

<<完美孕产40周>>

图书基本信息

书名：<<完美孕产40周>>

13位ISBN编号：9787543321106

10位ISBN编号：7543321106

出版时间：2007-1

出版时间：天津翻译

作者：黎晓安

页数：145

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美孕产40周>>

内容概要

优良的种子只有播种在肥沃的土地中才能孕育出茁壮的秧苗。

当然，仅此还不够，还要配之以最佳的时期和最贴心的呵护。

怀孕是一个复杂的生理过程，只要掌握这一生理过程的知识才能更好地分娩。

本书从孕育知识的诸多方面，如妊娠准备、妊娠中期、妊娠后期、分娩、产后调理等方面入手，详细介绍如何科学怀孕，如何科学分娩，如何科学护理等内容，为科学孕育、正常分娩提供必要的知识和技能。

不一样的孕育，不一样的未来！

本书宗旨是：让您的孕孕育更科学，让您的孩子更健康！

<<完美孕产40周>>

书籍目录

第一课 0周以前 快快乐乐准备怀阴云 你适合怀孕吗？

准备迎接新生命的到来 生育计划
第二课 0~3周 发现怀孕 怀孕的三类征象与验孕方法 预产期的估算 产前检查的注意事项 胎儿成长与注意事项 准爸爸的功课 准妈妈0~3周的生活规划
第三课 4~15周 怀孕初期的生活 母亲与胎儿的第4~15周 母体的变化与情绪特征 宝宝性别的鉴定 本阶段所担心的事 产检时的注意事项 准妈妈4~15周的生活规划 保养乳房 定期参加妈妈教室, 以获得更多资讯 准妈妈的功课
第四课 16~27周 怀孕中期的生活 母亲与胎儿的第16~27周 母体的变化和情绪特征 本阶段所担心的事 准妈妈, 16~27周的生活规划 产检时的注意事项 何谓胎位不正 准妈妈的功课
第五课 28~39周 怀孕末期的生活 母亲与胎儿的第28~39周 母体的变化和情绪特征 本阶段所担心的事 准妈妈28~39周的生活规划 产检时的注意事项 何谓早期破水 何谓早产 准妈妈的功课
第六课 第40周 生产过程
附录一 产科术语
附录二 产后护理
附录三 坐月子食谱

<<完美孕产40周>>

编辑推荐

《完美孕产40周》由天津科技翻译出版公司出版。

<<完美孕产40周>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>