

<<深层组织及神经肌肉按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<深层组织及神经肌肉按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787543320901

10位ISBN编号：7543320908

出版时间：2008-2

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：舒曼

页数：237

译者：徐健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<深层组织及神经肌肉按摩疗法>>

### 前言

《深层组织及神经肌肉按摩疗法》是深层组织按摩疗法的课程，内容广泛，包罗万象。其中囊括了从一个学生成为掌握深层组织按摩疗法的按摩师，能够以这种疗法来为顾客放松全身肌肉的熟练按摩师所需要的全部元素。

最近几十年来，深层组织按摩疗法出现了许多种不同的形式。

这些疗法扩大了瑞典式按摩的疗效，其治疗目的是长期的肌肉萎缩，其方法也有别于主要目的是改善循环系统的基本方法。

然而，瑞典式按摩技术覆盖的是身体上宽大的表面，而深层组织按摩技术针对的则是单个肌肉内功能不良的一点，往往只有针尖那么大的一点。

这种把力量集中于身体某一点的治疗方法，能够用手法改变肌肉、筋膜和骨骼之间的关系经常能对调整身体结构带来巨大的变化并大大减轻肌肉的紧张。

本书中所描述的这种深层组织按摩疗法，是本人从亚特兰大按摩学校里20多年的教学经验中总结出来的。

本书的第一版完稿于1997年，作为本校深层组织按摩课程的初级教材。

与第二版相比，第一版中的课文缺乏了一些完整性，而这套教材原本是这门课程循环使用的。

在编写本书第二版的过程中，这一版是准备大量出版的教科书，本书的规模开始急剧扩大，其中添加了不少自学指导的内容。

## <<深层组织及神经肌肉按摩疗法>>

### 内容概要

《深层组织及神经肌肉按摩疗法》是深层组织按摩疗法的课程，其内容广泛，包罗万象，囊括了从一个学生成为掌握深层组织按摩疗法的按摩师，能够以这种疗法来为顾客放松全身肌肉的熟练按摩师所需要的全部元素。

全书共分为两部分：第一部分是整体深层组织按摩治疗方法的概述，以及相关的重要基础知识。而这种先进的放松深层肌肉的疗法观念和背景知识则也在本书的这一部分中阐述；第二部分是深层组织按摩的正式课程，每课分为两段，第一段是基本知识补充，针对的是本课中将要讲述的身体位置，其中包括运动力学、肌肉骨骼的解剖、补充练习、一般条件以及身心联系。

课文的第二段则是身体这个部位的深层组织按摩治疗的程序。

该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

## <<深层组织及神经肌肉按摩疗法>>

### 作者简介

Don Scheumann是一位具有20多年工作经验的开业按摩师和按摩教师。在大部分时间里。

他一直就教于亚特兰大的按摩学校，是该校课程开发的领军人物，他开发出了许多与按摩相关的课程，其中有关于整体按摩和深层组织按摩的课程，还有康复疗程和Spa治疗的课程，甚至还包括了最

## <<深层组织及神经肌肉按摩疗法>>

### 书籍目录

第一部分 深层按摩 第一章 整体深层组织系统按摩概述 整体深层组织按摩 起源 整体深层组织按摩疗法系统的各组成部分 第二章 学习治疗方法 课程的格式 课程顺序 设计治疗方案 第三章 深层组织按摩的指导方针 道德伦理 整体深层组织按摩疗法中的身心配?治疗 身体治疗的原则 第二部分 课程 第四章 整体深层组织按摩疗法的系统技术 在深组织按摩中要用到的3个级别的评估 利用课程材料 保持姿态和主管运动的肌肉 触诊 执行按摩治疗的指导原则 身体力学 按摩师的自我防护 第五章 结缔组织 筋膜听起的作用 治疗筋膜组织 结缔组织按摩的顺序 第六章 基础——呼吸和支持 胸部 背部和脊椎 第七章 校正上肢 肩、臂和手 第八章 建立稳固的基础 足、小腿和膝盖 第九章 稳定核心 大腿和髌关节 骨盆和腹部 第十章 上面的平衡 颈部和头部 面部肌肉和颞颌关节

<<深层组织及神经肌肉按摩疗法>>

章节摘录

插图：

## <<深层组织及神经肌肉按摩疗法>>

### 编辑推荐

《深层组织及神经肌肉按摩疗法(第3版)》是由天津科技翻译出版公司出版的。

<<深层组织及神经肌肉按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>