

## <<优雅与时尚>>

### 图书基本信息

书名：<<优雅与时尚>>

13位ISBN编号：9787543463509

10位ISBN编号：7543463504

出版时间：2006-12

出版单位：河北教育出版社(河北麦田图书有限责任公司)

作者：曹又方,黄丽穗

页数：154

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优雅与时尚>>

### 内容概要

这是女人一生必须拥有的保鲜魔法书。

本书由美容大师黄丽穗和著名作家曹又方联手合作，首度公开多年保持优雅与美丽的金贵秘笈，来与所有的女性朋友分享。

本书共分五个单元：拥有美丽的习惯——从头美到脚的十六堂必修课 你也可以魅力十足——充实顶级美的内在素质 用衣着展现风情气质——挥洒着装的魔幻创意 培养幸福的能力——不可不知的婚恋趋势 掌握生涯的潮流和时尚——从衣食住行到工作休闲的新主张 翻开本书，有许多精彩的篇章，像《女人对美要贪心》、《气质美人的自我检验法》、《旧衣穿出最IN的流行》、《新奢华主义》、《健康享“瘦”新饮食》、《创造明星般的立体妆容》、《简单化出蜜桃美人底妆》、《性感水嫩美唇守则》、《裙装百变的乐趣》、《自信不能伪装》、《一个人的幸福两个人的幸福》、《慢生活》等。

除此之外，书中每一篇文字都能提升你的外在美，连内在美也有配套措施，让你充分创造和展现你优雅迷人的风采。

## <<优雅与时尚>>

### 作者简介

曹又方，辽宁岫岩人。

台湾世新大学毕业。

曾任报纸、杂志、出版社的编审、总编辑、社长和发行人等职。

曾留学美国并旅居纽约十年，担任当地报社文艺副刊《东西风》主编，引领海外华文文学风潮。

著有小说、散文、杂文七十余种，内容涉及励志、两性、女性成长、心灵、食谱

## <<优雅与时尚>>

### 书籍目录

序一 曹又方序二 黄丽穗Part1 拥有美丽的习惯——从头美到脚的十六堂必修课 女人对美要贪心  
发质好就很美 塑造迷人电眼 颈项的表情会泄密 性感水嫩美唇守则 永远二十五岁的手部保养  
眉毛决定你的气质 简单化出蜜桃美人底妆 创造明星般的立体妆容 快速甩掉讨人厌的“蝴蝶袖”  
速效美胸对策 UP!

UP!  
订做翘丽美臀 一定能穿下这件低腰牛仔裤 打造诱人的美腿线条 整容的愿望 美丽无界限Part2  
你也可以魅力十足——充分顶级美的内在素质 终身学习是智能美女的保证书 优雅、让你美丽一生  
气质美人的自我检验法 别让你的谈吐“露馅儿” 拥有自己的所有权 掌握你的“钱途” 做爱  
做的事 干净清爽是第一要则 自信不能伪装 高贵的低调Part3 用衣着展现风情气质——挥洒着装  
的魔幻创意Part4 培养幸福的能力——不可不知的婚恋趋势Part5 掌握生涯的潮流和时尚——从衣食  
住行到工作休闲的新主张

## <<优雅与时尚>>

章节摘录

插图

## <<优雅与时尚>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>