

## <<危急关头抢救术>>

### 图书基本信息

书名：<<危急关头抢救术>>

13位ISBN编号：9787543315839

10位ISBN编号：7543315831

出版时间：2003-6-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：康健

页数：109

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<危急关头抢救术>>

### 内容概要

人要表现健康活力，不仅是身体没有疾病，更要求精神心理与社会角色的积极健康。心理会影响生理健康，当然身体的疾病，是我们情绪起伏的重要因素，两者都必须兼顾。

这些年来，通过门诊、急诊与住院的场合，与病患者和家属沟通讨论，我们最常被问的问题是：为什么会得这种疾病？

除了意外事故伤害之外，疾病的发生常常有潜伏期，在造成严重并发症之前大多可以预防。病患者和家属应该多接触医学常识与保健之道，与医护人员多多沟通联系，再加上一本好书，这就是人们健康自救与救人的方法。

## <<危急关头抢救术>>

### 书籍目录

第一章 48秒的超快速“列车” 血液流动伴随一生 冠状动脉维持心脏生机 为什么能止血？

第二章 救命的黄金3分钟 如何把握3分钟的救命时间 根据“脑”或“心脏”判断死亡？

一百亿个脑细胞的奥秘 如何增加免疫力？

运动与知觉异常，始于末梢神经第三章 善待肺，健康有氧快乐多 人为什么需要氧气？

窒息救命黄金3分钟第四章 为什越忙胃越痛 压力会造成胃病吗？

没有胃也能活得健康第五章 趁早存“骨本”可永葆健康 35岁以后，骨质加速流失 靠自己运动，锻炼

肌肉第六章 何以死亡细胞却能保护人体 生生不息的皮肤、毛发、指甲第七章 谈眩晕，生命中可怕的天旋地转

“晕”是身体、心理、情绪的共通点第八章 男男女女“性”福各有不同 肾脏或性器官异常

时，该怎么办？

生殖与“快感”第九章 女性激素能令你长寿 具有“钥匙孔”功能的激素第十章 你为什么会发热、肥胖、疲劳

脂肪细胞一旦增加，可以减少吗？

第十一章 艾滋病的感染与预防 如何避免输血感染艾滋病第十二章 透视人的生与死 人的生与死=细胞的生与死

## <<危急关头抢救术>>

### 编辑推荐

《危急关头抢救术：抢救生命3分钟》告诉你，如何把握救命的黄金3分钟，将最切身实用的身体问题，以最浅易懂的方式表现让你珍惜生命、遗憾少一分，你也许不知道，下一分钟将会如何却可以准备好、迎接它的挑战！

以最深入浅出的方式，公开最切身实用的身体问题，让你在任何紧急的时刻，救自己也救别人的命！

千钧一发勇闯生死关，一本适合全家大小健康的书籍。

<<危急关头抢救术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>