

<<健康是福>>

图书基本信息

书名：<<健康是福>>

13位ISBN编号：9787543319318

10位ISBN编号：7543319314

出版时间：2006-6

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：薛东

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康是福>>

内容概要

本书是薛东博士从自己最新的科普文章中选取的精华，书中讲述的生活新主张，指导您从饮食起居到日常生活等各个方面来保持健康，做自己的健康顾问。

本书是家庭健康珍藏系列丛书的第二部它延续并拓展了第一部“家庭保健新概念”的思路，知识性、指导性并重，还特别增加了科学性更强的内容，包括对合理用药的指导和对未来医学的展望等，帮助您找到最适合自己的健康处方。

本书文字幽默，浅显易读，是健康读物中的精品佳作。

我们所处的时代，正是医学发现层出不穷的时代。

以往不了解的病因、病理和不同疾病之间的相互关系日趋明朗。

快乐、健康、长寿已经不再是梦想，保健、防病、治病也不再仅仅是医生、护士的事，而需要每一个人的参与。

因此，懂得基本的医学知识、留心医学研究的新进展，也变得比以往任何时候更加重要。

本书所收集题材的主要来源是平时生活中发生的重要事件，与消费者最息息相关的医药新发现，以及作者和读者交流的过程中，感觉反映最集中的一些问题。

本书可以帮助您从不同角度了解那些被越来越多的人所关注的健康新知，把健康掌握在自己的手中!

<<健康是福>>

作者简介

薛东，1960年2月15日生于北京。

1984年毕业于北京医科大学基础医学院。

毕业后曾在北京肝炎病毒研究所、北京神经外科研究所、北京医科大学生理系、加拿大萨斯卡彻温大学精神病学系实习、工作。

1989年进入加拿大西安大略大学神经病学系医学博士后研究培训项目。

获得证书后被聘为加拿大渥太华大学神经病学系副研究员。

1994年受邀担任美国纽瑞克斯公司药理学家，后任美国克森斯制药公司和美国普度制药公司高级科学家、体内药理实验室主任、研究项目组长。

研究领域涉及脑中风、老年性痴呆、帕金森病、青光眼和梅尼埃综合征等。

文章多次发表在《加拿大神经病学杂志》、《美国脑中风杂志》、《神经病学报告》以及《大脑研究》等刊物上，同时先后68次在相关国际性学术会议上报告研究成果。

1999年因脑中风实验药物研究计划获美国国立卫生院研究基金奖。

2000年起，先后担任天津大学药学院教授和美国加州大学神经病学系研究员。

书籍目录

第一章 认识疾病禽流感：威胁人类生存的飞来横祸？白衣天使染上禽流感失眠的人儿：睡觉不该是梦想偏爱女性的偏头痛圈住追逐女性的疯牛病痛经和感冒药从“岔气”说起首席大法官的病怎么断《推销员之死》的作者与心力衰竭革新派领袖与陈旧壁炉泄漏美人鱼综合征：童话式的悲剧贪吃也会成植物人生死线上年忘不了——海啸人愁赌钱为什么会成瘾第二章 防病抗病节日期间留心不放假的病卡斯罗跌倒给老年人的启示预防老年性痴呆症的明智方法年轻的医学分支——老年医学脑中风——催动生命的警钟注意中风警告中风急性期——与时间争夺生命早期康复治疗获益长远你想说什么——克服脑中风造成的语言障碍看病有窍门急诊救护亟待改善防治抽筋：把劲儿使到点子上爱动物要掌握分寸脂肪：女性的朋友还是敌人解读咳嗽的暗示应对低血糖，找回生活的滋味解读眼神中的含意“勇气”能不能帮助战胜癌症“海啸儿”之父为什么不再咆哮骨髓移植：混血儿最难相配什么力量支撑着动脉支架的沿革由心脏起搏器引起的争论干细胞什么时候能干活第三章 合理用药止痛药怎样才能不让人头疼抗抑郁药的副作用不容乐观为什么降胆固醇需要处方溶栓疗法为什么受阻服用三唑仑，注意三要素抗生素与抗药菌检查基因，免“吃错药”看医药广告，留个心眼儿降血脂：不要反被柚子吃了降血脂：亚裔可用亚剂量小剂量阿司匹林，预防心脑血管疾病作用大止咳药为什么要人命雌激素的阴阳两面美国人吃药信广告激素强身：帮手还是对手技术第一，比赛第二第四章 保健新知应对夏天的烦恼运动保健从儿童做起对付关节炎，锻炼是关键饭后百步，走出误区“地久天长”超越友谊加维生素怎么补婴儿换心宜早不宜迟利多卡因好处多眼睛是心病的窗口运动也能健脑门让骨骼健康的秘密见天日止痛药有升血压之嫌大餐之前多运动土豆不土戒烟的好处立竿见影降胆固醇应该适可而止当心怒气伤心住在山上的人高寿白细胞计数“算”出心脏病风险用酸奶制伏口臭咖啡的保肝作用教育下一代，保护“下一代”尺子能量出心脏病风险肉色发红是警告喝绿茶，抗前列腺癌巧克力的止咳作用不吃早饭伤心享受天伦之乐，避免天伦之累吃上止痛药：骑虎难下防肾病于未然第五章 饮食处方吃粗粮要细心门多吃蔬菜水果，少为高血压担心植物油不甘示弱吃零食也能减肥吃洋葱可能防治骨质疏松大蒜可以帮助呼吸为胡萝卜争第花生应该数着吃红米饭，南瓜汤忠心可鉴红辣椒橘子皮不能丢吃酸奶有甜头低脂牛奶取代可乐老年人如何补钙红葡萄酒助您健康如何吸收菠菜中的铁柚子里的学问第六章 未来医学老细胞也能长成新血管吸入型胰岛素让糖尿病患者松口气“镀”过金的癌细胞容易找免疫疗法，“一箭”百疣利用磁场纠正心律不齐度他雄胺助诊前列腺癌锁眼外科洞查结肠癌激光制伏静脉曲张局部冷冻消蚀术可治前列腺癌视觉记忆预测老年性痴呆预测冠心病胰岛素有了姐妹药手机照相帮助会诊“医用蛆”光顾临床实践电子游戏进病房无痛注射治疗肝癌新发现绿茶给癌细胞扩散亮红灯听听治疗中耳炎的新策略第三代动脉支架实验成功手指血流检查直指冠心病风险降压疗效又创新高刀预测心脏病风险前列腺癌放疗不能顾前不顾后骨肿瘤止痛新方法附录一 正常健康指标附录二 主要食物的营养成分附录三 主要食物的热量附录四 身心素质和健康情况记录表附录五 主要体检情况记录表如附录六 关键词索引附录七 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>