

<<你有脑中风的危险吗>>

图书基本信息

书名：<<你有脑中风的危险吗>>

13位ISBN编号：9787543315426

10位ISBN编号：7543315424

出版时间：2002-09-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：王晋源

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你有脑中风的危险吗>>

内容概要

脑是人肌体的司令部，保护好大脑对人体的健康意义重大，而对付它的最好办法就是加强预防，可有效的预防知识你懂多少…… 本书以浅显的语言，向读者介绍了防治脑中风的新观点，尤其是对脑中风患者在康复期容易产生的盲目锻炼及家庭成员对其“超保护”的现象，明确指出了其危害，它也是我们对脑中风患者在康复期最容易产生的误区。对此，本书阐述了国外康复医学的新观点，并传播以科学的方法。既可作为脑中风患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书。

<<你有脑中风的危险吗>>

书籍目录

第1章 脑中风危险自测测一测自己的积分脑中风的定义脑中风的症状及危害中风偏瘫、老年痴呆症的临床特征中风偏瘫、老年痴呆症的预防与治疗脑袋会爆炸吗高血压与脑中风瞬间局部脑缺血体瘦老人易患中风第2章 哪些因素会导致脑中风被动吸烟增加中风危险长期大剂量服用阿司匹林，可能导致脑中风感染亦可导致中风高血压脑出血坏脾气与中风中风与母亲遗传有关第3章 如何预防脑中风富含钾质食物有助减少中风危险男性常喝牛奶可防中风抵御中风靠锻炼适度饮酒可减少中风危险防中风有三戒秋冬防中风喝葡萄酒可降低中风风险女性快走可预防中风每天一苹果，中风自然除喝绿茶能预防中风预防中风六字诀梳头10分钟预防脑中风维生素E能降低心脏病和中风的死亡率中风的药膳食疗防中风该注意的饮食事项第4章 得了中风怎么办脑中风的急救处理脑中风的“针灸基准急救手法”脑中风的“预防”和“特色疗法”第5章 家人如何帮助脑中风病人第6章 加保健，远离脑中风

<<你有脑中风的危险吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>