

<<享“瘦”是你的权利>>

图书基本信息

书名：<<享“瘦”是你的权利>>

13位ISBN编号：9787543315808

10位ISBN编号：7543315807

出版时间：2002-9

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：雷彤编著

页数：206

字数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<享“瘦”是你的权利>>

### 内容概要

肥胖是当今社会的常见病，是危害人类健康的疾病。

当前，我国的肥胖患者比例逐年增加，且有不断年轻化的趋势，因此，向全社会介绍并普通肥胖的起因、危害、预防、治疗和饮食起居等人们所关心的知识就变得越来越重要。

本书以浅显的语言对肥胖向读者做了全面的介绍，同时又不乏肥胖防病治的新观点，既可以作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书。

祝您拥有健康的身体，同时享受健康的生活。

<<享“瘦”是你的权利>>

书籍目录

- 第1章 对肥胖的认识
- 第2章 肥胖的饮食疗法
- 第3章 肥胖的运动疗法
- 第4章 减肥小秘方
- 第5章 减肥须知

<<享“瘦”是你的权利>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>