

<<战痘圣经>>

图书基本信息

书名：<<战痘圣经>>

13位ISBN编号：9787543318106

10位ISBN编号：7543318105

出版时间：2005-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：杜布罗 (Dubrow Terry J.)

页数：253

字数：170000

译者：刘哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<战痘圣经>>

### 内容概要

从该书中你会了解到：一套简单易行、按部就班的痤疮治疗方案，该方案甚至对那些最顽固的痤疮也很有效；一套适合于任何年龄和任何肤质的理想的痤疮治疗方案；哪些维生素和抗氧化剂对肌肤有帮助；如何消除男士剃须后留下的疤痕；压力是如何影响痤疮的生长以及如何应对压力；对付顽固性痤疮的有效方法；如何消除痤疮治愈后留下的疤痕。

## <<战痘圣经>>

### 书籍目录

第一章 皮肤的奥妙 皮肤的功能 了解你的皮肤 皮肤是如何发挥作用的 角质层 表皮层 真皮层 言过其实的化妆品广告 肌肤是如休衰老的 自由基 日晒的危害从少年开始 真皮层是其他功能 皮下层 基底层  
第二章 痤疮的诅咒 为什么这些治疗痤疮是药物都没有效 痤疮的根本危害：心灵的创伤 为什么要饱受一种可以治愈的疾病的困扰 痤疮的类型 被过分简单化的痤疮第三章 什么是痤疮，它是成因及传播途径 阶段一 阶段二 阶段三 阶段四第四章 痤疮治疗方案.....第五章 科学依据第六章 完美的肌肤第七章 由内向外调理你的肌肤第八章 男性痤疮的治疗第九章 压力

<<战痘圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>