

<<厨房料理小妙招>>

图书基本信息

书名：<<厨房料理小妙招>>

13位ISBN编号：9787543328792

10位ISBN编号：7543328798

出版时间：2011-9

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：武鹏程

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<厨房料理小妙招>>

### 内容概要

《厨房料理小妙招》由武鹏程编著，就是从食物的鉴别选购、储存、清洗加工、烹制分别加以说明和释疑，食物涉及粮食、肉、蛋、水产品、水果、蔬菜、调料、副食品、乳制品、豆制品、饮品等，几乎涵盖了日常生活中有关于吃的全部方面，为您在选购安全、营养和新鲜的菜品时能够得心应手，在厨房料理时能够信手拈来、如鱼得水，在清洁厨房和厨具时可以立竿见影提供帮助。

希望本书可以让您不再为走进菜市场 and 厨房而烦恼，不再为家人的抱怨而沮丧，而带给您家庭和生活更多乐趣。

## <<厨房料理小妙招>>

### 书籍目录

#### 第1篇：买的好才能吃得好——食物鉴别选购窍门篇

购粮食有窍门

肉、蛋、水产品选购有窍门

水果挑选有窍门

时令蔬菜选购有窍门

厨房调料选购有窍门

烟、酒、糖、茶、副食品选购有窍门

乳制品、豆制品、饮品选购有窍门

#### 第2篇：不用天天逛超市——食材储存保鲜窍门篇

粮食储存有窍门

肉、蛋、水产品保存有窍门

时令蔬菜贮存保鲜有窍门

水果、干果贮存有窍门

#### 第3篇：涮、洗、切、削都要学——食物清洗加工窍门篇

洗菜看似简单不简单

切菜剁肉有窍门

食物去皮去籽加工有窍门

食物去“异味儿”有窍门

干品泡发有窍门

冷冻食品解冻处理有窍门

#### 第4篇：家家都有“大长今”——美食加工烹饪篇

做出美味可口主食有窍门

菜肴煎、炒、烹、炸有窍门

菜肴蒸、煮、闷、炖有窍门

煮粥、煲汤有窍门

调味品的使用有窍门

自制美味腌制品有窍门

#### 第5篇：干干净净心“敞亮”——厨房卫生清洁篇

省时省力清洁厨具有窍门

厨房环境清洁有窍门

<<厨房料理小妙招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>