

<<异常脱发,危险!>>

图书基本信息

书名：<<异常脱发,危险!>>

13位ISBN编号：9787543315150

10位ISBN编号：7543315157

出版时间：2002-09-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：(日)伊藤胜文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<异常脱发,危险!>>

### 内容概要

美发专家警告：秃头不再是男性的“专利”。  
你怀疑洗头、梳头时满地的掉发是否异常？  
什么成分的洗发精会伤害你的发质？  
早晨洗发的习惯会使头发受损吗？  
本书传授你实用的护发常识，让你轻松护发，再现动人风采。

本书前言  
特色及评论  
文章节选

## <<异常脱发,危险!>>

### 书籍目录

#### 一 掉头发的主要原因

- 1 日本饮食已趋向欧美化, 改以肉类为主食
- 2 现在马上改善以速食为主的饮食习惯

.....

#### 二 为什么会掉头发呢?

- 1 认识头发的成分及构造
- 2 认识头发的粗细和生长方式

.....

#### 三 保护自己的秀发

- 1 维持弱碱体质, 必须从饮食下手
- 2 为了头发和头皮的健康, 请改掉早上洗头的习惯

<<异常脱发,危险!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>