

<<骨科疾病的矫形按摩>>

图书基本信息

书名：<<骨科疾病的矫形按摩>>

13位ISBN编号：9787543315525

10位ISBN编号：7543315521

出版时间：2004-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：休德里克逊 编

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨科疾病的矫形按摩>>

### 内容概要

本书的主要内容不仅包括按摩的科学理论基础，更有独特的按摩手法与技巧，以循序渐进的方式对骨科常见病做出评价和治疗指导。

书中所讲述的按摩技术是作者集30年之临床经验，并得到数万例病人的临床验证，可以用于治疗各种相磁骨骼系统的疼痛；在临床中不仅取得了显著的疗效，而且对医患双方都起到浓度放松的作用。此外，治疗师不会在治疗过程中产生以往不定期度劳损之问题，只需用极小的肌肉力量即可达到治疗的目的。

书中除介绍这一独特的按摩方法之外。还对人体解剖、病史采集、病症的评价等进行了系统的讲述。本书对指导广大临床医生学习按摩和临床应用颇具参考价值。

<<骨科疾病的矫形按摩>>

作者简介

译者：叶伟胜 万瑜 编者：（美国）休德里克逊

<<骨科疾病的矫形按摩>>

书籍目录

第一篇 理论与技术的概述 第一章 矫形按摩的理论基础 第二章 评做与技术第二篇 临床应用 第三章 腰骶椎 第四章 胸椎 第五章 颈椎 第六章 肩部 第七章 髋关节 第八章 膝 第九章 小腿、踝、足 第十章 肘、前臂、腕及手

## &lt;&lt;骨科疾病的矫形按摩&gt;&gt;

## 章节摘录

治疗的总结 治疗总体指导方针 矫形按摩一般持续1小时，具体每节时间长短可以变化很大。

在开始调整之前按摩师已经成功地运用了每节15分钟的按摩。

按摩师应用按摩每节30分钟。

大多数情况下按摩每周1次，持续4-6周。

症状比较急的患者，按摩频率可以更频繁些。

慢性疼痛的患者可以每周1次，按摩数月；然后逐渐过渡到每月2次，再维持几个月；然后每月1次。

依此类推直到达到最好的疗效（MMI）。

按摩的频率经常依赖于患者能否保持所取得的功能进展。

OM和MET对保持慢性病例的功能进展很有帮助。

每进行6次按摩就对患者做一次评估，决定是否需要继续治疗。

多次评估的目的是确定治疗取得的主观和客观进展，为进一步治疗收集客观检查结果。

如果只有很小进展或没有进展，需要评估是否有必要转诊。

矫形按摩也能用于增进健康（健身）、体育运动、舞蹈和娱乐等方面。

急性病例的按摩计划 要确定按摩计划首先要清楚地了解患者病情的严重程度。

通过询问病史，排除危险信号，确定该患者适合接受按摩治疗后，可以开始评估。

对脊柱损伤或功能障碍的病例，从身体正常的一侧开始按摩，这样不仅对患者更容易，而且可以将放松的反应从一侧传到另一侧。

如前所述，告诉患者在接受按摩和MET时应该完全放松。

按摩脊柱时，以全身轻柔的晃动开始，就像第3章中提到的第一类按摩手法那样。

这样能以非侵入性的方式接触患者，并确定患者的防备程度。

如果患者的身体对抗晃动，要减慢速度，直到感觉患者放松。

可以轻声告诉患者“让我晃动你的身体，这种晃动就像摇晃小孩睡觉一样，轻放松”。

患者放松后，如果患者的肌肉压痛明显且张力过高，可以选择运用CR-MET或RI-MET。

通常每次只做几分钟MET，然后继续做按摩。

在整个治疗过程中交替使用按摩和MET。

患者的病情越重，按摩的手法越轻。

缓慢地晃动患者的身体，幅度要小。

这样的动作能够帮助减轻肿胀。

大而快的动作有激惹性。

记住疼痛的消退并不代表正常功能的恢复。

一旦疼痛消失，需要再次评估该部位，以确定关节活动范围正常，该部位肌肉的长度和力量处于平衡状态。

慢性疼痛患者的按摩计划 大多数慢性疼痛患者的按摩均包括脊柱按摩，即对腰骶部、胸椎和颈椎做第一种按摩手法，然后将按摩的重点放在主诉部位。

由于需要松解软组织的粘连，按摩的手法通常较深。

按摩应是患者不舒服的部位，让患者尽量保持完全放松，即使可能有不快感。

否则提醒患者在做不到完全放松时要随时提出。

主要采用MET，或采用按抚手法。

按摩纤维化的部位时需要大幅度地晃动患者，按摩不稳定的部位时只能做小幅度的运动。

告诉患者正确的姿势。

不良姿势带来的应力会加重慢性紧张模式，而这可能正是患者疼痛的原因。

适当的运动指导对慢性疼痛患者十分重要，包括力量、稳定、协调和平衡训练。

.....



## <<骨科疾病的矫形按摩>>

### 媒体关注与评论

书评本书撰写的目的满足日益增长的按摩治疗培训的需要，特别是骨骼肌肉系统疼痛和功能障碍治疗方面的需要。

本书也试图写成一部按摩治疗师的教科书，同时也为按脊治疗师、躯体治疗师、整骨师、物理治疗和骨科辅助人员、竞技教练及其相关健康工作者提供参考。

《骨科疾病的矫形按摩》包括按摩的科学基础、抵抗式手法技巧，以循序渐进的方式对骨科常见病评价与治病进行指导。

在本书将治疗方法称为矫形按摩，包括按摩的推按、软组织和关节的活动以及抵抗式手法。鉴于其他一些开业医生也用“矫形按摩”一词，本书使用这一概念所指仅为治疗方法。

<<骨科疾病的矫形按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>