

<<治愈头痛>>

图书基本信息

书名：<<治愈头痛>>

13位ISBN编号：9787543318137

10位ISBN编号：754331813X

出版时间：2004-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：布克赫尔茨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<治愈头痛>>

内容概要

本书并不是人们想像的那种有关偏头痛的书。

本书介绍了许多其他内容。

是一本对你以及所有与你有关的人都有益的一本书。

书中部分内容介绍了各类头痛。

介绍了怎样引起头痛及如何控制头痛的方法。

读者会了解到眩晕、脖子僵硬、鼻窦充血，以及干扰我们生活的其他常见的问题。

同时该书还将探讨一些人性的问题。

在人们失意和陷入困境时。

该书可引导我们走上捷径之路。

当人们不知道如何摆脱病痛时，就会遭受痛苦的折磨，产生对某些药的依赖；人们就会推卸责任，也会感到内疚。

如果你陷入这种困境，我会帮助你走出困境的。

总之，本书是介绍有关控制头痛的一本书，是关于人们如何失去对偏头痛的控制能力、又如何恢复控制能力的一本书。

如果确实想控制头痛和其他偏头痛症状，我能帮助你。

头痛是天生病症，但头痛并不一定要发作。

如果治疗得当的话，患者在生活会有很大的改变的。

按我说的去做吧，我会告诉你如何控制头痛的。

<<治愈头痛>>

作者简介

大卫·布克赫尔茨毕业于宾夕法尼亚大学医药学院，在约翰霍普金斯学院担任神经咨询临床指导已有14年之久，具有副教授职称。

已出版150多本科学论著，应邀在全国及全世界做过450多场演讲。

除了帮助头痛患者解除病痛之外，布克赫尔茨医生喜欢在呆在巴尔的摩的家里，与

<<治愈头痛>>

书籍目录

致谢前言简介第一篇 偏头痛的真相 第一章 什么是偏头痛 第二章 偏头痛的种类第二篇 1-2-3步骤 第三章 第1步：不要服用速效药 第四章 第2步：减少刺激物的摄入量 第五章 第3步：提高抗病能力第三篇 偏头痛的传统医学知识和误诊 第六章 张力头痛和鼻窦头痛 第七章 误诊的陷阱 第八章 对“非头痛”偏头痛的误诊第四篇 超越偏头痛 第九章 治疗失败时怎么办 第十章 当不是偏头痛时对话附言附录：减轻头痛的菜单和食谱，饮食秘籍

<<治愈头痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>