素食餐>>

图书基本信息

书名：<<一个人的素食餐>>

13位ISBN编号：9787543314788

10位ISBN编号：7543314789

出版时间：2002-04-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：科斯特（Koster）

页数：35

字数：39

译者：杨婷琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个人的素食餐>>

内容概要

一个人的素食餐清淡、美味且制作快速：即使没有朋友共享也可好好品尝！

这本书中包含：

乳酪蒸蔬菜

豌豆浓汤

花椰菜煲

水芹奶酪马铃薯

农村早餐

奶油烩绿花椰

千层蔬菜焗

蛋加芥末酱

蛋炒面

鲜奶油蘑菇烩面

栗子酱烩蔬菜面

乡村莴蔬

意大利香菇饭

咖喱香蕉指带瓜

<<一个人的素食餐>>

作者简介

作者：（德国）科斯特（Koster）译者：杨婷琪

<<一个人的素食餐>>

书籍目录

- 一 乳酪蒸蔬菜
- 二 豌豆浓汤
- 三 花椰菜煲
- 四 水芹奶酪马铃薯
- 五 农村早餐
- 六 奶油烩绿花椰
- 七 千层蔬菜焗
- 八 蛋加芥末酱
- 九 蛋炒面
- 十 鲜奶油蘑菇烩面
- 十一 栗子酱烩蔬菜面
- 十二 乡村苜蔬
- 十三 意大利香菇饭
- 十四 咖喱香蕉指栉瓜

<<一个人的素食餐>>

媒体关注与评论

书评丰富的能量与愉悦的心情 素食菜肴的美味，可满足所有对鸡鸭鱼肉早已厌倦的人。这些食谱为单身者的菜单带来变化，而且制作简单。这本食谱使得“为自己下厨”乐趣无穷。
第35页的份量与重量对照表，可取代厨房用磅秤。

<<一个人的素食餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>