

<<小两口套餐>>

图书基本信息

书名：<<小两口套餐>>

13位ISBN编号：9787543612167

10位ISBN编号：754361216X

出版时间：2005-4

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小两口套餐>>

内容概要

本书会教你做出有特色的快餐，包括锅贴芹菜套餐、牛肉炒西兰花套餐、肉酱脆蛋套餐、扒四蔬套餐、海鲜套餐、肉蓉豆芽松套餐、啤酒烧鸭套餐、金蒜肥肠套餐、橙汁山药套餐、水煮鱼片套餐、莲藕腊味套餐、油浸比管鱼套餐、红烧双冬套餐、时菜鲜鱿套餐、功夫鲤鱼套餐、宫爆鸡丁套餐、西芹百合炒鲜果、蛋黄焗芋头套餐、黄花菜烧排骨套、萝卜牛腩套餐、豉椒炒大排套餐、上汤浸茼蒿套餐、枸杞浸鸡柳套餐、三圆烧海参套餐、山药樱株套餐、珍珠菌虾仁套餐、美心鲜鱿套餐、芦荟虾仁滑豆腐套餐、雪菜鲜鱿套餐等等。

豆腐乳肉末茄子套餐

<<小两口套餐>>

书籍目录

锅贴芹菜套餐牛肉炒西兰花套餐肉酱脆蛋套餐扒四蔬套餐海鲜套餐肉蓉豆芽松套餐啤酒烧鸭套餐金蒜肥肠套餐橙汁山药套餐水煮鱼片套餐莲藕腊味套餐油浸比管鱼套餐红烧双冬套餐时菜鲜鱿套餐功夫鲤鱼套餐宫爆鸡丁套餐西芹百合炒鲜果蛋黄焗芋头套餐黄花菜烧排骨套萝卜牛腩套餐豉椒炒大排套餐上汤浸茼蒿套餐枸杞浸鸡柳套餐三圆烧海参套餐山药樱株套餐珍珠菌虾仁套餐美心鲜鱿套餐芦荟虾仁滑豆腐套餐雪菜鲜鱿套餐豆腐乳肉末茄子套餐.....

<<小两口套餐>>

章节摘录

插图：

<<小两口套餐>>

媒体关注与评论

简单方便又营养可口的烩饭，经常被人称为“懒人饭”。因为它烹调简单，又不失营养可口，不论大人小孩都喜欢吃。肚子饿时，来盘营养又好吃的快餐，其丰富的菜色，富于变化的口感，适合忙碌的主妇为自己轻松地张罗午餐，也适合朝九晚五的上班族为自己打点经济晚餐或充当夜猫族的宵夜，更是厨房新手最佳的初级课程。

<<小两口套餐>>

编辑推荐

《爱心家常菜》：中国烹饪大师高炳义，知名营养专家顾奎琴联合推荐。
美味菜肴188，爱心贴士56，营养功效99。
营养美味 健康久久

<<小两口套餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>