

<<快乐源于心>>

图书基本信息

书名：<<快乐源于心>>

13位ISBN编号：9787543317871

10位ISBN编号：7543317877

出版时间：2004-10

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：张应杭 黄寅

页数：223

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐源于心>>

### 前言

不容否认，你我都是平凡人，但是我们可曾扪心自问，自己是个什么样的人？

勇敢吗？

善良吗？

有没有赤子之心？

懂不懂得忍耐与谦恭？

能不能给人温暖……孟子认为，一个真正的“人”，必须善于控制自己的七情六欲，并懂得安排自己的人生，能够顺着自身的善性，而活出坦荡荡的人生。

这些我们都不陌生，只是人总是得到得太容易，反倒不曾真正仔细想过这些问题。

读过本书后，会不由得讶然孟子的老学说，竟在两三千年后，与当前流行的心理学新论——EQ，不谋而合。

EQ强调，一个人的成功通常必须具备高的情商，才能够成熟地控制自己的情绪，任何情境都能理智而稳重地应付。

## <<快乐源于心>>

### 内容概要

潇洒地走出命运阴影的笼罩，以开放的心灵接受一切，常常是人生的快乐之源！

<<快乐源于心>>

书籍目录

自序 随时随地都快乐辑一 快乐的来源是自己 1 内心的真诚流露 2 西瓜甜如蜜 3 总要有规矩 4 养和气、清气、浩然之气 5 是正路就勇往直前 6 是谁档着你 7 真正的孝顺 8 爱家·恋家 9 兼爱·温暖 10 不屈不挠真本钱 11 赤子之心 12 公而忘私 13 勇敢是心灵的支撑辑二 真快乐是长久的 14 恻隐之心 15 忍耐后心更宽 16 学习谦恭，快乐自来 17 顺性而动即是福 18 坦荡荡的人生 19 以德服人难不难 20 不朽 21 圣人之道 22 短暂化为永恒 23 失去的是真爱吗 24 别走上不归路 25 怎能看不起自己 26 有必在结束生命吗辑三 清心寡欲过日子 27 随时可以快乐 28 无法实现的梦 29 要钱，也要有人性 30 得到天下才够吗 31 够了 32 美在哪里 33 大吃客 34 金银珠宝 35 富甲天下 36 锦衣玉食之后 37 把握住自己 38 执着于物的痛苦 39 减少欲求，增添快乐辑四 快乐是一种态度

## <<快乐源于心>>

### 章节摘录

倘若说贫贱富贵因是身外之物而可以漠视甚至无视的话，那么心灵中的节操则是生命的根基，且必须执着如一。

所以，传统文化非常推崇生命中不屈不挠浩然正气的培养。

嵇康与山涛绝交 与西方文明中不屈不挠精神总带有一丝悲剧色彩不同，由于中国传统文化对人生的豁达态度，往往赋予威武不屈的精神以一种较为洒脱的形态出现。

魏晋时期，“竹林七贤”之一的嵇康就是以这种潇洒闻名。

一次，嵇康收到好友山涛的一封信，劝告他不要与当权者顶撞，要克服自己恃才自傲、刚烈暴躁的脾气，回到朝中好好做官云云。

嵇康读完信后大怒，立即提笔写了那封著名的《与山涛绝交书》，他以犀利的言辞，痛斥当时官场“浊臭难闻”。

后来果因言辞获罪处死。

但嵇康对死从容不迫，临刑前还弹了一首绝世之作《广陵散》，琴声不乱，音韵激越。

<<快乐源于心>>

编辑推荐

快乐不是偶然来到的东西，而是你自己决定制造的东西，快乐只存在于你的心中。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>