

<<高脂血症关怀手册>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症关怀手册>>

13位ISBN编号：9787543315884

10位ISBN编号：7543315882

出版时间：2003-9

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：阎卫亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症关怀手册>>

内容概要

编辑推荐：本书以浅显的语言对高脂血症向读者做了全面的介绍，同时又不乏高脂血症防治的新观点，既可作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书。祝您拥有健康的身体，同时享受健康的生活。

<<高脂血症关怀手册>>

书籍目录

- 1 何谓高脂血症
 - 2 高三酸甘油酯血症
 - 3 高脂血症（血脂高）中药的运用
 - 4 高脂血症之原因
 - 5 高脂血症的治疗方法
 - 6 高脂血症的保健常识
 - 7 减重计划实施原则
 - 8 饮食基本方针
 - 9 高脂血症饮食新观念
 - 10 限制胆固醇的摄取量
 - 11 安排运动计划
 - 12 怎样的运动才叫有效
 - 13 老年人该如何运动
 - 14 随时随地都可以运动
-
- 结束语

<<高脂血症关怀手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>