

<<最新孕育知识指南>>

图书基本信息

书名：<<最新孕育知识指南>>

13位ISBN编号：9787543320857

10位ISBN编号：7543320851

出版时间：2006-10

出版时间：天津科技翻译出版社

作者：张雅楠，杜进勇著

页数：519

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新孕育知识指南>>

内容概要

本书是你的私人保健医生。

本书由多位资深产科专家撰写，内容涵盖了孕前准备、孕期营养与保健、保胎及婴儿喂养等妇婴保健知识，是一本内容详实、科学实用的孕育指南。

本书是你的闺房知心朋友。

本书采用一问一答的形式，好像是一位闺房密友聊天一样，随叫随到的有问必答，随时随地为你释疑解惑，警示提醒，指点迷津。

本书是你体贴入微的亲人。

本书不仅关注孕期女性生理健康，也特别关注孕期女性的心理健康，书中处处体现了体贴入微的心理关怀和亲人般的呵护。

本书是你和宝宝忠实的卫士。

怀孕、分娩、育儿是孕龄女性的一段光辉历程，也是一段新鲜而陌生、惊喜而困惑的多事之秋。

本书将忠实地护卫你安然度过十月怀胎的全过程。

<<最新孕育知识指南>>

书籍目录

第一章 孕育常识 一 基本知识 如何预防流产、早产和畸形儿 怀孕期间外出应注意哪些事项 二 孕期知识 孕妇的血压怎样才算正常 怀孕2个月后应注意什么 怀孕7个月时应注意什么 哪些人不宜怀孕 孕妇怎样安排休息和活动 如何认识和处理怀孕初期流产 三 临产知识 什么是临产的阵痛 母乳的成分主要有什么 第二章 科学膳食 一 孕期营养 孕妇该怎样营养自己 怀孕后期的营养与饮食应注意哪些问题 孕妇吃火锅应注意什么 二 调理食谱 有助孕妇开胃食谱(1) 如何进行妊娠呕吐食疗 三 产后营养 产后得了乳腺炎怎么吃 产后腹痛应怎么吃 第三章 防治疾病 一 孕期疾病 如何对待妊娠反应 产后抑郁症很可怕吗 早期破水危险吗 孕妇有瘙痒症怎么办 孕妇下肢静脉曲张如何防治 妊娠水肿是怎么回事 高血压孕妇怎样保健 患肝炎的孕妇对胎儿有影响吗 二 孕期不适 第四章 科学胎教 第五章 初为人母 第六章 防治不孕

<<最新孕育知识指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>