第一图书网, tushu007.com

<<让你的宝贝睡得香香>>

图书基本信息

书名：<<让你的宝贝睡得香香>>

13位ISBN编号：9787543319028

10位ISBN编号：7543319020

出版时间：2005-10

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：萨拉·伍德豪斯

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是关于如何理解你的宝宝的哭声对此做出反应，也讲述了如何帮助婴儿、幼儿和更大一点的孩子养成良好的睡眠习惯。
　前面几章是关于为什么婴儿会啼哭、哭声意味着什么以及你应该如何去安慰他们。
婴儿或儿童哭闹绝对没有错误的。
当他们哭闹时，说明他们有某种需要，这是他们同我们交流的方式。
对于一个婴儿来说，哭闹同呼吸和吃奶一样自然，婴儿就是通过哭闹来吸引我们的注意力的。
我们应接受他们哭闹的事实，并给他们提供帮助，但这决非易事。
婴儿到底想要什么？
为什么有些婴儿在我们给他们喂过奶、轻轻地为他们拍背让他们打嗝、换过尿布、把他们裹好后，还是继续哭闹？
　本书不仅从婴儿的角度，而且从父母和看护者的角度研究哭闹现象——哭声对我们产生了什么影响？
我们如何才能在照顾好婴儿的同时也照顾好自己？
本书所提供的建议和解决方法来自于父母们的亲身体验和专业人员的经验，使你能将自己的经历同其他人的经验做一个比较，尝试各种能够使你的宝宝安静下来、甜甜地入睡的方法。
　新生儿是充满勇气的，渴望着被爱和爱别人。
生育孩子、抚养孩子并看着他/她一天天地长大是你生命中最奇妙的体验之一。
本书的目的就是通过分享好办法、给予鼓励，使你体会到这一点。
　后面的章节主要是关于幼儿和更大一点的孩子。
学习如何让他们安静下来并养成良好的睡眠习惯，对于孩子将来的健康和幸福是至关重要的。
　每个宝贝都是独特的，每个孩子在成长过程中都在变化，每个父母的经历也都是独一无二的。
请将书中不适合你的部分放在一边，不用去管。
就像橱窗里的衣服一样，找到适合你并穿起来舒服的衣服。
请选择符合你和你的宝贝自身情况的部分作为参考。

作者简介

萨伍·伍德豪斯年轻时在埃克塞特大学（埃克塞特是英国英格兰西南部城市——编注）攻读社会学，实习期间即从事儿童工作。
毕业后受聘于拉格比教育局做家庭辅导员，指导那些中学退学的学生。
70年代她加入英国防止虐待儿童协会（NSPCC），专门为那些“处于危险之中”的孩子们建立

<<让你的宝贝睡得香香>>

书籍目录

前言简介新生儿（6个月以下）　第1章 让宝宝安静下来并入睡　新生儿需要睡多长时间？何时入睡？
　最初并没有固定的睡眠模式　抚慰你的宝贝入睡　多教婴儿在吸吮时就睡着了　触摸的重要性　婴儿按摩　袋鼠般的亲密感　你的特殊气味　回到子宫的舒适感　唱歌与音乐　子宫里的音乐　夜晚　入睡前的准备工作　你的宝贝应该睡在哪里呢？
　如何安排与宝宝同睡　哦不，还是算了吧！
　折衷的办法　如果你选择让宝贝单独睡在一个房间里　要点总结　第2章 理解新生婴儿的哭声　宝宝为什么哭？
　每个婴儿都是独特的　听懂你的宝贝的哭声　婴儿啼哭的“三大原因”　哭闹的其他可能原因及应对方法　到外面去　有节奏的运动　脚跟着地摇摆　脚尖点地摇摆　使用童车
　要点总结　第3章 当哭闹变成尖叫　身体原因　出生创伤与颅骨复原术　情绪原因　忍受痛苦　照顾好你自己　要点总结　第4章 如何应对婴儿的哭闹和尖叫　联系你自己的婴儿时期　还有其他的麻烦吗？
　感到孤独无助　退一步想想很有必要　照顾好你自己　寻求支持和帮助　建立一个“哭泣日记”　要点总结较大的婴儿（6个月以上）……幼儿和更大的孩子附录关于作者

媒体关注与评论

“我真希望在怀孕的时候就读到这本书，那我就对任何事情——甚至是最糟糕的情况——做好心理准备了，这本书最大的特点是帮助你冷静下来，尝试新的方法去处理问题。有些建议对我真的产生奇迹般的效果。”

——罗丝，一位29岁的母亲

“一本鼓励家长的很有价值的好书，使他们增加自信心和经验。”

——芭芭拉·波特，英国格洛斯特郡卫生观察员

编辑推荐

用你的爱和科学的方法，让你的宝贝睡个好觉！
让你的宝贝安静下来，甜甜的入睡！
你的孩子是不是很难入睡？
宝贝的哭闹是否让你觉得无法忍受？
本书是专门为那些拥有婴儿、幼儿或更大一点孩子的父母所写，里面有实用的建议、鼓舞人心的故事、方便实用的要点目录和各种简便易行的方法供你参考，它教给你如何：　　抚慰你的小婴儿入睡。
了解哭闹的缘由——这样你就能知道如何应对了。
让较大的婴儿安睡一整夜。
解决幼儿和更大一点的孩子的睡眠问题。
在育儿的同时照顾好你自己。
每个宝贝——每一位父母的情况都是不同的。
每个孩子在成长过程中都在变化，所以选择适合你的方法——然后睡一夜好觉吧。
“我真希望在怀孕的时候就读到这本书，那我就对任何事情——甚至是最糟糕的情况——做好心理准备了！
这本书最大的特点是帮助你冷静下来，尝试新的方法去处理问题。
有些建议对我真的产生奇迹般的效果。
”——罗丝，一位29岁的母亲　　“一本鼓励家长的很有价值的好书，使他们增加自信心和经验。
”——芭芭拉·波特，英国格洛斯特郡卫生观察员

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com