

<<图解常见病经穴按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解常见病经穴按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787543327504

10位ISBN编号：7543327503

出版时间：2010-8

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：张思云，张兴田 编著

页数：3400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解常见病经穴按摩疗法>>

### 内容概要

按摩疗法具有无痛苦、无副作用、简便易行、减少用药、缩短病程的特点，越来越受到崇尚自然疗法的广大人群的欢迎。

本书由著名中医保健学专家结合多年临床经验编写，讲述了按摩常用穴位和按摩手法的基础知识，以图文并茂的方式介绍了165种常见病的经穴按摩疗法，涵盖骨伤外科疾病、内科疾病、妇科疾病、小儿科疾病以及其他疑难杂症。

文字浅显易懂，大量图示帮助读者轻松取穴，可操作性强。

读者可根据目录速查到需要按摩的穴位，对症治疗，即刻消除病患与不适，是读者居家保健、日常养生的最佳帮手，亦可作专业推拿按摩者参考之用。

## <<图解常见病经穴按摩疗法>>

### 作者简介

张思云(笔名思文), 毕业于山东师范大学。

曾任沿海画报社记者、编辑, 中国教育教学丛书编委会特约编辑, 现为北京博文创作工作室主编, 多家期刊组稿编辑。

主要著作有《学生素质教育与能力的培养》山东科学技术出版社出版; 《宝宝学前早教与启智训练》中国社会出版社出版; 《

## &lt;&lt;图解常见病经穴按摩疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部 分经穴疗法的基础知识 一、中医学对经穴疗法的简介 二、人身体上穴位的找寻方法 三、揭密神奇的经穴疗法 四、自律神经失调是百病之源 五、经穴疗法有神奇的效果 六、为什么经穴疗法会有奇效？

七、经穴疗法也并非万能之法 八、怎样掌握经穴疗法的技巧 九、告诉你找寻穴位的秘诀 十、人体经络和穴位图示 十一、常见病常用的穴位按摩法 十二、中老年人怎样做好穴位按摩

第二部分 常见病的经穴按摩疗法

第一章 骨伤、外科病症 一、落枕 二、颈椎病 三、腰肌劳损 四、肩周炎 五、网球肘 六、跟痛症 七、痔疮 八、冻疮 九、脚气病 十、脚底肿大 十一、摔伤疼痛 十二、小腿痉挛 十三、风湿疼痛 十四、手部麻痹 十五、麻疹、湿疹 十六、膝关节疼痛 十七、坐骨神经痛 十八、疼痛、麻痹后遗症 十九、膀胱炎 二十、强直性脊柱炎 二十一、类风湿性关节炎 二十二、手腕肌肉疼痛 二十三、闪腰、慢性腰痛 二十四、骨折、伤痕等后遗症 二十五、踝关节扭伤 二十六、腰椎间盘突出症 二十七、骨质疏松症 二十八、坐骨神经痛 二十九、手腕或脚扭筋 三十、痔瘘、痔核、肛裂 三十一、髌骨软骨软化症 三十二、肩膀肌肉僵硬、酸痛

第二章 内科病症 一、头痛 二、感冒 三、咳嗽 四、呕吐 五、气喘 六、失眠 七、便秘 八、腹泻 九、止膈 十、止屁 十一、止痰 十二、出汗 十三、高血压 十四、低血压 十五、怯寒症 十六、烧心、暖气 十七、慢性肝炎 十八、食欲不振 十九、慢性胃炎、胃痛 二十、脑溢血后的复原 二十一、扁桃腺炎 二十二、冠心病 二十三、心律不齐 二十四、哮喘 二十五、惊悸、怔忡 二十六、胃下垂 二十七、糖尿病 二十八、胆囊炎 二十九、腓肠肌痉挛 三十、慢性前列腺炎 三十一、尿路感染 三十二、三叉神经痛 三十三、面神经麻痹 三十四、溃疡性结肠炎 三十五、精神性阳痿 三十六、遗精 三十七、急慢性胰腺炎 三十八、胃/十二指肠溃疡 三十九、胃脘痛 四十、目眩、头昏眼花 四十一、心绞痛 四十二、慢性支气管炎 四十三、肋间神经痛

第三章 妇科病症 一、痛经 二、月经不调 三、闭经 四、不孕症 五、妊娠恶阻 六、带下 七、产后缺乳 八、产后腹痛 九、产后发热 十、产后脱发 十一、子宫脱垂 十二、乳腺炎 十三、乳腺增生病 十四、慢性盆腔炎 十五、更年期综合征

第四章 五官科病症 一、近视 二、弱视 三、斜视 四、青光眼 五、老花眼 六、假性近视 七、减轻色盲 八、初期白内障 九、睑腺炎 十、鼻出血 十一、鼻窦炎 十二、过敏性鼻炎 十三、鼻蓄脓 十四、鼻内脓疮疽 十五、喉咙痛、鼻塞 十六、耳鸣 十七、耳聋 十八、牙痛 十九、口腔炎 二十、口腔溃疡 二十一、面神经麻痹 二十二、脸部痉挛、疼痛 二十三、颞下颌关节紊乱 二十四、酒渣鼻 二十五、五官按摩强壮法

第五章 小儿科病症 一、小儿感冒 二、小儿发热 三、小儿腹泻 四、小儿厌食 五、小儿咳嗽 六、小儿便秘 七、小儿遗尿 八、小儿腹痛 九、小儿哮喘 十、小儿疳积 十一、小儿夜啼 十二、小儿呃逆 十三、小儿口疮 十四、小儿贫血 十五、小儿疝气 十六、小儿鼻出血 十七、小儿荨麻疹 十八、小儿肌性斜颈 十九、小儿慢性支气管炎 二十、小儿慢性扁挑体炎

第六章 其他病症 一、宿醉 二、夏天懒散 三、晕车、晕船 四、空调病 五、焦躁情绪 六、怯弱性格 七、忧郁症 八、慵懒感 九、精力减退 十、神经衰弱 十一、去除睡意 十二、歇斯底里 十三、增进耐性 十四、消除疲劳 十五、使头脑清晰 十六、矫正焦躁性格 十七、延缓衰老 十八、穿高跟鞋的倦累感 十九、治疗白发 二十、圆形脱发症 二十一、肥胖 二十二、偏瘦/过分苗条 二十三、腹部赘肉 二十四、臀部下垂 二十五、去除眼角皱纹 二十六、使水蛇腰变直 二十七、消除双下巴 二十八、腿部减肥 二十九、胸部健美 三十、消除雀斑、荞麦皮

<<图解常见病经穴按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>