

<<家庭保健1000问答>>

图书基本信息

书名：<<家庭保健1000问答>>

13位ISBN编号：9787543318540

10位ISBN编号：7543318547

出版时间：2005-1

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：葛志弘

页数：967

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭保健1000问答>>

内容概要

《家庭保健1000问答》引入了最新的健康理念，以问答的形式介绍了科学的饮食原则、适度有效的健身方法、健康环保的生活方式、行之有效的预防措施、先进科学的诊疗方案、全面合理的调养食谱和简便易行的心理调适指南。

《家庭保健1000问答》讲解了31大类疾病的预防措施、诊疗方案、康复和调养方法，相当于为您提供了一个综合性的医疗智囊团。

书中涵盖了319种常见病的最新医疗保健知识，内容丰富信息可靠，相当于为您提供了一个医疗保健信息库。

书中设置了1244个医疗保健问答题，解答了您所关心的各种问题，相当于为您提供了一条健康热线。

人人都知道健康是人生的最大财富，何不为您自己、您的家人做一些健康投资呢！用不了4分钱就能买一条保健信息，回报您的却是终生的健康、幸福和美满，何乐而不为！

<<家庭保健1000问答>>

书籍目录

1.亚健康2.心脏病3.口腔疾病4.胃肠疾病5.肝脏疾病6.胆囊疾病7.呼吸系统疾病8.血液病9.肾脏疾病10.过敏症11.皮肤病12.精神及心理疾病13.儿科疾病14.妇产科疾病15.性传播疾病16.乳腺疾病17.前列腺疾病18.慢性疲劳综合征19.高血压20.头痛21.失眠22.高脂血症23.肥胖病24.糖尿病25.痛风病26.脑中风27.更年期综合征28.颈椎病29.骨质疏松症30.便秘31.脱发

<<家庭保健1000问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>