

<<如何处理孩子的异常情绪>>

图书基本信息

书名：<<如何处理孩子的异常情绪>>

13位ISBN编号：9787543320215

10位ISBN编号：7543320215

出版时间：2006-2

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：许终胜

页数：162

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何处理孩子的异常情绪>>

内容概要

现代父母常为孩子为什么注意力不集中、为什么与同学的关系不好、为什么不爱说话、为什么爱脾气等等诸如此类的问题而烦恼不已！

本书既介绍并分析了孩子常见的异常心理及表征现象，如社交恐惧、忧郁、考试焦虑、嫉妒、偏执、早恋、沉迷于电脑游戏或上网成瘾等，并提供了极具可行性的操作方法，帮助父母进一步了解孩子的所思所想，有效解决孩子的各种情绪问题！

<<如何处理孩子的异常情绪>>

书籍目录

前言第一章 注意力不集中与多动症 1 让家长与老师头疼的事 2 如何判断孩子患有多动症和多动症产生的原因 3 一个误区 4 对多动症的调治原则和方法第二章 忧郁症的产生与防治 1 可怕的忧郁 2 忧郁症产生的原因 3 对忧郁症的调治方法 4 典型案例报告：他摆脱了忧郁症的阴影第三章 人格障碍的产生与预防 1 依赖型人格 2 偏执型人格 3 反社会型人格 4 回避型人格第四章 自杀心理探源 1 案例报告 2 自杀的心智及心理征兆 3 预防自杀的心理对策第五章 人际交往障碍与克服 1 人际关系敏感及其调治策略 2 人际关系敌对及其调治策略 3 对孤僻性格的疏导策略 4 固执和自大第六章 不良个性的产生与矫正第七章 不良行为的产生与防治第八章 青春期异常心理第九章 关于学习压力第十章 克服考试焦虑

<<如何处理孩子的异常情绪>>

章节摘录

书摘 当考试焦虑症的出现是由于孩子以前有过考试失败的经历、学习成绩难以提高、对该门学科缺乏信心而引起的时，家长应点燃孩子成功的自信，对孩子多做积极的鼓励。如果孩子这门学科一直是弱项，可以找出他以前的试卷，在上面找出一些很难的但他答对了的题目，对他进行鼓励。

有些孩子是越接近考试时越不想看书，没有执行计划的毅力，这已成了一种固定的思维模式限制了他。

这时就要培养孩子打破常规的发散性思维能力，鼓励孩子制定有系统的复习计划，安排一天、一周、一个月的时间，严格执行，并实行自我奖惩。

有时父母的过度关心、唠叨，会使孩子心理紧张而产生考试焦虑症。

如果你是这样的父母，就不要不分场合、不分时宜地喋喋不休，而应注意孩子的表情和情绪变化。在其情绪低落时，让他说出自己的心声，充分宣泄，孩子多说，大人多听，切忌唠叨。

考试焦虑症的产生是个社会性问题，需要全社会的共同努力才能解决，其中家长负有最直接的责任。

为了孩子的健康成长，每一位家长都要格外尽心和努力。

P162

<<如何处理孩子的异常情绪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>