

<<打败糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<打败糖尿病>>

13位ISBN编号：9787543601581

10位ISBN编号：7543601583

出版时间：2006-3

出版时间：青岛出版社

作者：孙美红

页数：250

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打败糖尿病>>

内容概要

糖尿病是发病率较高的疾病之一，仅次于肿瘤和心血管疾病。

在发达国家，糖尿病的患病率为6%—8%。

我国糖尿病的患病率每年以1%—2%的速率递增。

糖尿病是终身性疾病，可导致失明、肾功能衰竭、神经病变、心脑血管病变、肢体坏疽乃至截肢等多种并发症，对妊娠妇女有更为严重的影响。

随着人们生活水平的提高及人口老龄化，糖尿病患者人数将大大增加，这会给个人、家庭和社会带来沉重的负担。

预防和治疗糖尿病必须从个人做起。

糖尿病是终身性疾病，要达到理想的治疗效果，最大限度地减少并发症的发生，绝不是靠吃药打针就可以办到的，必须靠综合治疗。

正如本书所讲的那样，糖尿病的治疗就像一辆五马驾车，其中驾车的马好比饮食，可见它的重要地位。

也就是说合理饮食是治疗糖尿病的先决条件，另外四匹马分别是运动、药物、监测和自我心理调整。

本书内容重点突出，书中配有漫画插图，图文并茂，通俗易懂，是预防和治疗糖尿病的好帮手。

<<打败糖尿病>>

书籍目录

饮食与糖尿病 糖尿病的饮食治疗 糖尿病饮食控制的意义 糖尿病人的饮食原则 糖尿病人的饮食与一般人的饮食有什么不同 饮食治疗感到饥饿时怎么办 我们平时吃的是什么 蛋白质对糖尿病人很重要 糖尿病人怎样与脂肪“打交道” 吃的碳水化合物越少越好吗 均衡膳食指南 糖尿病饮食谨防食咸 防“糖”食品 糖尿病人为什么宜食高纤维素食物 糖尿病人不宜饮酒 糖尿病人可以饮茶吗 糖尿病人与水果 怀孕了该怎么吃 糖尿病人也可尽享美味 糖尿病人对付大餐有招儿 糖尿病的饮食宜忌 糖尿病饮食好滋味 单靠饮食节制不能控制糖尿病 糖尿病人吃与不吃 大豆蛋白可改善你的病情 荞麦有控制血糖作用 糖尿病人消化不良的原因 糖尿病人这样吃 糖尿病人的年夜饭 1型糖尿病儿童与牛奶 糖尿病人如何外出就餐 高脂饮食会产生什么危害 怎样做到低脂饮食 消瘦型糖尿病人的饮食调节 老年糖尿病人肉类与豆腐的搭配 米饭和牛奶同时使用可降血糖 喝“粥”血糖高 糖尿病饮食设计的要点 更年期糖尿病人怎样控制饮食 糖尿病肾病患者透析时饮食注意拳项 高蛋白饮食对2型糖尿病人有帮助 维生素是治疗糖尿病的润滑油.....运动与糖尿病降糖药物糖尿病监测、管理、控制目标和达墙心理与糖尿病并发症与糖尿病

<<打败糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>