

<<坐式按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<坐式按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787543321021

10位ISBN编号：7543321025

出版时间：2008-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：斯蒂芬斯

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<坐式按摩疗法>>

内容概要

近年来，坐式按摩出现了全球性的需求高潮。

这主要是由于坐式按摩有其治疗优势和特点，适应了现代人快节奏的生活方式。

适应范围广且疗效显著。

坐式按摩不仅可治疗慢性损伤和劳损，而且可缓解疼痛和不适；不仅可消除疲劳镇静放松，而且可振奋精神醒脑提神；不仅可用于治疗和康复，而且可用于预防和保健。

占用空间小灵活性大。

坐式按摩只需要一把按摩椅和几件小型按摩器具，因此可随时随地开展业务。

不仅可在固定诊所进行按摩，也可在体育馆、健身房、洗浴中心开展流动性坐式按摩。

时间短花费低。

坐式按摩一般只需要15分钟左右。

时间短，治疗费用必然要比卧式按摩低得多，因此很适合时间和财力都比较有限的普通人群。

患者在治疗中体态幽雅。

坐式按摩时患者取坐姿，坐在美观舒适的按摩椅上，避免了不雅的躺卧体态。

因此颇受广大女性患者的青睐。

<<坐式按摩疗法>>

作者简介

作者：(美国)斯蒂芬斯 译者：王效军 刘钺 刘令仪

<<坐式按摩疗法>>

书籍目录

第1章 坐式按摩简述第2章 坐式按摩设备要求第3章 卫生设施、个人卫生要求及安全防护第4章 坐位按摩的禁忌证第5章 沟通、评估、记录及治疗方案第6章 人体力学及受伤防护第7章 轻敲按摩法第8章 拉伸技法第9章 放松程序第10章 背部和颈部的治疗程序第11章 前臂、腕部和手部的治疗程序第12章 肩部的治疗程序第13章 如何开展坐式按摩业务附件A 客人登记表附件B 不同类型的牵扯性疼痛附件C 疼痛附件D 发炎关键词总汇

<<坐式按摩疗法>>

编辑推荐

《坐式按摩疗法》由天津科技翻译出版公司出版。

<<坐式按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>