

<<九大情感难题>>

图书基本信息

书名：<<九大情感难题>>

13位ISBN编号：9787543318243

10位ISBN编号：7543318245

出版时间：2006-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：威柯

页数：220

译者：姚颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九大情感难题>>

内容概要

《家庭心理诊所》是专为那些心理学知识欠缺的读者而写的。

它不是一本医学书，也不能取会专业心理医生的作用。

这本书的目的是为您提供浅显易懂的心理学和精神学知识，使您能够更好地了解 and 掌握自己的精神健康状态。

同时，具有专业医学知识的心、心理医生和护士等，也能够从《家庭心理诊所》中获益匪浅。

当然。

除了这本书之外，他们还可以阅读各自领域中的很多专业书籍。

如果在您看来，本书能够如实反映人的经历，宣传常识性的治疗方法，那么它就算是一本适合广大读者的好书了。

<<九大情感难题>>

书籍目录

第1章 我们的孩子要学习什么？

如何学习？

留意相互闻联的事件 这是谁的家？

奖励增加动力，惩罚减小动力 无法预测的惩罚带来的后果 承受压力父母的突然发怒 学习能力缺陷
听觉受缚的孩子与信号 你的孩子有学习障碍吗？

校园里的以强凌弱 受害者的自责 行动起来，反对以强凌弱第2章 差异性 左脑和右脑 左右脑的支配
猎人和采食者 女人应付被打断的能力 男女不同的谈判技巧 为什么会有这两种不同的谈判风格 用石
器时代的技巧解决航天时代的问题 我只想让你知道我的感受第3章 敏感及精神崩溃 刺激型的团队工
作者 对批评的反应 精神崩溃的症状 阻断负担过重的大脑神经回路 个人偏好的显著转变 回避进一步
的感官刺激 对某些正常事务和容忍能力的丧失 高敏感人群的精神崩溃 认识敏感儿童的反应类型 刺
激型工作者的精神崩溃 人脑意志神经递质化学物 补充消耗的人脑意志化学元素 精神崩溃的三个过程
第4章 自我与个性第5章 成长与变老第6章 莫名的紧张和不安第7章 恐惧症第8章 暴躁、易怒、行为失
常第9章 感觉沮丧、疲劳和昏昏欲睡第10章 悲伤第11章 当你无法饶恕或忘记第12章 困扰、强迫及担
心第13章 沉溺和上瘾第14章 行为疯狂、幻听和乱语症第15章 情绪引发的身体疾病第16章 犯罪行为
第17章 简单家庭疗法第18章 自我心理疗法

<<九大情感难题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>