

<<健康宝贝-0-6岁小儿保健>>

图书基本信息

书名：<<健康宝贝-0-6岁小儿保健及家庭养育指南>>

13位ISBN编号：9787543613393

10位ISBN编号：7543613395

出版时间：2006-10

出版时间：青岛出版社

作者：侯梅、张立琴

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康宝贝-0-6岁小儿保健>>

### 内容概要

该书全面、细致地叙述了婴幼儿及学龄前儿童卫生保健及家庭教育和康复的基础知识。用较大篇幅叙述了小儿神经、精神及体格生长发育的特点及评估手段、新生儿疾病的筛查和治疗、高危儿的早期干预、小儿免疫及计划免疫、婴幼儿及学龄儿童卫生保健以及对不同年龄段小儿实施教育的原则和方法等。

本书还阐述了小儿内科、神经科、五官科常见病与多发病的诊断和防治知识，阐述了儿童意外伤害的预防及紧急处理，尤其对身材矮小、肥胖、营养素缺乏、脑瘫、智力低下、癫痫、语言障碍、多动、抽动等家长非常关心的疾病的早期发现、早期诊断、早期治疗进行了重点论述，还对某些神经、精神疾病及心理障碍的早期康复提供了方案和劝告。

本书内容丰富，涵盖面广，文字简练，深入浅出，通俗易懂，是儿童家长科学育儿的指南，也是从事小儿内科、儿童保健及儿童康复工作者的基础参考书。

<<健康宝贝-0-6岁小儿保健>>

书籍目录

生长发育篇 第一章 生长与发育 第一节 体格发育 一、年龄分期 二、生长发育特点 三、小儿体格发育规律及其常用的测量指标 四、体格发育的评定 第二节 神经运动发育 一、神经发育 二、反射的发育 三、姿势的发育 四、肌张力的发育 第三节 语言的发育 一、语言的解剖生理学基础 二、各年龄段言语与构音能力的发展规律 三、语言发育的评估方法 第四节 心理发育 一、感知发育 二、认知发育 三、社会能力发展 四、心理学评定 第五节 影响生长发育的因素 一、遗传因素 二、环境因素 第二章 营养与科学膳食 第一节 营养的重要性 第二节 能量与营养素 一、能量 二、营养素 第三节 母乳喂养 一、母乳喂养的好处 二、做好母乳喂养的要点 三、不宜哺乳的情况 四、混合喂养的方法 第四节 人工喂养 一、配方奶粉 二、牛奶 三、奶量摄入的估计 第五节 婴幼儿的饮食 一、婴儿食物转换 二、幼儿营养与膳食安排保健篇 第三章 小儿各期保健 第四章 小儿眼睛卫生保健 第五章 小儿口腔卫生保健 第六章 婴幼儿听力损伤与听力筛查 第七章 免疫与计划免疫教育篇 第八章 早期教育 第九章 高危儿的干预疾病防治篇 第十章 常见体格发育与营养问题 第十一章 常见先天性疾病 第十二章 常见神经、精神发育异常 第十三章 儿童内科常见病与发病 第十四章 小儿常见眼、耳鼻喉口腔疾病 第十五章 儿童意外伤害

## 章节摘录

插图：第二节 神经运动发育小儿机体处在不断生长发育阶段，随着神经系统的逐渐成熟，小儿的反射、姿势、肌张力都表现出某一阶段的特点与规律。

运用神经运动发育知识，有助于婴幼儿健康检查、早期发现异常和判定异常。

一、神经发育胎儿胚胎初期呈平圆盘状，由三层不同的细胞层构成，分别为内胚层、中胚层、外胚层。

内胚层最终发育为内脏组织器官，中胚层发育为骨骼和肌肉，神经系统和皮肤全部来源于外胚层。

在人类胚胎早期(妊娠3周)，外胚层的神经板发育成神经管，神经管的前半部分分化为中枢神经系统，尾端分化为脊髓。

新生儿脑细胞的数量与成人相同，生后神经系统的逐渐成熟，主要是髓鞘化和神经网络的不断完善。

新生儿时只有脊髓与脑干有髓鞘化，随着生长髓鞘化由下至上、由背侧向腹侧发育，2个月可达桥脑，6个月达中脑，1岁左右大脑皮层的髓鞘化均可出现，约5岁可完成，至成人后还可不断完善。

因此，小儿神经系统的发育从脊髓桥脑水平的原始发射开始，逐渐至中脑视丘水平的立直反射、大脑皮层水平的平衡反射。

小儿神经系统反射的发育呈明显的消长规律，即首先出现的是原始反射，随上位中枢的发育，原始反射逐渐被抑制至消失，相继出现立直反射、平衡反射。

二、反射的发育(一)原始反射原始反射的中枢位于脊髓、延髓和桥脑，新生儿出生后即已存在，随神经系统的发育逐渐减弱、消失。

众多的原始反射是胎儿得以娩出的动力，是婴儿初期生命现象的基础。

原始反射缺如、减弱或残存，对神经系统疾病有诊断意义。

临床常用的原始反射包括以下几种。

1. 拥抱反射检查方法小儿仰卧位，检查者拉其两手上提，两肩拉起，头背屈，但不离床，突然松手

。反应0~3个月的正常婴儿呈拥抱相，即两上肢外展、拇食指末节屈曲、各指扇形展开，继而肩和上肢内收、屈曲，呈现连续的拥抱样动作，下肢也伸展、足趾展开，小儿多有惊吓状。

3~6个月的正常婴儿呈伸展相：两上肢突然向外伸展、迅速落在床上，小儿稍有不快。

意义拥抱反射可使躯干四肢伸展，对分娩有利。

该反射缺如或消失，说明中枢神经系统机能低下，或因产伤、窒息等原因使中枢神经系统处于抑制状态。

不对称提示有偏瘫、臂丛神经损伤、肌肉损伤等。

6个月后反射仍然不消失说明有脑损伤或感觉运动障碍。

反射亢进多见于早产儿、低钙及核黄疸等。

编辑推荐

《健康宝贝:0-6岁小儿保健及家庭养育指南》：专家告诉我们专业的、科学的育儿知识。让儿科专家告诉我们专业的、科学的儿童保健常识，愿我们的孩子永远健康！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>