第一图书网, tushu007.com

<<家庭健康用药与自我诊断手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康用药与自我诊断手册>>

13位ISBN编号：9787543321359

10位ISBN编号：7543321351

出版时间：2007-6

出版时间：天津翻译

作者：林剑

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书共分为四章，包括家庭常见疾病自助诊断与非处方药的使用、家庭自助急救与用药、如何健康用药和如阿看懂化验单。
本书还在各章中穿插药物使用的误区常识，就人们用药的误区向读者做了详细的介绍，旨在提高读者对正确使用药物的重视，对药物治疗范围及剂量形成正确的认识。
　本书的主要对象是广大普通家庭读者，也可为药店服务人员提供详细的诊断、用药常识。
本书的编写目的在于以最简明易懂的语言为读者提供一套全面而准确的日常诊断与用药参考，达到家庭自助保腱、治疗、康复的目的，以期提高全民的医药认知水平。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭健康用药与自我诊断手册>>

书籍目录

第一章 家庭常见疾病自助诊断与非处方药的使用　1.什么是处方药与非处方药(OTC)？
2.什么是甲类和乙类非处方药？
3.怎样识别与选购非处方药？
4.假冒药品的危害与识别技巧　5.怎样安全使用非处方药？
6.用药先看说明书　7.怎样理解药品说明书上的“慎用”、“忌用”、“禁用”及“遵医嘱”？
第1节 内科常见疾病自助诊断与用药　一、感冒与发热(附：抗生素的使用误区)　二、流感
三、各类疼痛与止痛药的使用　四、胃病　五、肠胃炎与腹泻　六、便秘　七、过敏症
八、维生素缺乏及矿物质缺乏症(附：补钙的误区)　九、缺铁性贫血　十、抑郁：症　第2节 外科与皮肤科常见疾病自助诊断与用药　一、腋臭　二、痤疮(粉刺、青春痘)　三、冻疮
四、痱子　五、癣病(体癣、股癣、手癣、足癣)　六、皮肤瘙痒　七、痔疮　第3节 两性常见疾病自助诊断与用药　一、痛经　二、阴道炎(滴虫性、真菌性、细菌性、念珠菌性、老年性)
三、月经失调　四、宫颈炎　五、乳房肿块　六、避孕(附：走出口服避孕药的误区)　七、人工流产　八、男性功能疾病(阳痿、早泄、包皮过长与包茎)　九、前列腺疾病　第4节 须在确症后才可自行用药的常见病　一、胃炎　二、消化性溃疡　三、高血压　四、冠心病
五、高脂血症　六、脑卒中　七、支气管哮喘　八、糖尿病　九、缺铁性贫血第二章 家庭自助急救与用药　一、食物中毒(严重呕吐、腹泻、肢体麻木、抽搐)　二、过敏性休克　三、过量饮酒导致酒精中毒　四、中暑　五、煤气中毒　六、眩晕与昏迷　七、窒息　八、高原反应　九、哮喘突发　十、心脏病突发　十一、中风　十二、常见运动损伤(扭伤、摔伤、擦伤、抓伤等)　十三、内出血与外出血　十四、骨折与脱臼　十五、烧伤、烫伤与化学灼伤　十六、头、面部外伤　十七、颈部损伤　十八、眼部外伤、灼伤　十九、眼、耳异物　二十、咽喉、气管异物　二十一、鼻出血、鼻骨折　二十二、肌肉痉挛(抽筋)　二十三、交通事故急救　二十四、狂犬、毒蛇、昆虫等咬伤　二十五、电击　二十六、溺水、呛水　二十七、避孕套破裂、漏服避孕药　第三章 如何健康用药　1.什么是药物的剂型　2.药的剂型与给药途径　3.药物剂型的重要性　4.详细的剂型分类　5.婴幼儿选择药物的剂型　第1节 内服药物剂型的健康使用方法　一、口服药的时间选择——饭前饭后有讲究
二、服药与饮水、牛奶、茶、果汁的关系　三、服用哪些药物需要嚼碎，哪些不可嚼碎？
四、如何正确煎制、服用中药？
五、如何正确服用降糖药？
六、如何正确使用口咽喉含片？
七、如何正确服用避孕药？
八、如何正确使用退烧药？
九、如何正确服用安眠药？
第2节 备种外用药物剂型的健康使用方法　一、创可贴的健康使用方法　二、医用酒精的健康使用方法　三、高锰酸钾的健康使用方法　四、皮肤病用药的健康使用方法　五、外用消毒药物的健康使用方法　六、五官科疾病外用药物的使用技巧　七、气雾剂、喷鼻剂的健康使用方法
八、阴道药剂的健康使用方法　九、肛门、直肠用药的健康使用方法　第3节 药物合用禁忌
一、呼吸系统药物的配伍禁忌　1.平喘药　2.镇咳药　3.祛痰药　二、消化系统药物的配伍禁忌　1.抗酸药和抗溃疡药　2.泻药、止泻药和镇吐药　3.胃动力药物　三、解热镇痛药物的配伍禁忌　四、心血管系统药物的配伍禁忌　1.抗心律失常药物　2.强心药　3.抗心绞痛药物　五、抗高血压药物的配伍禁忌　六、降糖药的配伍禁忌　七、降血脂药物的配伍禁忌　八、抗精神失常药物的配伍禁忌　1.抗精神病药　2.抗焦虑药　3.抗躁狂药　4.抗抑郁药　九、神经系统药物的配伍禁忌　1.抗震颤麻痹药　2.抗癫痫药　3.中枢兴奋药　4.镇静催眠药　十、抗生素类药物的配伍禁忌　1.青霉素类抗生素
2.氨基甙类抗生素　3.四环素类　4.头孢类　5.红霉素类　6.合成抗菌药　十一、抗肿瘤(癌症)药物的配伍禁忌　十二、中西药能否合用？
十三、中西药如何合理配伍？

十四、中西药物合用的禁忌　十五、中药与抗生素的配伍禁忌　第4节 药即是毒　一、禁止在驾驶或高空作业前服用的药物　二、对肝脏有损害的药物　三、对肾脏有损害的药物　四、对胃肠有损害的药物　五、易引起耳损害的药物　六、影响容颜的药物　七、有眼部不良反应的药物　八、易引起性功能障碍的药物　九、能成瘾的药物　十、抗生素类药物的不良反应　十一、如何预防药物过敏？
第四章 如何看懂化验单　一、化验单中(+)、(-)符号的含义　二、如何看懂肝功能化验单？
三、如何看懂血常规化验单？
四、如何看懂血糖化验单？
五、如何看懂血脂化验单？
六、如何看懂大便常规化验单？
七、如何看懂尿常规化验单？
八、如何看懂白带化验单？
九、如何看懂男性生殖疾病化验单？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com